

Info Seyssins

N°258

Septembre • Octobre 2025

seyssins.fr

Seniors En route vers l'autonomie



P.6 **Cadre de vie**
Un nouveau kiosque

P.8 **Dispositif Angela**
Seyssins s'engage !

P.11 **Seniors**
Agir pour l'autonomie



UN VISAGE, UN MÉTIER

Sylvain

Agent de propreté urbaine

Chaque année, Sylvain et sa fidèle balayeuse, désherbent, aspirent et nettoient à l'eau recyclée haute pression plus de 3300km de voirie - l'équivalent d'un tour de France cycliste.

Avec son équipe, ils ramassent chaque mois 14 tonnes de déchets. Un travail indispensable pour offrir des routes plus propres et plus sûres.

À VOS CÔTÉS,
DES AGENTS ENGAGÉS
AU QUOTIDIEN

Carnet

■ NAISSANCES

Jules BERRUYER, le 13 mai
Alessio ERRIQUEZ, le 15 mai
Hira SHALA, le 18 juillet
Saad GARNIER, le 25 juillet

■ MARIAGES

Lilia DIAB et Léo VANIER, le 24 mai
Sofya SAKHRI et Louis ROLLAND, le 14 juin
Emilie MALVOISIN et Emeline LASSIA, le 14 juin
Delphine BASILLE et Fabrice POZZA, le 21 juin
Axelle BONNAFOUX et Félix MARCHAND, le 28 juin
Sara TESTINO et Théo CARTEYRADE, le 28 juin
Josette BROSSARD et Patrick MORENAS, le 28 juin
Lou WAGNER et Mathys MEDJALDI, le 5 juillet

Martine PEGUET et Franck DELOY, le 5 juillet
Christine MARTINEZ et Christian YVARS, le 5 juillet
Laure BORDY et Christophe DUMONT, le 26 juillet

■ DÉCÈS

Raoul LEMOINE, le 15 mai
Pierre PELLOUX-GERVAIS, le 16 mai
Gérard FERRARIS, le 16 mai
Sahaba BAHAYA, le 17 mai
Sylvain FANTIN, le 28 mai
Jean-Jacques PAYAN, le 5 juin
Yvonne UGO née JOUFFREY, le 17 juin
Jean THIBERT, le 21 juin
Mariam MANSOUR née MOUSALLAM, le 22 juin
Martine KIRCHER née URBAIN, le 23 juin

Geneviève ROY, le 24 juin
Germaine BALDUCCI née CARGNELUTTI, le 26 juin
Catherine MICHOUUD née HAAS, le 29 juin
Giselle GIMET née COURTET, le 29 juin
Gérard GUYOT, le 29 juin
Oscar GUALTIERI, le 2 juillet
Eliane COULON née NICOLAÏ, le 5 juillet
Eric FERIAU, le 7 juillet
Anny MICHEL née MERCIER, le 23 juillet
Pola LOPEZ-RUIZ née LUPPI, le 27 juillet
Robert JAYMOND, le 27 juillet

■ BAPTÊME RÉPUBLICAIN

Ana CALVET, le 2 août

seyssins.fr   

INFO SEYSSINS N°258 • SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025

Directeur de la publication Fabrice Hugelé / Rédacteur en chef Freddy Nervesa / Mise en page Séverine Périllat / Rédaction Freddy Nervesa / Faissal Mostadi /
Ont collaboré à ce numéro UAS / LEJS / Associations seyssinoises / Photos et illustrations Service communication de la ville de
Seyssins / AdobeStock / Associations Seyssinoises / Impression Cédigraphe, 116, avenue de la République 38320 Bresson / Distribution
Ville de Seyssins / Dépôt légal à parution n° ISSN 0999-8462 / Tirage 4200 exemplaires. Ce document est réalisé par le service
communication de la ville de Seyssins / Contact 04 76 70 39 16 ou service.communication@mairie-seyssins.fr



Le mot du maire

La période estivale nous permet de passer de beaux moments en vacances, en famille ou avec les amis, des moments chaleureux, conviviaux et festifs. En cette fin août, l'heure de la rentrée approche, il est l'heure de reprendre le chemin de l'école et des activités sportives et culturelles.



Cet été, grâce aux services techniques et aux jeunes des jobs citoyens, les chantiers de rénovation et d'embellissement de votre cadre de vie se sont poursuivis dans la commune : installation de nouveaux abris vélos pour les écoles, ouverture d'un nouveau lieu ombragé au village, rénovation définitive du multiaccueil Fanny-Vella, modernisation de la bibliothèque offrant de nouveaux espaces plus conviviaux, enlèvement du Prisme Michel-Segaert et des classes toutes belles pour travailler dans de belles conditions !

Je serai très heureux avec toute l'équipe municipale de vous retrouver début septembre au

forum de la vie associative, le 6 septembre au Prisme. Ce sera l'occasion de vous inscrire à une activité, de découvrir la richesse du tissu associatif de Seyssins avec des bénévoles investis, des clubs dynamiques où l'apprentissage se mêle à la convivialité. C'est aussi le moment de vous investir auprès d'associations que nous soutenons dans le cadre de partenariats du Centre Communal d'Action Sociale que je suis fier de présider. Vous pourrez d'ailleurs, dans les prochaines pages, prendre connaissance de toutes les actions solidaires mises en place pour nos aînés : les animations, l'accompagnement quotidien et toutes les politiques sociales pour chacun d'entre nous.

À la rentrée, s'ouvre aussi une nouvelle saison sur un programme de concerts, de matchs, de spectacles, et d'expositions que je vous invite à découvrir dans les pages agenda.

Je vous souhaite une très belle rentrée ! Une nouvelle année s'ouvre devant nous, à construire ensemble en partageant de beaux moments, respectueux et conviviaux, dans la bonne humeur pour que Seyssins conserve son âme de village humain et son cadre de vie très recherché.

Avec mes cordiales pensées,

Fabrice Hugelé

Maire et président du Centre Communal d'Action Sociale



Un été à





Seyssins



Prendre le temps pour lire et jouer à l'ombre des arbres du parc Raymond-Aubrac à l'occasion du rendez-vous désormais incontournable Biblio'parc, proposé par la bibliothèque municipale et la ludothèque...

S'amuser et partager des instants conviviaux sous les platanes du boulodrome André-Comtat, lors de Seyssins en fête, avant de terminer la journée en beauté avec le feu d'artifice qui marque le début de l'été...

Rire et voyager grâce à la projection, sous les étoiles et sur écran géant, de deux films familiaux, installé dans le cadre naturel du parc François-Mitterrand...

Se dépenser et se créer des souvenirs grâce aux nombreuses activités et séjours proposés aux enfants et adolescents par notre partenaire historique LEJS...

C'est tout ça l'été à Seyssins !

Un nouveau kiosque, une nouvelle histoire



Il a vécu plus de 40 ans. Il a vu défilé de nombreux Seyssinois et de promeneurs venus d'ailleurs. Il a été au centre de centaines d'événements communaux, festifs et associatifs. Il a été témoin de moments de vie inoubliables : premiers baisers, photos de mariage... mais il a dû être démonté en 2024 pour des raisons de sécurité.

