

Chouette planète

Mieux trier nos déchets

4 déchets sur 10 jetés dans la poubelle de tri ne devraient pas s'y trouver. Le mauvais tri a des conséquences : blessures des éboueurs.euses et agent.es de tri, casse des camions poubelle, panne des machines au centre de tri...

Deux déchets trop fréquemment trouvés dans la poubelle de tri et qui ne devraient pas s'y trouver : les sacs poubelle fermés et le verre.

- ❖ Les sacs gris, c'est toujours dans le bac gris
- ❖ Le verre, c'est toujours dans le bac à verre
- ❖ Les emballages, c'est toujours en vrac dans la poubelle verte et surtout pas dans un sac poubelle

Balades partagées

Transmission de connaissances...

Afin de mieux connaître la flore de notre commune, le Pôle seniors recherche des personnes qui aimeraient partager leurs connaissances en arbres, fleurs, plantes lors de « balades habitantes » au coin de la rue.



Contact : Anne Warin - 04 56 40 88 39
anne.warin.ccas@mairie-seyssins.fr

Clics débutants

Mise en place d'un premier cycle d'ateliers numériques

Le CCAS lance des ateliers collectifs destinés aux personnes de plus de 60 ans, sur différentes thématiques : se repérer sur l'écran d'accueil de son smartphone ou de sa tablette, savoir ajouter une application, naviguer sur internet, découvrir les QR Codes de manière ludique, faire des jeux sur smartphone et tablette, choisir et gérer son forfait mobile, gérer une messagerie, les réseaux sociaux, la sécurité sur internet...

Le premier cycle de quatre ateliers (gratuits) est consacré à l'utilisation de tablette ou smartphone Android (pas Apple) pour grand.e débutant.e.



LONG SHADOW RETRO PHONE ICONS

Image : freepik.com / vilmosvarga

Atelier 1 : Initiation à l'utilisation d'une tablette/smartphone

Cet atelier d'initiation à l'utilisation d'un téléphone ou d'une tablette sous Android permet de découvrir les bases de la manipulation de ces périphériques (allumer l'appareil, charger l'appareil, découvrir l'écran d'accueil, les gestes de manipulation et le clavier visuel, naviguer entre les applications, éteindre l'appareil).

Ateliers 2 et 3 : Découvrir l'univers des applications mobiles

Deux séances pour découvrir l'univers des applications et créer une adresse mail. A l'issue des ateliers, les participant.es seront en capacité d'ajouter des applications sur leur smartphone ou tablette.

Atelier 4 : Comment naviguer sur internet

Lors de cette séance, on apprend à faire une recherche sur Internet, à choisir un résultat et naviguer sur un site.

Les mercredis 20 avril, 4 mai, 18 mai et 1er juin, de 9h à 11h, salle M. Roche / CCAS Le Patio

- Inscription obligatoire auprès du Conseiller numérique : Ali Yahiaoui - 04 76 96 03 25 / ali.yahiaoui.ccas@mairie-seyssins.fr

Portraits et image de soi

Les participant.es des ateliers photo « Portrait et image de soi » et un groupe d'enfants du multi-accueil s'exposent (*se renseigner pour horaires*) :

- ❖ Du 21 mars au 30 mars > Hall du CCAS
- ❖ Les 1^{er} et 08 avril > Salle Simone Veil
- ❖ Du 11 au 25 avril > Le Belvédère

Anti-gaspi

Luttons contre le gaspillage de papier dans nos boîtes aux lettres.

Des autocollants « Stop pub, oui aux informations des collectivités » sont disponibles à la mairie et au CCAS.

Des technologies douces à la maison...

Parce que moins, ça peut être mieux...

Les « low-tech » sont des nouvelles techniques, plus respectueuses de l'environnement et visant à remettre l'humain au centre des activités par son savoir-faire et son sens pratique.

Les technologies douces mettent à l'honneur le « fait maison » ou une fabrication la plus locale possible. Les objets qui en sont issus doivent être simples, robustes, réparables, durables ! Leur production, qui s'appuie très majoritairement sur le recyclage, est une alternative aux circuits industriels (et à l'obsolescence programmée...)

Le principe est que ce soit techniquement le plus accessible possible au plus grand

nombre. Parce que cuire une ratatouille ou des pommes de terre sur son balcon avec l'énergie du soleil ou presque sans gaz ni électricité, ce n'est finalement pas très compliqué...

L'aspect financier est également important : faire appel au minimum de ressources, réaliser des économies.

Il s'agit aussi de dire qu'on est tous en capacité d'apprendre, de découvrir et de faire, tout au long de la vie.

*Et si on mettait en place des ateliers low-tech à Seyssins ? Ça vous intéresse ?
Contactez le Pôle seniors.*



La « marmite norvégienne » consiste en un caisson ou un sac garni d'isolant thermique dans lequel on place une cocotte contenant un plat dont la cuisson a été démarrée sur le feu. Dans cette enceinte isolée, le plat va continuer à cuire sans aucune source d'énergie extérieure.

Les Mardis de la Connaissance

Zoom sur l'Iran

Guy et Madeleine Arnod sont passionné.es de voyages, caméra à la main ! Ils transmettent leurs découvertes de paysages, de cultures, par les projections des films qu'ils ont réalisés, lors des Mardis de la Connaissance.

« Le principe est né de notre désir de faire partager le bonheur de voyager à ceux qui n'en ont peut-être pas l'occasion ou la possibilité. Pour l'instant ce sont nos films de voyage que nous projetons une fois par trimestre.

La prochaine séance sera consacrée à l'Iran que nous avons parcouru il y a quelques années puisque l'an dernier nous ne sommes pas partis pour raison de pandémie mondiale.

L'Iran reste l'un de nos très bons souvenirs parmi tous nos voyages. Aujourd'hui, c'est un pays coupé du monde, bloqué de tout contact avec l'extérieur suite à la contestation contre la hausse du prix de l'essence. Mais il y a quelques années, nous avons eu l'occasion de faire un voyage pas comme les autres, nous avons rencontré des gens chaleureux et très demandeurs de contact. Nous avons partagé leurs coutumes allant jusqu'à accepter les contraintes vestimentaires en vigueur pour mieux nous fondre dans la population. Nous avons découvert un pays attachant par ses curiosités archéologiques, architecturales, une vie artistique florissante et surtout par l'hospitalité qui se manifeste envers les visiteurs.

À travers ce film, nous parcourons successivement Téhéran, Ispahan et Persépolis. »



Photo : détail de Persépolis, M. Mme Arnod

L'Iran > Mardi 12 avril à 15h et 20h30 au Centre culturel Montrigaud – Tarif 5€

➤ Renseignements : 04 76 21 40 53 - ccdauphinois.fr

Génération Précarité

Des sacs solidaires

L'association grenobloise Génération Précarité collecte régulièrement des denrées alimentaires et produits d'hygiène afin de les redistribuer aux étudiant.es précaires du campus. Lors de ces distributions, les sacs pour remporter les produits font souvent défaut...

Le Pôle seniors propose de réaliser des sacs avec de vieux tee-shirts pour leur mettre à disposition à la rentrée de septembre.

Vous pouvez contribuer en donnant de vieux tee-shirts / en réalisant des sacs / en réalisant des petites pochettes de rangement (photos).



Et si vous voulez allier l'utile au collectif...
Journée de fabrication de sacs au CCAS

Mardi 24 mai, de 10h30 à 17h

(Possibilité de pique-niquer sur place)
Inscription au Pôle seniors

Apportez votre machine à coudre si vous en avez une !

