



# KÈLASSO ?

Retrouvez toutes les associations membres de l'UAS



VILLE DE SEYSSINS

# SPORTS



## Compétitions & loisirs

### ★ A.S. du Collège Marc-Sangnier

Dans le cadre de l'UNSS, les professeurs d'Éducation Physique et Sportive du collège proposent aux élèves des activités sportives entre 12h et 14h et le mercredi après-midi. Elles peuvent déboucher sur des compétitions et rencontres inter-établissements.

📞 04 76 21 17 32

Et auprès des enseignants d'EPS du collège.

### ★ A.S. Golf de Grenoble/Seyssins

Animations et compétitions autour du golf.

📞 asggs.blogspot.fr

asdugolfgrenobleseyssins@gmail.com

### ★ Club Gymnique et Trampoline

Activités pour les enfants de 2 à 6 ans. Gym loisirs, découverte de la technicité et de la chorégraphie et compétition pour les enfants de 6 à 18 ans.

📞 06 27 26 03 95

cgts.fr

contact@cgts.fr

### ★ Courir à Seyssins - CA2S

Course à pied : entraînements collectifs pour tous niveaux les mardis et jeudis, sorties nature autour de Seyssins et Seyssinet-Pariset les week-ends

📞 06 85 60 81 93

courirseyssins.fr

CA2S38@orange.fr

### ★ Cyclisme Seyssinet/Seyssins - C2S

Découverte et perfectionnement du cyclisme : route, VTT, piste et cyclo-cross. École de cyclisme de 6 à 14 ans et entraînements pour les + de 15 ans.

📞 04 76 21 76 92

club-c2s.org

c-2s@orange.fr

### ★ Drac-2S

Cours d'initiation et de perfectionnement de roller (école de patinage, course et école de course).

📞 06 70 12 13 12

drac-2s.fr

infos@drac-2s.fr

### ★ Football Club Seyssins (FCS)

Entraînements, tournois en plein air et plateaux en salle.

📞 06 43 62 06 13

fc.seyssins.pagesperso-orange.fr

f.c.seyssins@wanadoo.fr

### ★ Les Fous du Volant (badminton)

Pratique du badminton en toute liberté, un contre un ou en double.

📞 06 11 37 58 95

fdvseyssins.fr

contact@fdvseyssins.fr

### ★ Pétanque Club

Entraînements des féminines, concours sociétaires, championnats de l'Isère, concours officiels, national vétérans.

📞 06 65 96 58 59

petanqueclubseyssins.wifeo.com

petanqueclubseyssins@gmx.fr

### ★ Rugby Club

École de rugby de 5 à 18 ans.

📞 06 69 70 24 27 ou 6 08 89 08 82

rcseyssins-rugby.com

rugbyclubseyssins38@gmail.com

### ★ Seyssins Cyclotourisme

Sorties organisées en matinées les mardis, mercredis et samedis en groupe de niveau adapté.

Hors saison : entraînements, sorties VTT, footing, ski de fond, raquettes.

📞 04 76 21 70 09 ou 07 81 45 17 92

cyclo-seyssins.e-monsite.com

gabriel.balsarin@free.fr

### ★ Tennis Club

Cours et entraînements à partir de 5 ans, du débutant au compétiteur.

📞 04 76 96 06 57

tc-seyssins.fr

tc.seyssins@gmail.com

### ★ Tennis de Table

Séances aux jeunes et aux adultes en initiation, en perfectionnement, en loisirs ou en compétition.

📞 07 81 39 02 42

sites.google.com/site/seyssinstt

### ★ UAS Volley-ball

Des seniors aux jeunes, de la compétition élite à la détente loisir, des féminines aux masculins.

📞 09 63 25 38 63

seyssinsvolley.fr

seyssins.volley@wanadoo.fr

## ★ École de Danse

Cours de danse : classique, jazz, africain, contemporain, hip-hop, ragga, dancehall, pilates, barre à terre, moderne, stages de danse.

📞 04 76 48 54 98  
ecolededansedeseysins.blogspot.fr  
edseysins38@gmail.com  
Facebook : Eds Seyssins

## ★ Seys'Dances

Cours de danses de salon (rock'n'roll, tango, cha-cha-cha, paso, valse...) et de tango argentin (débutants et confirmés).

📞 04 76 21 60 95  
seysdances.fr  
contact@seysdances.fr

## ★ Western Attitude

Cours de danse country, tous niveaux et tous âges.

📞 06 33 38 79 11  
westernattitude@free.fr



# Sports de combat

## ★ Seyssins Bando Kick-Boxing

Art martial comprenant la boxe, le kick-boxing, la lutte, le self-defense, le combat au sol et la maîtrise des armes (blanches et bâton).

📞 06 80 24 95 18  
imparatorsayit@hotmail.com  
Facebook : seysins.bando

## ★ Seyssins Escrime

Pratique du sabre : apprentissage des déplacements spécifiques, du maniement de l'arme et des règles de combat.

