



Le bien-être passe par le bien manger

Le multiaccueil Fanny Vella a une nouvelle fois mis les petits plats dans les grands en accueillant le chef doublement étoilé Christophe Aribert, accompagné de son équipe et des cuisinières de la structure, Stéphanie et Kimete. Après la visite de Stéphane Froidevaux en 2019, c'est au tour de ce grand nom de la gastronomie de transmettre sa passion aux tout-petits.

Le temps d'une matinée, la Maison Aribert a posé ses valises dans la cuisine du multiaccueil pour offrir aux enfants une expérience culinaire unique : découverte de saveurs inédites, plaisir de déguster des produits frais et de saison, et même service à table digne des plus grands restaurants. Au menu : smoothie de betterave et herbes du potager, volaille du Trièves, polenta snackée, réduit de carotte, chantilly aux herbes, fromage, gressin et gourmandise aux pommes.

Comme l'a rappelé le maire, Fabrice Hugelé, « ce moment d'exception rappelle combien il est essentiel d'éveiller les enfants au bien manger dès le plus jeune âge.

Apprendre à savourer des plats sains, variés et locaux, c'est leur donner les clés d'une alimentation équilibrée et du plaisir à table. » Un grand bravo à toute l'équipe et merci au chef Aribert pour sa disponibilité et son engagement en faveur du goût et de la santé des enfants !

N.B : Ce projet s'est inscrit dans le cadre du PAIT (Projet Alimentaire inter-Territorial de la grande région grenobloise) dans lequel la commune est engagée. Un dispositif qui vise à rapprocher les producteurs des consommateurs, à favoriser le développement des circuits courts et à sensibiliser les habitants au bien-manger.

La Numothèque fait peau neuve !

Plus ergonomique, plus interactive, la bibliothèque numérique se modernise. Elle offre la possibilité d'accéder gratuitement à des milliers de contenus, de noter et de suggérer également les contenus proposés ou encore de créer des listes de favoris. Pour rappel, l'accès à la Numothèque est gratuit pour tous les habitants inscrits dans l'une des bibliothèques communales de la métropole. Et pour les personnes non inscrites en bibliothèque, il est possible de bénéficier d'un mois d'essai.

Votre inscription donne accès à :

- Une plateforme de vidéos à la demande
 - Un catalogue de livres numériques
 - Une application d'écoute de musique
 - Des centaines de cours en ligne (code de la route, cours de langue...)
 - De la presse écrite nationale et internationale (journaux et magazines)
- Et bien plus encore...

Pour plus d'informations sur :
grenoblealpesmetropole.fr



Mutuelle communale

Comme évoqué dans le numéro 256 d'Info Seyssins, la ville met en place une mutuelle communale à partir du mois de juin. Cette complémentaire santé, offrant de nombreux avantages, est à destination des Seyssinois et des personnes travaillant sur la commune. Pour en savoir plus, une réunion d'information avec la mutuelle Entrenous se tiendra, **le jeudi 5 juin 2025 à 18h au centre culturel Montrigaud.**

À noter : à compter du 6 juin 2025, des permanences seront également organisées tous les jeudis, de 14h à 17h, et les vendredis de 9h à 12h, au CCAS de Seyssins - 40, rue de la Liberté pour obtenir des renseignements personnalisés et souscrire à cette nouvelle offre.

+ d'infos : Mutuelle Entrenous - 09 69 39 73 38
mutuellecommunale@mutuelle-entrenous.fr / mutuelle-entrenous.fr

nu numothèque
Bibliothèque numérique
Grenoble Alpes Métropole

Découvrez
gratuitement
des milliers
de ressources
en ligne

Films, livres, musique,
presse, cours en ligne,
et plus encore...
à portée de clic !



Pour les habitants
inscrits dans une des
bibliothèques des communes
de la métropole



numotheque.grenoblealpesmetropole.fr

Mai

EXPOSITION

Du 6 avril au 15 | Tous les jours de 15h à 18h
Vernissage le vendredi 9 à 18h30

Centre culturel Montrigaud

Aquarelle - Par l'association

SeysArts

Entrée libre

PROJECTION

Mardi 6 | 15 et 20h30

Espace Victor-Schoelcher

Rétrospective des

meilleurs films produits

par les adhérents du

Caméra Club Dauphinois.

En présence des

réalisateurs.

Tarif : 5 €

CONCERT



©Rita Cuggia

Mardi 6 | 20h30

Église Saint-Martin

Enfin ces beaux yeux - Par

l'ensemble Près de votre oreille

Tarifs : de 11 à 18 €

 04 76 21 17 57

billetterie@lesvagabondes.fr

lesvagabondes.fr

COMMÉMORATION

Judi 8 | 10h15

Monuments aux morts -

Cimetière de la Paix

Commémoration de la

victoire des Alliés sur

l'Allemagne nazie

VISITE GUIDÉE

Judi 8 | 14h30

(ouverture à 14h)

Fort de Comboire

Visite guidée du fort, intérieur

et extérieur, sa construction,

son usage, ses objectifs, la vie des soldats...

Tarif unique : 5 € / gratuit

pour les enfants de - de 1,35 m.