L'ancien kiosque du parc François-Mitterrand n'est plus, mais il laisse sa place aujourd'hui à un kiosque en métal à l'allure à la fois sobre et élégante. Le 3 juillet, ce nouvel espace convivial a donc été

inauguré en présence du maire, Fabrice Hugelé, d'Arnaud Pattou, conseiller municipal en charge des travaux et des bâtiments, de l'UAS, du Conseil des Sages, et de Michaël Bory, représentant de l'entreprise seyssinoise de ferronnerie Serom, qui a conçu et réalisé ce kiosque sur mesure.

Parfaitement intégré à son environnement, entouré de plumbagos du Cap en fleurs, cet équipement invitant à la rencontre et à la convivialité est le vôtre.

N'hésitez pas à le découvrir lors de votre prochaine visite au parc !



Seyssins vous ouvre ses portes !

Vous avez rejoint notre belle commune après le 16 novembre 2024 ? Le maire, Fabrice Hugelé, et toute l'équipe municipale sont ravis de vous inviter à une matinée conviviale spécialement organisée pour vous !

Rendez-vous le samedi 18 octobre 2025 à 11h à la cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants
Espace Victor-Schoelcher - 89, avenue de Grenoble à Seyssins

Une occasion idéale pour poser vos questions aux élus et services municipaux, rencontrer vos voisins et les membres des associations seyssinoises, et tisser de nouveaux liens autour d'un moment chaleureux...

Inscrivez-vous dès maintenant en remplissant le formulaire en ligne sur seyssins.fr, rubrique « Démarches »
>> Nouveaux Arrivants >>

Du nouveau à la bib' !

Après des travaux de rénovation cet été – comprenant des travaux de peinture, le remplacement de l'éclairage et l'installation de nouveaux meubles pour améliorer le confort et l'accueil des usagers – la bibliothèque continue son évolution.



Dès la rentrée de septembre, plusieurs nouveautés seront proposées :

- La gratuité pour les moins de 25 ans, Seyssinois ou non.
- L'emprunt de DVD accessible à tous les titulaires d'une carte, avec un maximum de 4 DVD empruntés simultanément, ainsi que la possibilité d'emprunter un lecteur DVD.
- La suppression des amendes, avec cependant une suspension de l'emprunt au-delà de 4 semaines, et un remboursement à effectuer si le document n'est pas rendu au bout de 6 semaines.
- À partir du 15 septembre, la possibilité de jouer sur place en famille ou entre amis, en partenariat avec la ludothèque.
- À compter d'octobre, le prêt d'instruments de musique, en partenariat avec la médiathèque départementale de l'Isère.

Des espaces repensés, des services enrichis... rendez-vous à la bibliothèque pour tout découvrir !



Espaces sans tabac Ici, on joue. On apprend. On respire.

Afin de protéger les enfants de la fumée, pour dénormaliser le tabac dans les lieux du quotidien et pour préserver l'environnement, il est interdit de fumer dans plusieurs lieux extérieurs publics depuis le 1^{er} juillet 2025. **Cela concerne, les parcs et jardins publics, les abords des écoles et des crèches, des stades et équipements sportifs, ainsi que des bibliothèques.** Pour vous aider à repérer ces lieux, la commune a mis en place cet été une nouvelle signalétique « Espace sans tabac ». Ensemble, créons des lieux plus sains pour toutes et tous !

Pour en savoir plus sur les espaces sans tabac, rendez-vous sur sante.gouv.fr

Harcèlement de rue, Seyssins s'engage

8 femmes sur 10 ont peur de sortir seules le soir. 40 % des femmes de 20 à 24 ans racontent avoir fait l'objet de « drague importune », c'est-à-dire d'interpellations non consenties...

Le harcèlement de rue, sexiste ou sexuel, est un véritable problème sociétal. Pour lutter contre ce fléau, la Métropole de Grenoble a déployé sur le territoire le dispositif « Demandez Angela ». Et Seyssins fait partie des premières communes à s'être engagée. Explications.

Le harcèlement de rue, bien qu'il touche principalement les femmes, est un problème qui concerne toutes personnes vulnérables. Ce phénomène urbain, en hausse, est pourtant puni par la loi du 3 août 2018. Il est réprimé par l'outrage sexiste et expose les auteurs à une amende pouvant aller de 90 à 750 euros.

Ainsi, afin de garantir un environnement plus sûr et de protéger les victimes, le dispositif « Demandez Angela » se déploie progressivement sur territoire métropolitain. Celui-ci vise à créer un réseau d'établissements (équipements publics et/ou de loisirs, commerces de jour de proximité, équipements de nuit...) sûrs et solidaires ayant la capacité d'assister et de soutenir des personnes se sentant en insécurité ou harcelées dans la rue... indépendamment du sexe, de l'orientation sexuelle, des convictions religieuses ou de l'apparence physique et de l'âge.

Reconnaissables grâce à un sticker « Ici, demandez Angela - Lieu refuge », les établissements partenaires contribuent

à un environnement plus sûr pour tout un chacun. En demandant « Où est Angela ? », prénom universel, prononçable dans toutes les langues, les personnes en détresse pourront être placées en sécurité et recevoir un soutien matériel adéquat (accès au téléphone, contacts d'associations ou de services ressources, verre d'eau...) de façon bienveillante et sans jugements.

À Seyssins, à ce jour, la bibliothèque Lucie-Aubrac est d'ores et déjà impliquée dans le dispositif suite à la formation de ses agents. Et demain, le nouveau service d'aide sera déployé dans l'ensemble des accueils des équipements publics seyssinois.

Côté commerces, l'hypermarché E. Leclerc de Comboire s'est engagé à devenir lieu refuge en décembre 2024 avec la formation et la sensibilisation d'une dizaine d'employés. À suivre...

Retrouvez la liste des établissements partenaires sur : maisonegalitefemmeshommes.fr



De gauche à droite : Samia Karmous, adjointe au maire en Hugelé, maire de Seyssins, Bruno Jacquier, directeur général, Vanessa Curton, responsable de la bibliothèque municipale à l'insertion, et Céline Calcagni, responsable de site péris

Seyssins, ville refuge

Le 27 juin, le maire, Fabrice Hugelé, et Corine Lemarié, vice-présidente de Grenoble Alpes Métropole en charge de l'égalité femmes/hommes et de la lutte contre les discriminations, signaient officiellement la charte d'engagement du dispositif « Demandez Angela ».

Une signature officielle qui engage la commune à porter assistance et à soutenir toute personne faisant appel à ce dispositif, et notamment à informer et impliquer progressivement l'ensemble des agents de la ville et du CCAS pour garantir une bonne qualité d'assistance des victimes.



Adjointe en charge de l'égalité femmes/hommes, du handicap et de l'accessibilité, Fabrice Lemerle, directeur général des services, Corine Lemarié, vice-présidente de Grenoble Alpes Métropole, Lucie Aubrac, Josiane de Reggi, adjointe aux ressources humaines, à l'emploi et à la formation, et référente communale sur les questions d'égalité femmes/hommes.