📞 06 60 59 27 04  
seysins-escrime.fr  
contact@seysins-escrime.fr

## ★ Seyssins Judo

Judo de 4 à 77 ans, jujitsu à partir de la 6<sup>e</sup>, mais aussi self-defense, taïso et taïso fight.

📞 06 83 85 68 05  
seysins.judo.free.fr  
seysins.judo@free.fr

## ★ Les Furets Jaunes de Seyssins

Spéléologie : exploration de cavités, apprentissage des techniques, sorties jeunes, visites et entraînements, topographie, prospection...

📞 06 99 29 66 53  
furets-jaunes.org  
contact@furets-jaunes.org

## ★ Seyssins Montagne

Propose toutes les activités que l'on peut pratiquer en montagne : randonnée pédestre, randonnée raquette, ski de fond, ski de piste dans notre belle région.

📞 04 76 49 79 20

## ★ Seyssins Ski de fond

Sorties à ski de fond ou en raquettes le dimanche de janvier à mars (en car).

📞 04 76 49 52 68  
seysins.skidefond@gmail.com



# Gymnastique & bien-être

## ★ Gym Multisports

Cours de gym, pilate, abdos, fessiers et fitness, stretching, musculation (gymnase Yves-Brouzet) et gym aquatique (piscine Vaucanson).

📞 04 76 48 36 25 ou 04 76 21 39 62  
gymmultiports1@gmail.com

## ★ Gym Sports Co

Séances ouvertes à tous majeurs, hommes et femmes, organisées en deux temps : 1 heure de gym tonique, suivie d'1 heure de sports collectifs.

📞 UAS

## ★ Gymnastique Volontaire

Gym entretien, stretching, gym douce, pilates (Gymnase Yves-Brouzet), randonnées pédestres et sorties raquettes.

📞 06 82 23 44 27

## ★ Yoga Seyssins

Plus qu'un exercice physique, c'est approfondir la connaissance de soi-même, ouvert à tous, quel que soit l'âge, chacun pratiquant selon ses propres possibilités.

📞 04 76 49 94 72  
yogaseysins.fr  
yogaseysins@hotmail.fr



## loisirs créatifs

### ★ À Petits Points Comptés - APCC

Séances de broderie au point de croix.

📞 06 73 52 87 72

[apetitspointscomptes@gmail.com](mailto:apetitspointscomptes@gmail.com)

### ★ Ateliers Créatifs

Céramique (sculpture, modelage, tour) et peinture sur porcelaine. Pour tous les âges.

📞 06 88 17 77 19

[lesatelierscreatifseyssins.e-monsite.com](mailto:lesatelierscreatifseyssins.e-monsite.com)

[ateliers.creatifs@sfr.fr](mailto:ateliers.creatifs@sfr.fr)

Facebook : Ateliers-creatifs

### ★ Atelier Art & Terre

Cours de céramique : tournage, modelage, moulage, nériage... Réalisations : sculptures, bijoux, arts de la table etc. L'argile - Faïence, grès et porcelaine.

+ Stage de raku, exposition...

📞 06 84 41 82 78

[atelierartetterre.jimdo.com](mailto:atelierartetterre.jimdo.com)

[atelierartetterre38@gmail.com](mailto:atelierartetterre38@gmail.com)

### ★ La Main et l'Outil

Cours de tapisserie d'ameublement.

📞 04 76 48 40 56

[lamainetloutil@laposte.net](mailto:lamainetloutil@laposte.net)

### ★ Seys'Arts

Cours d'aquarelle, de peinture à l'huile, d'acrylique, de dessin (adultes et enfants) en atelier libre.

📞 seysarts.fr

[infos@seysarts.fr](mailto:infos@seysarts.fr)

### ★ Seyssins Couture

Cours de couture.

📞 04 76 23 22 40

[seyssinscouture@gmail.com](mailto:seyssinscouture@gmail.com)



## Expression artistique

### ★ Caméra Club Dauphinois

Ateliers cinéma et vidéo pour acquérir des connaissances, échanger, réaliser des films et les promouvoir.

📞 04 76 21 40 53

[cc.dauphinois.fr](mailto:cc.dauphinois.fr)

[ccdauphinois@nordnet.fr](mailto:ccdauphinois@nordnet.fr)

### ★ Centre d'Éducation Musicale - CEM

Cours de formation musicale, instrumentale et vocale.

Pratiques collectives (orchestres, chorale, ateliers musiques actuelles et jazz, percussions urbaines).

Concerts.

📞 04 76 48 07 96

[cemseyssins.org](mailto:cemseyssins.org)

[cem.seyssins@wanadoo.fr](mailto:cem.seyssins@wanadoo.fr)

### ★ Collectif Point Barre Photo

Diffusion, partage et apprentissage de la photographie.

📞 06 01 78 89 95

[pointbarre.net](http://pointbarre.net)

[contact@pointbarre.net](mailto:contact@pointbarre.net)

### ★ Hymne aux Sens

Pôle de formation et de créations théâtrales pour amateurs. Ateliers, stages d'initiations et d'approfondissement sur les différentes techniques de jeux (ombres, commedia, clown, écriture, lecture..).