Sans réservation

COMMÉMORATION

Dimanche 11 | 11h

Parvis de l'espace

Victor-Schoelcher

Commémoration de l'abolition

de l'esclavage

GRAND QUIZ



Lundi 12 | 17h

Bibliothèque Lucie-Aubrac

Quiz littéraire et

intergénérationnel -

Animation pour tous les âges

Gratuit sur inscription

 04 56 40 88 39

04 76 21 48 47

REPAIR CAFÉ

Mercredi 14 | de 9h à 12h

Salle Simone-Veil

Venez faire réparer votre

petit électroménager avec les

bénévoles du Repair Café de

Seyssins.

Gratuit

THÉÂTRE D'OMBRES

Mercredi 14 | 10h30

et 16h

L'Ilyade - Seyssinet-Pariset

Un peu perdu - Par la Cie

Conte en ombres

Dès 2 ans

Tarif : 8 €

 04 76 21 17 57

billetterie@lesvagabondes.fr

lesvagabondes.fr

THÉÂTRE



©Emmanuel Hannebert

Jeu. 15, ven. 16 et sam. 17 | 20h30

Dim. 18 | 17h

Espace Victor-Schoelcher

Le retour de Richard 3

par le train de 9h24

Par la Cie 23h24

Tarifs : 8 et 10 €

 09 51 14 00 16

argaris.wixsite.com/23h24

EXPOSITION



Du 16 au 25 | Tous les

jours de 15h à 18h

Vernissage le vendredi 16

à 18h30

Centre culturel Montrigaud

Huile, acrylique, technique

mixte, dessin - Par

l'association SeysArts

Entrée libre

MATINÉE TROC

Samedi 17 | De 9h à 13h

Parvis du CCAS - 40, rue

de la Liberté

Petits électroménagers,

jeux, livres, vaisselle, petits

meubles...

Dépôt possible le mercredi

14 mai de 8h30 à 12h au

CCAS

Gratuit

THÉÂTRE

Samedi 17 | 20h

Dim. 18 | 13h30

Le Prisme

Mascarade - Par les collectifs

spectacles enfants/jeunes de

la Cie Hymne aux sens. Dans le

cadre du festival Mosaïque.

Tarifs : de 8 à 14 €

 hymneauxsens@gmail.com

helloasso.com/associations/

hymne-aux-sens

CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 19 | 20h

Le Prisme

Séance publique retransmise

sur seyssins.fr et Youtube

BALADE NATURE

Mardi 20 | 18h30

Salle Simone-Veil

Balade de sensibilisation

au crapaud alyte

accoucheur - Dans le cadre

de l'Atlas de la Biodiversité

Communale (ABC) de Seyssins

Gratuit sans inscription

BOUQUINOUNOU



Mercredi 21 | 10h

Salle Marius-Rochas - CCAS

le Patio

Lectures et remise des prix

« Bouquinounou », livres

préférés des assistantes

maternelles et des enfants.

Entrée libre

 04 76 21 48 47

bibliotheque.lucie.aubrac@

mairie-seyssins.fr

CIRQUE

Mercredi 21 | 15h

Parc Lesdiguières -

Seyssinet-Pariset

C'est peut-être - Par le

Cirque Pépin

À partir de 3 ans

Gratuit sans réservation

IMPRO

Samedi 24 | 20h30

Espace Victor-Schoelcher

Tournée générale - Par la

compagnie Le Tigre

Participation libre

 tigre-impro.fr

COLLECTE DE

TEXTILES

Mercredi 28 | de 9h à 11h

Parking des tennis de Seyssins

10, rue Joseph-Moutin

Collecte de vêtements, linge

de maison et chaussures

organisée par La Remise.

 seyssins.fr

EXPOSITION

Du 26 mai au 1^{er} juin |

Centre culturel Montrigaud

Dessins d'un déporté de

Dachau - Dessins réalisés

par Kurt Dittmar

Exposition dans le cadre

du 80^e anniversaire de la

Libération des camps de

concentration.

Entrée libre

Juin

CONCERT

Mar. 3, mer. 4 et jeu. 5

| 20h

Le Prisme

Le classique c'est

fantastique - Par le CEM et

l'école de musique de Claire

Participation libre

cem.seyssins@orange.fr

RÉUNION PUBLIQUE

Judi 5 | 18h

Centre culturel Montrigaud

Tout savoir sur la mutuelle

communale. En présence de la

Mutuelle Entrenous

Gratuit

Autour du sport

FOOTBALL // Samedi 3 mai - 20h - Seyssins reçoit Hostun // **Dimanche 1^{er} juin - 15h** - Seyssins reçoit FC Crolles-Bernin // **Stade Jean-Beauvallet**

VOLLEY // Judi 8 mai - 10h - Tournoi 3x3 mixte // **Stade Jean-Beauvallet**

Info Seyssins #42 | MAI 2025

Directeur de publication - Fabrice Hugelé / Mise en page, rédaction et photos - service communication de la ville de Seyssins - 04 76 70 39 16

ou service.communication@mairie-seyssins.fr / Impression - Cédigraphe - 116, avenue de la République - 38320 Bresson /

Distribution - Ville de Seyssins / Tirage - 4 200 exemplaires /