Samia Karmous

Adjointe en charge de l'égalité femmes/hommes, du handicap et de l'accessibilité



En tant qu'agente administrative de santé, je suis malheureusement trop souvent témoin des conséquences dramatiques des violences sexistes, conjugales et sexuelles. Forte de cette expérience de terrain, il m'a paru essentiel, en tant qu'élue locale, de porter sur notre territoire ce projet solidaire, avec le soutien de l'équipe municipale et des services. Ce dispositif est aujourd'hui une réalité. Toutefois, le combat est long. Il nous faut poursuivre nos efforts pour faire évoluer les mentalités et renforcer notre mobilisation en associant davantage de commerces de proximité, partenaires clés de cette action collective.



Sticker apposé sur les lieux refuges et partenaires

NUMÉROS UTILES

17 : Police et gendarmerie nationale

114 : Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

919 : Violences Femmes Info, ligne d'écoute et d'aide aux victimes de violence sexistes (conjugales, sexuelles, violences au travail...). Numéro gratuit et anonyme accessible 24h/24 et 7j/7.

04 76 70 53 51 : Police municipale de Seyssins et Seyssinet-Pariset

Mathis Courdavault Ostéopathe



Ancien espoir du volley-ball ayant évolué en 1^{re} division, Mathis a choisi de combiner sa passion première, le sport, avec son engagement envers l'aide à la personne, en se tournant vers l'ostéopathie.

Après avoir obtenu son diplôme d'ostéopathie à l'Institut de Formation Ostéopathe du Grand Avignon en juin 2025, Mathis revient dans sa commune d'enfance et intègre Ostéo Nouvel, un cabinet d'ostéopathie situé à l'écoquartier de Pré-Nouvel.

Le fonctionnement ?

Après un bilan interrogatoire afin de comprendre vos habitudes de vie et l'origine de vos troubles, Mathis vous propose des traitements ostéoarticulaires et tissulaires adaptés pour vous soulager. Plusieurs techniques (manipulations, exercices respiratoires, contractions et relaxations...) sont utilisées pour rééquilibrer le corps dans son ensemble, en respectant les principes fondamentaux de l'ostéopathie : l'autoguérisson et l'approche globale du corps.

Le + : Des soins adaptés à vos troubles, une relation de confiance et un véritable échange entre soignant et patient sont les valeurs essentielles qui guident la pratique de Mathis.

Mathis Courdavault - Ostéo Nouvel

30, avenue Louis-Vicat

Tél. 07 81 09 40 39

www.annesophie-santellipeters-osteopathe.com

Yann Stevant

The secret barber



C'est un souvenir d'enfance qui a tracé sa voie : fasciné par un spectacle de coiffure vu tout jeune, Yann sait très tôt quelle sera sa passion.

Aujourd'hui, fort de 17 années d'expérience en tant que coiffeur-barbier, Yann, vous convie à un moment convivial d'intimité, de soin et de partage, dans son salon fraîchement rénové à la place du Village.

Formé au CAP Métiers de la Coiffure au lycée Jacques Prévert, puis un Brevet Professionnel coiffure à l'Institut des Métiers et des Techniques d'Échirolles, Yann a développé son savoir-faire et sa pratique dans plusieurs salons en France. Désireux de se spécialiser dans la taille de la barbe, il affine ses techniques à l'internationale : une année en Italie, puis une autre aux Pays-Bas lui permettent de perfectionner son approche et d'enrichir sa créativité.

Dans son salon entièrement rénové, The secret barber vous propose une large gamme de prestations pour tous types de cheveux, ainsi que des tailles de barbe personnalisées et des soins du visage. Il vous accueille du mardi au samedi, de 9h à 19h.

Le + : Yann travaille essentiellement avec la marque hollandaise Reuzel, réputée pour ses produits naturels à base d'eau, d'huiles végétales hydratantes, d'extraits naturels parfumés, facilement rinçables et doux pour la peau.

The secret barber

6, place du Village

Tél. 06 42 74 33 87

www.planity.com/the-secret-barber1-38000-grenoble



S'engager pour nos aînés

Selon le baromètre 2021 des Petits Frères des Pauvres, 2 millions de personnes âgées sont isolées des cercles de sociabilité. Un chiffre qui augmente et dont les effets affectent à la fois la santé physique et mentale, surtout chez les personnes précaires. Partant de ce constat, la commune et le CCAS de Seyssins ont choisi de se mobiliser. Focus sur le pôle seniors seyssinois.

Avec 33% de la population qui dépasse la soixantaine, la commune de Seyssins se démarque par un rythme de vieillissement plus marqué que la moyenne nationale. Forte d'une politique sociale ancrée dans son ADN, la ville mène ainsi, sur tous les fronts, de nombreuses actions auprès de nos seniors pour faciliter leur quotidien, stimuler leur vie sociale et participer à leur bien-être. Des actions essentielles animées par le pôle seniors du Centre Communal d'Action Sociale, en

partenariat avec les services de la ville et le tissu associatif pour maintenir l'autonomie de nos aînés.

Bougeons ensemble

Souvent conseillée aux seniors, la marche à pied s'avère être une activité physique idéale : accessible à tous, sans conditions d'âge ou physiques particulières, elle apporte de nombreux bienfaits au corps et à l'esprit. En effet, la pratique d'une

activité physique régulière, comme la marche, améliore les capacités pulmonaires, renforce l'ossature, entretient la souplesse des articulations et diminue le risque de fractures. Par ailleurs, se balader, lorsque le paysage s'y prête, permet aussi de s'aérer l'esprit et de créer des liens.

Pour améliorer et faciliter les déplacements pédestres dans la commune, le CCAS a donc lancé au printemps dernier, le projet de mobilité piétonne.

Sylvain Cialdella

1^{er} adjoint aux affaires sociales et vice-président du CCAS



La solidarité constitue l'une des pierres angulaires de notre action municipale, organisée autour du maillon fort qu'est le Centre Communal d'Action Sociale, présent aux côtés des personnes les plus vulnérables, des jeunes enfants aux seniors. Je tiens à exprimer ma reconnaissance à toutes les équipes et bénévoles engagés. Leur mobilisation sans faille, notamment lors des épisodes de canicule, permet de déployer des actions concrètes en faveur d'une politique sociale dynamique et solidaire.



L'objectif ? Un groupe d'habitantes seniors, formé à cette occasion, a parcouru les différents secteurs de la ville lors de plusieurs marches exploratoires, pour dresser l'état des lieux des assises déjà existantes et repérer les lieux propices à l'implantation de nouveaux mobiliers urbains. Des aménagements nécessaires pour favoriser des haltes régulières et augmenter ainsi l'autonomie des personnes les moins mobiles. Ces marches ont été complétées par un questionnaire, ouvert aux Seyssinois, pour mieux examiner les habitudes de déplacements des habitants. Ce travail de terrain a permis d'identifier plusieurs endroits où nos aînés ont rencontré des difficultés de déplacements. Ainsi, la ville de Seyssins va procéder à l'installation d'une quarantaine d'assises, étalée sur 4 ans. Les travaux, supervisés par les services techniques de la ville, ont déjà démarré cet été avec l'implantation de 4 bancs et de 2 fauteuils, rue de la Liberté, rue de la Grenière et au cimetière des Garlettes pour en faciliter l'accès. Certaines assises sont spécifiquement conçues pour les personnes âgées pour un meilleur confort d'usage.