Tous niveaux, tous âges. Encadrés par des professionnels du spectacle.

📞 04 76 49 44 65

[hymneauxsens@gmail.com](mailto:hymneauxsens@gmail.com)

### ★ Autres Horizons

Programmation de spectacles : théâtre, humour, jazz, concerts de musique classique, conférences...

📞 04 76 84 92 72

[autres-horizons@wanadoo.fr](mailto:autres-horizons@wanadoo.fr)

# AUTRES



## Enseignements & échanges

### ★ Cours de Langues

Cours d'anglais et d'espagnol pour adultes et anglais pour enfants à partir de 4 ans.

📞 06 76 25 70 56  
aldo.visona@orange.fr

### ★ Réseau d'Échanges

#### Réciproques de Savoirs

Favoriser les échanges de savoirs et de savoir-faire individuels et (ou) collectifs dans un esprit de réciprocité ouverte : loisirs créatifs, informatique, écritures, cuisine, lecture...

📞 rers.asso-seyssinet-pariset.fr  
reso38.seyss@gmail.com



## Enfance & jeunesse

### ★ LEJS

Accueil de jeunes durant les temps périscolaires et extra-scolaires (multisports, conseil municipal jeunes, ski du mercredi, pôle jeunesse, accompagnement à la scolarité).

📞 04 76 96 70 31  
lejs.org  
secretariat@lejs.fr

### ★ Sou des Écoles

Financer, dans le cadre scolaire, des activités culturelles et récréatives pour les écoliers. Organisation de manifestations telles que loto, kermesse, opération chocolats, balade...

📞 06 07 75 60 96 - sou.ecoles.seyssins.free.fr  
sou.ecoles.seyssins@gmail.com  
Facebook : Sou-des-Ecoles-Seyssins

### ★ FCPE

Fédération des Conseils de Parents d'Élèves qui permet d'échanger idées, savoir-faire et bonne humeur lors de réunions mensuelles et de participer à la vie du collège.

📞 06 30 69 83 08  
francois.bertrand038@gmail.com

### ★ PEEP

Fédération de Parents d'Élèves de l'Enseignement Public. Elle prend part au projet éducatif collectif, fait progresser les conditions de scolarité des enfants et défend leurs droits.

📞 06 30 00 67 46  
peepaem@laposte.net



## Loisirs

### ★ Club Moucherotte

Proposition de jeux, après-midi récréatifs (loto, concours belote, goûters) et 3 sorties à la journée (mai, juin, octobre, ouvertes à tous). Gymnastique spéciale « entretien senior ».

📞 04 76 96 14 76

### ★ Les Amis de la Bibliothèque

#### Lucie-Aubrac

Les bénévoles soutiennent et assistent les bibliothécaires pour promouvoir la lecture, permettre le bon fonctionnement de la bibliothèque municipale et celui du groupe d'alphabétisation.

📞 04 76 21 48 47  
abla.seyssins@yahoo.fr

### ★ Les Automobiles du Temps Passé

Passionnés se rassemblant pour restaurer, sauvegarder, faire rouler ou fonctionner tout type de véhicule.

📞 06 36 75 03 31  
atpseyssins@gmail.com

### ★ Seyssins Accueil

Rencontres conviviales à la journée ou demi-journée (une fois par mois) et deux voyages de plusieurs jours en France et à l'étranger.

📞 04 76 96 14 76

### ★ Seyssins Jardins

Les adhérents bénéficient d'une parcelle de jardins familiaux. Réservé aux Seyssinois habitant en immeuble.

📞 courrier à l'adresse de l'UAS

### ★ Seyssins Jeux

Initiation, compétitions, tournoi de bridge et de scrabble duplicate.

📞 Bridge - 04 76 96 14 78  
Scrabble - 04 76 48 46 36 ou 06 98 64 48 52

# L'UNION D'ASSOCIATIONS SEYSSINOISES

L'UAS a pour mission de faciliter le développement et la mise en œuvre des activités associatives. Elle met en relation les associations, les fédère, et soutient responsables, animateurs et bénévoles. Elle regroupe à ce jour plus de 50 associations, où plus de 5 000 adhérents et bénévoles s'y retrouvent.

L'UAS dispose d'un secrétariat permanent, support administratif, logistique aux associations membres. Elle aide à la communication et à la gestion des manifestations associatives, gère les salles de la MDA et le prêt de matériel. Vous pouvez contacter l'ensemble des associations par courrier à l'adresse postale de l'UAS.

## Maison Des Associations

8, rue Joseph-Moutin  
BP 14 - 38180 Seyssins

### Contact :

04 76 96 70 31  
uasseyssins@free.fr  
sites.google.com/site  
unionassociationsseyssinoises

## Ville de Seyssins

Parc François-Mitterrand  
38 180 Seyssins  
Tél. : 04 76 70 39 00  
courrier@mairie-seyssins.fr

seyssins.fr

