

Seyssins muscle son bien-être



Vélo elliptique, poussoir, stepper, barres de traction, banc pour abdos... la ville de Seyssins met à disposition de tous, depuis le mois de juin, deux aires de fitness en plein air sur le plateau d'évolution de Condorcet et dans le parc François Mitterrand. Un bon moyen de contribuer à la santé et au bien-être des Seyssinoises et Seyssinois.

Inaugurés le 16 juin par le maire, Fabrice Hugelé, en présence de Loïck Ferrucci, adjoint aux sports, des familles seyssinoises, de l'Union des Associations Seyssinoises, d'associations sportives de la commune et du Conseil des Sages, ces nouveaux espaces sportifs et ludiques sont dédiés à la pratique physique de tous publics. Vous êtes un sportif aguerri, vous souhaitez vous remettre en douceur à une activité physique, ou encore développer votre motricité ? Ces aires de fitness en accès libre, nouveaux lieux de vie vec-

teurs de lien social, sont faites pour vous. À vous de jouer !

Le + : Pour mieux vous accompagner dans l'utilisation des nombreux modules de sport/santé présents sur la commune, chaque équipement dispose d'un panneau explicatif détaillant le ou les exercices possibles. Une application mobile (AirFit) vous permettra également d'être guidé ou de bénéficier d'un programme d'entraînement. Vous n'avez plus d'excuse...



CINÉMA
en plein air
Parc François-Mitterrand

Mar. 29/07 - 21h30

Un P'tit truc en plus

Ven 29/08 - 21h

Mon ami le petit manchot



© Adobe Stock : canballo

Un refuge fraîcheur au CCAS

Depuis le printemps, la salle Marius Roche du CCAS de Seyssins, dispose d'un système de climatisation pour permettre aux seniors de se rafraîchir pendant les grosses chaleurs estivales. Et en même temps, de lutter contre l'isolement des personnes âgées et de contribuer à leur bien-être. À partir du 9 juillet, et jusqu'à la fin du mois d'août, la salle sera donc accessible tous les après-midi de 14h à 16h30. Aussi, lors des grosses vagues de chaleur (vigilance rouge canicule), l'espace sera dédié aux personnes vulnérables - seniors de plus de 65 ans et personnes en situation de handicap ou souffrant de maladie chronique - en semaine de 9h à 18h, et les week-ends et jours fériés de 14h à 18h. **Et n'oubliez pas de vous hydrater !**

CCAS le Patio – Salle Marius Roche - 40, rue de la Liberté – 38180 Seyssins

Agenda

Retrouvez le détail de vos rendez-vous sur seyssins.fr   

Juillet

THÉÂTRE



Samedi 5 | 20h30

Dimanche 6 | 17h

Espace Victor-Schoelcher

Le débarquement pour les nuls – Par le collectif

spectacle jeunes adultes de la compagnie Hymne aux sens.

Tarifs : de 8 à 13 €

 hymneauxsens@gmail.com

BIBLIOPARC

Mercredi 9 | 15h



Parc Raymond-Aubrac

On installe les livres et les transats, les tapis et les jeux pour bien commencer l'été. Événement organisé par la bibliothèque municipale Lucie-Aubrac en partenariat avec la ludothèque

Gratuit

COMMÉMORATION

Lundi 21 | 18h

Désert de l'Écureuil – Seyssinet-Pariset

Commémoration des fusillés de l'Écureuil

CINÉMA EN PLEIN AIR



Mardi 29 | 21h30

Parc François-Mitterrand

Un p'tit truc en plus –

de Artus

Durée 1h39

Gratuit

Repli à l'espace Victor-Schoelcher en cas de pluie.

COLLECTE DE TEXTILES

Mercredi 30 | de 9h à 11h

Parking des tennis de Seyssins

10, rue Joseph-Moutin

Collecte de vêtements, linge

de maison et chaussures

organisée par l'association La Remise.

 seyssins.fr

Août

SORTIE NATURE



Samedi 16 | 9h30

Colline de Comboire

On dirait le Sud

À partir de 6 ans

Gratuit

 04 76 42 41 41

SORTIE NATURE



Samedi 16 | 20h

Colline de Comboire

Nature au crépuscule

Gratuit

 04 76 42 41 41

COMMÉMORATION

Vendredi 22 | 17h30

Espace Madeva – Seyssinet-Pariset

Commémoration de la libération de Seyssins et de Seyssinet-Pariset

SORTIE NATURE

Vendredi 29 | 19h30

Colline de Comboire

Nuit de la chauve-souris

À partir de 6 ans

Gratuit

 04 76 42 41 41

CINÉMA EN PLEIN AIR

Vendredi 29 | 21h

Parc François-Mitterrand

Mon ami le petit manchot

– David Schürmann

Durée 1h37

Gratuit

Repli à l'espace Victor-Schoelcher en cas de pluie.

Ut4M

Départs du parc François-Mitterrand



Jeudi 17 juillet – 8h : 40 Vercors

Jeudi 17 juillet – 9h : 20 Vercors

Vendredi 18 juillet – 9h : 180 Xtrem

Info Seyssins #43 | JUILLET-AOÛT 2025

Directeur de publication - Fabrice Hugelé / Mise en page, rédaction et photos - service communication de la ville de Seyssins - 04 76 70 39 16

ou service.communication@mairie-seyssins.fr / Impression - Cédigraphe - 116, avenue de la République - 38320 Bresson /

Distribution - Ville de Seyssins / Tirage - 4 200 exemplaires /