Cultivez le lien social et le bien-être

Tout au long de l'année, le pôle seniors organise des activités à destination

de nos aînés : des activités physiques, culturelles, ou de loisirs qui ont pour objectifs de tisser du lien social entre les habitants et de les aider à sortir de l'isolement. Par exemple, le pôle seniors propose mensuellement une aventure potagère intergénérationnelle qui réunit les enfants du Relais Petite Enfance, du multiaccueil Fanny-Vella et les membres du pôle seniors : Mini-Pousses et Potes Âgés. Un rendez-vous dans lequel les seniors sont invités à désherber, semer, planter, récolter... sur la parcelle du CCAS, à transmettre leurs savoirs aux futures



générations et à partager des moments conviviaux avec les tout-petits.

Une initiative qui porte ses fruits et qui nous invite à porter un regard différent sur le vieillissement, tout en valorisant la place des retraités au quotidien.

Parmi les animations proposées, le pôle seniors met régulièrement en place des cycles dédiés à la prévention santé, sur des thématiques diverses. Ainsi, on trouve dans la programmation des ateliers pour prendre soin de ses lombaires, de son périnée, de ses articulations, pour apprendre à mieux gérer le stress, pour apprivoiser son sommeil, pour prévenir les chutes ou les risques cardio-vasculaires...

Ces actions de sensibilisation permettent de découvrir des contenus théoriques mais aussi de mettre en pratique des gestes, des exercices, des postures et, cerise sur le gâteau, de rencontrer d'autres habitants de la commune partageant les mêmes intérêts.

Pour découvrir l'intégralité des activités proposées, n'hésitez pas à consulter La Gazette du pôle seniors disponible au CCAS, en mairie ou en ligne sur seyssins.fr



Joseph, facteur de La Poste assurant le portage de repas, et Fabrice Hugelé, maire de Seyssins, lors d'une visite matinale aux bénéficiaires du service solidaire.

Questions à...



Gaëlle
Martinez

Responsable
du pôle seniors

Comment le CCAS accompagne-t-il les seniors en situation de perte d'autonomie ou de faible autonomie ?

« Le CCAS propose plusieurs dispositifs pour soutenir les personnes âgées. Nous mettons notamment en place un service de portage de repas à domicile, en partenariat avec La Poste. Les habitants ayant souscrit à ce service peuvent bénéficier d'une livraison quotidienne ou adaptée à leurs besoins, 7 jours sur 7. Ces repas sont livrés par un facteur de La Poste, créant ainsi un lien de confiance et assurant une vigilance quant au bien-être des bénéficiaires.

Par ailleurs, chaque année, nous activons le plan canicule avec un registre confidentiel destiné aux personnes âgées, isolées ou en situation de handicap (ndlr. inscription volontaire ou par leurs proches). Ce dispositif nous permet de prendre régulièrement des nouvelles de ces personnes vulnérables pendant les périodes de forte chaleur et de leur rappeler les bons gestes à adopter.

Enfin, afin de lutter contre l'isolement et les effets de la chaleur, deux salles climatisées sont mises à disposition : l'une à la résidence autonomie Le Belvédère, et l'autre salle Marius-Roche au sein du CCAS, où les seniors peuvent venir se rafraîchir et échanger. »

En dehors du plan canicule, existe-t-il d'autres actions pour accompagner les personnes isolées ?

« Oui, en dehors du plan canicule, le CCAS agit tout au long de l'année pour soutenir les personnes.

Grâce au signalement de nos partenaires institutionnels et du personnel de santé, nous sommes en mesure d'identifier les personnes en situation d'isolement sur la commune. Ensuite, la travailleuse sociale du CCAS intervient par des actions de prévention et de proximité : visites à domicile, mise en place d'aides adaptées, conseils, et accompagnement personnalisé afin de favoriser le maintien de leur autonomie. »

Repas de Noël des seniors

Pensez à vous inscrire !

Le repas dansant de Noël des seniors (70 ans et plus) aura lieu cette année le dimanche 7 décembre, à 12h, au Prisme.

Pour s'inscrire, le coupon-réponse ci-dessous **doit être apporté à l'accueil du CCAS avant le 15 novembre entre 8h30 et entre 12h et entre 14h et 17h. En retour, il vous sera remis un reçu.**

Le coupon-réponse est également disponible à l'accueil de la mairie et du CCAS.

Si vous ne pouvez pas vous rendre au repas, vous pourrez bénéficier d'un ballotin de chocolats qui vous sera remis le mardi 16 décembre (de 14h à 17h), à la salle des jeux – Espace Victor-Schoelcher (informations ci-contre).

Vous souhaitez participer au repas ?

**Coupon-réponse à déposer avant le 15 novembre 2025 à 17h
à l'accueil du CCAS de Seyssins - 40, rue de la Liberté.**

**Vous pouvez également retourner votre coupon par mail à l'adresse suivante :
anne.warin.ccas@mairie-seyssins.fr**

**À l'inscription il vous sera remis un reçu à présenter
lors du repas ou du retrait de votre ballotin de chocolats.**

Madame

Nom, prénom :

.....

Année de naissance :

Téléphone :

Adresse postale :

.....

CHOIX N°1 Participer au repas de Noël
(merci de joindre votre règlement)

CHOIX N°2 Recevoir des chocolats

Monsieur

Nom, prénom :

.....

Année de naissance :

Téléphone :

Adresse postale :

.....

CHOIX N°1 Participer au repas de Noël
(merci de joindre votre règlement)

CHOIX N°2 Recevoir des chocolats

La participation au repas dansant est de 12 € par personne. Les époux(es) plus jeunes peuvent participer au repas. Gratuité pour les personnes dont le revenu mensuel ne dépasse pas 1 034,28 € pour une personne seule et 1 605,73 € pour un couple. Merci de libeller votre chèque à l'ordre du Trésor public.

Vous choisissez le ballotin de chocolats ?

Rendez-vous le mardi 16 décembre de 14h à 17h à l'espace Victor-Schœlcher 89, avenue de Grenoble (sur présentation du reçu d'inscription). Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer ce jour-là, une permanence se tiendra le jeudi 18 décembre de 9h à 12h au CCAS.

À noter : Le retrait par un ami ou voisin est également possible (merci dans ce cas d'indiquer le nom/prénom sur votre coupon).

Plus d'infos auprès du CCAS au 04 76 96 03 25.



© Mathieu Nigay

Étudiants en galère, familles solidaires

En France, un étudiant sur trois vit loin de sa famille et doit parfois sauter des repas faute de moyens. Pour lutter contre la précarité étudiante, l'association **1Cabaspour1Etudiant** mise sur le parrainage solidaire de proximité. Elle met en contact, dans une même ville, une famille avec un étudiant en difficulté pour le soutenir et tisser un lien.

Comment ça marche ?

La marraine/le parrain s'engage pour l'année universitaire à soutenir l'étudiant en lui fournissant régulièrement un cabas de courses, tout en créant un

lien chaleureux (rencontres, invitations, soutien moral, loisirs partagés...).

Envie de vous impliquer ?

1CabasPour1Etudiant recherche activement de nouvelles familles solidaires dans l'agglomération grenobloise, ainsi que des bénévoles réguliers ou ponctuels pour soutenir l'association dans ses actions.

En savoir plus et s'inscrire :

1cabaspour1etudiant.fr

Contact :

grenoble@1cabaspour1etudiant.com

Santé Mutuelle communale : renseignez-vous dès aujourd'hui !

Depuis son lancement en juin 2025, la mutuelle communale suscite un vif engouement. Toutes les permanences proposées aux habitants et personnes travaillant sur Seyssins ont affichées complet.

Si vous souhaitez découvrir les nombreux avantages offerts par la Mutuelle Entrenous, partenaire de la ville, d'autres permanences sont organisées à compter de septembre, les jeudis, de 9h à 12h et de 14h à 17h, au CCAS de Seyssins (40, rue de la Liberté). Ces rendez-vous personnalisés sont l'occasion idéale pour obtenir toutes les informations nécessaires et, si vous le souhaitez, adhérer à ce nouveau service de protection sociale complémentaire.

Pour prendre rendez-vous, contactez la Mutuelle Entrenous au 09 69 39 73 38 ou par mail : mutuellecommunale@mutuelle-entrenous.fr

Pancakes à la purée

Plutôt que de laisser vos restes de purée perdre leur saveur dans votre frigo, donnez-leur une seconde vie en les incorporant dans cette recette facile et rapide. Le résultat est une pile de pancakes riches au bon goût de pomme de terre, qui plaira à coup sûr à toute la famille.

Ingrédients

Pour les croquettes

- 300 g de reste de purée • 1 œuf • 60 g de féculé de pomme de terre ou maïzena
- 2 c.à.s de lait • 1 c.à.s d'huile de noisette • 1 échalote • 1 pincée de noix de muscade
- Sel et poivre • 1 grosse cuillère de pesto à l'ail des ours (facultatif)

Recette

- 1** - Dans un bol, mélangez la purée de pommes de terre avec le jaune d'œuf.
- 2** - Ajoutez le lait, l'huile de noisette pour la délayer plus facilement.
- 3** - Si votre purée est nature, ajoutez une échalote coupée en petits morceaux, une pincée de noix de muscade, du sel et du poivre.
- 4** - Versez la farine et le pesto d'ail des ours si vous le souhaitez. Pour la recette du pesto à l'ail des ours : fan2recettes.fr/pesto-ail-des-ours
- 5** - Mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte lisse
- 6** - Montez le blanc d'œuf en neige ferme. Incorporez délicatement le blanc monté à la pâte, en soulevant doucement la masse avec une maryse.
- 7** - Dans une poêle chaude et huilée, déposez une petite quantité de pâte pour former les pancakes.
- 8** - Faites cuire les pancakes à feu moyen pendant 5 min, puis retournez-les pour cuire l'autre côté pendant 3 min.



© Fanny Solier

Astuces et conseils

Vous pouvez les déguster nature, ou bien les tartiner de fromage frais, ou mettre la garniture de votre choix : truite fumée, tartinaide...



Une rentrée dansante École de danse

La rentrée approche, et avec elle, l'envie de bouger, de se retrouver et de s'amuser... Pourquoi ne pas commencer l'année sur le parquet de l'EDS ?

Que vous soyez débutant, danseur passionné ou simplement curieux, notre association vous ouvre ses portes dès septembre 2025 pour une nouvelle saison placée sous le signe du rythme, de la convivialité et du plaisir partagé. Avec comme clôture d'une année d'efforts un Gala en juin 2026.

Classique, éveil, jazz, contemporain, ragga

dancehall, afrofusion, urban contempo, stretching postural, barre à terre, pilates... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Nos professeurs diplômés et passionnés vous accompagnent dans une ambiance bienveillante, que vous souhaitiez apprendre les bases, vous perfectionner ou simplement vous évader le temps d'un cours.

Rendez-vous au forum de la vie associative. Venez rencontrer les professeurs et découvrir notre programme complet.

Les cours commencent dès la semaine du 8 septembre ! Les inscriptions sont ouvertes ! Attention, les places sont limitées dans certains cours !

N'hésitez pas à suivre nos actualités sur notre site : ecolededanseseysins.fr

Tous les détails, calendriers, horaires et inscriptions sont en ligne. Rejoignez-nous !

Deux nouveaux créneaux à la rentrée Yoga Seyssins

Fidèle à son engagement, l'association Yoga Seyssins veille à proposer une pratique accessible, respectueuse des capacités de chacun, et propice au lien social.

Afin de répondre à la demande, deux créneaux supplémentaires complètent l'offre existante à partir de septembre :

- Vini Yoga le lundi à 9h15 (Salle Simone Veil)
- Yoga Santé le mardi à 16h (Ferme Heurard)

Ces cours viennent compléter les pratiques déjà proposées et s'adressent à tous les adultes souhaitant pratiquer le yoga

régulièrement, quel que soit leur niveau. Le Yoga Santé et le Yoga sur chaise sont particulièrement adaptés aux personnes âgées ou en perte de mobilité, afin que chacun puisse bénéficier des bienfaits du yoga.

L'association sera présente au forum de la vie associative, le samedi 6 septembre au Prisme pour échanger autour des différentes formes de yoga pratiquées (Hatha Yoga, Vini Yoga, Yoga Santé, Yoga sur chaise) et accueillir les inscriptions.

Plus d'informations sur yoga-seyssins.assoconnect.com.



Rentrée tonique

Seys'Danse

De la continuité, les cours sont toujours proposés à la ferme Heurard les lundis, mercredis et jeudis.

Perline continue l'encadrement des danses solo.

Du changement, Jean-Christophe Ghisolfi prend le relais de Ghislaine et Patrice pour la danse en couples. Après 4 ans avec nous, ces derniers s'accorderont plus de temps dans leur région, la Drôme. Peut-être du changement pour les danseurs Seys'Danses de longue date mais aussi l'occasion de nous booster pour rester dans un apprentissage dynamique. Jean Christophe nous fera profiter de sa longue expérience de compétiteur, de coach pour les concours et de prof de danses dans une école de l'agglomération grenobloise.

Rendez-vous au forum de la vie associative, au Prisme de Seyssins, le samedi 6 septembre 2025 pour plus d'informations.

Vous pourrez réaliser un cours d'essai la semaine du 8 septembre et finaliser votre inscription.

Amis danseurs vous êtes invités le dimanche 23 novembre à partir de 14h30, au Prisme, pour un thé dansant avec l'orchestre Sharm. Cet événement se construit en partenariat avec l'association Thé Dansant de Fontaine. Boissons et pâtisseries maison vous aideront à passer un après-midi mémorable.

Donc à très bientôt, prenez le temps de voir notre année 2024/2025 sur notre site Seys'danses.fr

Une belle nouvelle année commence

Cours de langues

Après un été de détente, tous nos adhérents, enfants et adultes, vont gaiement reprendre le chemin des cours d'anglais et d'espagnol.

Nos deux professeurs, Sophie-Laure Cornely et François Munoz, sont enthousiastes à l'idée de retrouver leurs classes et ravis de revoir leurs anciens élèves et d'accueillir les nouveaux.

Nos cours ont lieu dans les salles attribuées par la commune de Seyssins au sein de la Maison des Associations (MDA), 8, rue Joseph Moutin.

Les inscriptions et réinscriptions sont encore possibles, soit en rencontrant les professeurs et les membres du bureau au forum de la vie associative qui se tiendra le samedi 6 septembre au Prisme de Seyssins.

Le Téléthon revient à Seyssins

UAS

L'UAS vous invite à participer aux animations solidaires au bénéfice du Téléthon. Des nouveaux défis dont une dictée géante seront au rendez-vous de cette journée festive, en partenariat avec les associations seyssinoises.

Retenez bien la date du 4 octobre 2025 et venez nous rejoindre à partir de 10h au village du Téléthon, devant la Maison Des Associations, 8, rue Joseph Moutin. Grâce à votre mobilisation, le combat des familles prend une nouvelle dimension car une véritable révolution de la médecine est initiée pour changer le monde des maladies rares et permettre de sauver la vie d'enfants autrefois condamnés.
Nous comptons sur vous.

Il reste des places !

Seyssins couture

Si vous avez envie de coudre, dans une ambiance conviviale, et encadré(e) par une couturière professionnelle, **il reste quelques places, à partir du 15 septembre, quelque soit votre niveau, pour des ateliers hebdomadaires de 2h30, à la salle Belledonne de la maison des associations :**

- Lundi de 14h30 à 17h
- Lundi de 18h à 20h30
- Jeudi de 15h30 à 18h (nouveau créneau)
- Mercredi de 18h à 20h30

Pendant les ateliers, plusieurs machines à coudre sont à votre disposition ainsi que 2 surjeteuses, pour réaliser en alternance vos propres projets, des ouvrages proposés par notre professeur, (sacs, blousons, pantalons...) ou des pièces techniques (cols, poches passepoilées, pattes de boutonnage...). Des revues et livres vous seront proposés pour trouver modèles et patrons.

Le coût annuel pour 32 ateliers est de 230€.

N'hésitez pas à nous contacter par mail (seyssinscouture@gmail.com).

Rendez vous au forum de la vie associative le samedi 6 septembre.



Vive la fête des voisins du quartier du Jouffrey !

Les riverains du Jouffrey

La 3^e édition de la fête des voisins organisée par l'association a été une réussite. Ce 23 juin, pour une fois le temps était favorable à un apéro sans parapluie. Environ 60 personnes étaient présentes, 27 familles représentées dont plusieurs arrivées récemment.

Cette année M. le Maire et sa directrice de cabinet ont répondu à notre invitation, et sont restés parmi nous une bonne partie

de la soirée, ce qui a permis aux riverains de leur poser des questions sur le chantier en cours des rues du Priou et du Jouffrey entre autres. Ce rapprochement informel est toujours profitable à une meilleure communication.

L'ambiance était là, les voisins ont bien profité aussi pour se retrouver, et/ou apprendre à mieux se connaître. Nous remercions vivement tous les voisins

sympathiques qui étaient au rendez-vous et le buffet plus que garni.

Plusieurs d'entre vous ont rejoint notre association de quartier depuis, nous communiquons régulièrement avec nos adhérents sur notre activité et plus particulièrement en ce moment sur le chantier des rues du Jouffrey et du Priou. Alors vous aussi n'hésitez pas à nous rejoindre...
Contact : asso.jouffrey@gmail.com

Nouveau cours à la rentrée

Seys'Arts



La rentrée des artistes de SeysArts et de leurs professeurs sera bientôt faite !

Il reste quelques places dans certains cours, ceci pour différentes techniques. Aquarelle, dessin, peinture à l'huile ou acrylique et techniques mixtes. N'hésitez

pas à consulter notre site seysarts.fr ou bien écrivez nous à l'adresse infos@seysarts.fr, vous trouverez les renseignements nécessaires pour nous rejoindre.

Aussi nous serons présents lors du forum de la vie associative le 6 septembre, vous

pourrez rencontrer les membres du bureau de l'association, et découvrir notre salle de peinture de l'espace Victor Schoelcher.

Nous vous accueillerons quelque soit votre niveau de pratique, et vous aurez le plaisir de rejoindre des cours dynamiques, appliqués, encadrés par des professeurs attentionnés.

Pour cette rentrée, nous ouvrons un nouveau cours de dessin le vendredi de 17h30 à 19h. ce cours sera animé par Minoos Stermann, qui donne déjà des cours d'aquarelle à SeysArts.

L'année précédente s'était terminée par un magnifique week end à st Jean de Maruejols dans le Gard, avec une belle ambiance créatrice, l'année à venir s'annonce riche de projets, de talents et de découvertes.



Une belle sortie

Seyssins Accueil

37 adhérents ont visité la baie de Somme où ils ont trouvé un accueil chaleureux, des champs immenses ainsi que la mer. Basés à Berck-sur-Mer, ils ont découvert la côte Picarde et d'Opale avec Marquenterre, haut lieu ornithologique, Amiens et ses hortillonnages, le marais Audomarois et la dentelle de Calais sans oublier les phoques dans la baie d'Authie.

DATES À RETENIR

> **Assemblée générale** : mardi 23 septembre à 17h30 au Centre Culturel Montrigaud

> **Foire aux Greniers** : dimanche 16 novembre au Prisme.

Inscriptions à partir du 1^{er} septembre par mail à : seyssins.accueil@orange.fr ou par téléphone au 04 76 96 14 76 (heures de bureau)

Nos ateliers

La Main et l'Outil

Venez nous rejoindre aux ateliers de l'association "La Main et l'Outil"

En atelier d'environ 8 personnes, encadrées par une professionnelle, nous vous proposons d'apprendre à restaurer : fauteuils, chaises, canapés...

Restauration classique "à l'ancienne" ou techniques modernes, tout est permis

Les différents ateliers :

> Lundi - 8h45-11h45 / 13h30-16h30 / 18h30-21h30

> Jeudi - 8h45-11h45 / 13h30-16h30 / 18h30-21h30

Tarif (2025-2026) : 165 euros par trimestre pour 10 séances de trois heures (en dehors des vacances scolaires) plus l'adhésion à l'association (22 ou 28 euros).

Vous pouvez prendre contact dès maintenant pour la rentrée 2025/2026 ou venir nous rencontrer au forum de la vie associative de Seyssins le 6 septembre 2025

Renseignements et inscription : lamainetloutil@laposte.net

Inspiration nature

À Petits Points Comptés

C'est la nature qui nous a inspirées pour cette nouvelle édition, une invitation à travers différentes ambiances : la forêt, peuplée d'animaux, qui longe la rivière, l'évocation de la savane, le cabinet de curiosité et ses insectes en perles, divers oiseaux et papillons en liberté, le jardin botanique avec ses fleurs et plantes variées, le mannequin des 4 saisons et bien d'autres surprises à découvrir.

Toutes ces broderies sont le fruit de trois ans de recherches, de travail en commun et de réalisations personnelles que nous avons toujours plaisir à partager et qui, peut-être, susciteront de nouvelles vocations.

Du 3 au 12 octobre, au centre culturel Montrigaud

Du lundi au vendredi de 14h30 à 18h

Les samedis et dimanches de 10h à 18h.

Entrée libre

Ateliers adultes et enfants

Le vendredi 10 octobre et les samedis et dimanches de 14h30 à 17h30.

Sur réservation :

apetitspointscomptes@gmail.com

En partenariat avec le département de l'Isère



Seyssins nature et solidaire

Au printemps, des orages violents ont causé beaucoup de dégâts et ont laissé la place cet été à des épisodes caniculaires inédits. Le CCAS et la commune ont déployés des moyens supplémentaires : salles climatisées ouverte aux plus fragiles ; suivi d'urgence des seniors à domicile ; confort renouvelé pour l'accueil des enfants ; poursuite de la transformation du patrimoine bâti conçu pour des températures de 30°C maxi... quelques jours par an !

Après la rénovation du « foyer logements » pour seniors et de la maternelle du Priou, l'école Blanche-Rochas fera bientôt l'objet d'un chantier d'ampleur, puis les écoles Louis-Armand et Condorcet.

Également confrontée à la baisse du soutien de l'Etat depuis 15 ans, la commune fait des choix, comme le report du projet médiathèque, et les explique. L'adaptation du territoire aux nouvelles

conditions climatiques et la solidarité avec les plus fragiles sont des priorités bien établies.

Nous saluons toutes celles et ceux qui contribuent spontanément à ces efforts : parents d'élèves qui ont complété nos achats de ventilateurs et de brumisateurs pour les écoles ; associations qui participent aux économies d'énergie ; usagers qui multiplient les déplacements moins polluants à pieds ou à vélo...

L'époque est difficile et propice aux polémiques faciles. Elle appelle surtout au courage. Nous avons choisi de dire avec sincérité les difficultés qui sont celles de toutes les communes. Et de faire, avec les habitants, les meilleurs choix pour que Seyssins reste une commune attractive.

Vos services municipaux et vos élus sont à votre écoute, prêts pour cette nouvelle année. Bonne rentrée à tous !

Seyssins nature et solidaire

Fabrice Hugelé, Sylvain Cialdella, Josiane de Reggi,
Jean-Marc Pauco, Anne-Marie Lombard, Loïc Ferrucci,
Nathalie Marguery, Samia Karmous, Françoise Collot, Arnaud Pattou,
Délia Moroté, Yves Donazzolo, Philippe Chevallier, Laurent Chapelain,
Carole Viton, Pierre Anger, Pascal Faucher, Célia Borré,
Emmanuel Courraud, Jihène Shaïek, Chantal Donzel, David Cigno

Seyssins ensemble

Le changement

L'actualité locale est pour beaucoup le chantier autoroutier du Rondeau. Au fil des mois ou des années nous sommes les témoins des prouesses de ces fleurons de l'industrie des travaux publics et des services de l'État. Toute la difficulté est bien de maintenir la circulation tout en réalisant des travaux titanesques. On a hâte de voir le résultat final... que l'on devine au gré des épisodes.

Merci à tous. **La qualité de l'air que nous respirons sera améliorée et les temps perdus diminués.**

Bon été à tous !

La situation internationale est pour le moins compliquée et incertaine tant au niveau des relations entre états que dans les nouvelles relations économiques. Le monde est à réinventer.

Forts de nos quatre et deux mandats municipaux, nous sommes persuadés que les communes doivent et peuvent faire des économies. L'augmentation de la taxe foncière de 35 % et l'abandon du projet de

médiathèque faute de financement illustrent une situation gravement dégradée.

Nous sommes à neuf mois des élections municipales et métropolitaines. Et 2027 sera vite là avec les élections majeures que sont l'élection présidentielle et les élections législatives.

Pour Seyssins Ensemble, c'est une opportunité de communiquer avec les seyssinois sur leurs vécus et les inviter à agir.

Nos tribunes dans Info Seyssins seront des rendez-vous importants. Chacun de vous a la possibilité de nous adresser un mail à seyssins.ensemble@gmail.com pour indiquer :

- **votre identité**, vos données de contact
- **les domaines** qui vous intéressent particulièrement
- **vos disponibilités** pour des réunions thématiques, en présentiel et/ou par internet avec Whatsapp par exemple
- **vos disponibilités** pour se rencontrer.

À très bientôt. Cordialement.

Anne-Marie Malandrino et Bernard Lucotte
seyssins.ensemble@gmail.com

Inventons Collectivement Demain

À quoi servent nos impôts ?

Sûrement pas à notre jeunesse !

La canicule de juin a été mal gérée par la majorité. 30 à 32° dans des classes, car la mairie n'avait rien prévu dans le cadre du plan canicule. Suite à un appel citoyen, **des parents se sont mobilisés en urgence, pour ramener des ventilateurs dans les écoles !**

La bibliothèque du Centre, que la municipalité souhaite déplacer, a été repeinte par quelques jeunes tirés au sort. Lorsque les équipes municipales étaient proches d'ICD, tous les jeunes (140) avaient accès aux chantiers d'été. Cette formule permettait une première expérience, de l'argent de poche, la découverte collective de la commune... **Et pourtant cette politique qui concernait 7 fois plus d'adolescents était moins onéreuse que l'actuelle confiée à une structure non-seyssinoise !**

Développer les chantiers-jeunes, n'aurait pas coûté grand-chose au vu du

matelas confortable que la majorité s'est constitué ces dernières années avec l'explosion fiscale (+38 % depuis 2023). En 2024, seulement 49 % des dépenses d'investissement ont été réalisées ! **Ce qui est voté en Conseil municipal et communiqué à grand renfort d'images n'est pas mis en œuvre !**

Nous souhaitons une très bonne rentrée à toutes et tous. **Malgré la volonté d'emprise de la majorité, une certaine qualité de vie est maintenue, grâce à de nombreux bénévoles et associations.** Pour le **Forum des associations** du 6 septembre, c'est de nouveau **au Prisme** comme souhaité par le monde associatif après un déplacement précédemment imposé par la majorité.

N'hésitez pas à nous suivre sur icd-seyssins.fr ;

contact : inventonscollectivementdemain@gmail.com

Laurence Algudo, Isabelle Boeuf, Catherine Brette, Éric Grasset

Conseiller municipal indépendant

Grand âge et perte d'autonomie un des défis de l'Action Publique

Chaque année, 130 000 hospitalisations et 10 000 décès sont dus à des chutes de personnes âgées ; 40% des situations de dépendance pourraient être évitées ou retardées par la prévention.

Alors que les générations du « baby-boom » vont entrer dans le grand-âge à partir de 2030, nous devons agir dès maintenant pour renforcer l'espérance de vie en bonne santé le plus longtemps possible.

La Conférence Nationale de l'Autonomie (CNA) s'est réunie le 9 juillet 2025 ; cette instance fruit de la loi du 8 avril 2024 doit piloter la politique nationale de prévention de la perte d'autonomie.

Mieux structurer l'action publique dans ce secteur sur le territoire est le défi

qui rassemble élus locaux, professionnels de santé, chercheurs et les parties prenantes du secteur les associations, les partenaires sociaux, les usagers.

La transformation démographique en cours d'ici 2030 exige une vision adaptée des financements alloués et l'évaluation de l'efficacité des programmes mis en œuvre. A cette date un français sur trois aura plus de 60 ans ; la France comptera alors plus de 20 millions de seniors dont 2,5 millions de plus de 85 ans.

La commune paraît encore une fois le lieu privilégié pour coordonner les acteurs et mieux prévenir la perte d'autonomie face au vieillissement de sa population. Garantir à chacun et chacun une avancée en âge digne et sécurisée passe aussi par le renforcement des financements au niveau national.

François Gilibert

09

RENTRÉE SCOLAIRE

Lundi 1^{er}

Horaires de reprise en fonctions des établissements et des classes.

BIBLIO'PARC

Mercredi 3 | 15h

Mercredi 10 | 15h

Parc de Pré Nouvel

On ressort les livres et les transats, les tapis et les jeux pour prolonger l'été.

Organisé par la bibliothèque municipale Lucie-Aubrac en partenariat avec la ludothèque

Gratuit

FORUM DE LA VIE ASSOCIATIVE

Samedi 6 | à partir de 13h

Le Prisme

Espace Victor-Schœlcher

MARCHÉ DE SEYSSINS

Dimanche 7 | de 8h à 13h

Boulodrome André-Comtat

Reprise du marché hebdomadaire

REPAIR CAFÉ



Mercredi 10 | de 9h à 12h

Salle Simone-Veil

Venez faire réparer votre petit électroménager avec les bénévoles du Repair Café de Seyssins.

Gratuit

COLLECTE DE TEXTILES

Mercredi 17 | de 9h à 11h

Parking des tennis de Seyssins

10, rue Joseph-Moutin

Organisée par l'association La Remise.

📞 seyssins.fr

DOCUMENTAIRE



Jeudi 18 | 19h30

Espace Victor-Schœlcher

« **La houille blanche, source d'énergie** » – En partenariat avec

ANIXY.FR, association spécialisée dans les documentaires patrimoniaux. Projection suivie d'une discussion avec le réalisateur Bernard Gouteraud et l'historien Paul Girard

Entrée libre sur réservation

📞 service.pole.culturel@mairie-seyssins.fr

JOURNÉE DU PATRIMOINE

Samedi 20 | 10h

Espace Victor-Schœlcher

Rencontre/exposition

« **Les frontières de Seyssins** » -

Par les membres du groupe de travail patrimoine avec des interludes théâtraux du Tigre

Gratuit

📞 service.pole.culturel@mairie-seyssins.fr

SORTIE NATURE

Dimanche 21 | 9h

Colline de Comboire

Forêt d'automne – Apprenez à reconnaître les différentes espèces qui peuplent le site. Balade dans l'Espace

Naturel Sensible de la colline de Comboire

À partir de 6 ans

Gratuit

📞 04 76 42 41 41

BIBLIO'JEUX

Mercredi 24 | de 10h à 12h

Centre culturel Montrigaud

Envie de passer un moment agréable en famille ou entre amis ? Venez découvrir et tester la nouvelle malle de jeux de

la bibliothèque. En partenariat avec la ludothèque.

Gratuit

CAFÉ DES AIDANTS

Jeudi 25 | de 14h30 à 16h

Espace Gisèle-Perez

84, rue de l'Industrie - Seyssinet-Pariset

La santé des aidants – Atelier proposé pour les personnes accompagnant un proche dépendant.

📞 04 38 12 38 62 / 04 76 96 03 35

ANIMATION

Vendredi 26 | de 18h30 à 20h30

Bibliothèque Lucie-Aubrac

Soirée années 50 – Sortez votre plus belle tenue et venez découvrir un classique du cinéma avec Sandy et Danny.

Gratuit.

Inscription obligatoire : 04 76 21 48 47 /

bibliotheque.lucie.aubrac@mairie-seyssins.fr

IMPRO

Samedi 27 | 20h30

Espace Victor-Schœlcher

Dynamite de groupe – Par la compagnie Le Tigre

Participation libre

📞 tigre-impro.fr

10

EXPOSITION

Du 3 au 12 |

Du lundi au vendredi de 14h30 à 18h.

Les samedis et dimanches de 10h à 18h

Centre culturel Montrigaud

Inspiration nature – Exposition de broderie par l'association À petits points comptés

Le + : Ateliers adultes et enfants le vendredi 10 octobre et les samedis et dimanches de 14h30 à 17h30.

Gratuit sur réservation :

apetitspointscptés@gmail.com

CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 6 | 20h

Le Prisme

Séance publique retransmise sur seyssins.fr et Youtube

REPAIR CAFÉ

Mercredi 8 | de 9h à 12h

Salle Simone-Veil

Venez faire réparer votre petit électroménager avec les bénévoles du Repair Café de Seyssins.

Gratuit

CIRQUE ET DANSE

Mercredi 8 | 15h

L'ilyade - Seyssinet-Pariset

La fabuleuse histoire de Barsakus

À partir de 3 ans

Tarif : 8 €

📞 04 76 21 17 57

billetterie@lesvagabondes.fr

lesvagabondes.fr

Les rencontres sportives

● **RUGBY** - **Dimanche 14 septembre - 15h15** - Seyssins reçoit Châteauneuf ST Marcel // **Dimanche 5 octobre - 15h15** - Seyssins reçoit ST Marcel Isle d'Abeau // **Dimanche 19 octobre - 15h15** - Seyssins reçoit l'US Beurepaixoise // *Espace sportif Jean-Beauvallet*

● **VOLLEY-BALL** - **Dimanche 5 octobre - 14h** - Seyssins N3F reçoit l'US Pontet Volley Avenir // **16h** - Seyssins N3M reçoit Marseille // **Dimanche 26 octobre - 14h** - Seyssins N3F reçoit Bron // **16h** - Seyssins N3M reçoit Marignane // *Gymnase Yves-Brouzet*

● **FOOTBALL** - **Samedi 6 septembre - 20h** - Seyssins reçoit Échirolles FC2 // **Samedi 4 octobre - 19h** - Seyssins reçoit Lyon football FC // **Samedi 25 octobre - 19h** - Seyssins reçoit AS St-Martin // *Espace sportif Jean-Beauvallet*

● **C2S** - **Samedi 6 septembre - 9h** - Grimpée du Peuil (course cycliste) // *Départ Ferme Heurard* // **Dimanche 5 octobre - 14h** - Finale du Trophée départemental Isère du jeune Vététiste (course cycliste) // *Vélodrome Albert-Fontaine*

Infos pratiques

HÔTEL DE VILLE

Parc François-Mitterrand - 38180 Seyssins
courrier@mairie-seyssins.fr

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h
et de 14h à 17h, mardi de 8h30 à 12h



SERVICES MUNICIPAUX

Accueil / citoyenneté - 04 76 70 39 00

État civil - 04 76 70 39 15

Secrétariat général - 04 76 70 39 00

Restauration scolaire - 04 76 70 39 29

Services techniques - 04 76 70 39 11

Urbanisme - 04 76 70 39 02

Location de salles - 04 76 70 39 94

Police pluricommunale - 04 76 70 53 51

CCAS « Le Patio » - 40, rue de la Liberté - 04 76 96 03 25

Bibliothèque Lucie-Aubrac - 133, avenue de Grenoble - 04 76 21 48 47

Déchèterie - 0 800 50 00 27

Jusqu'au 30 juin : les mardis et mercredis de 8h15 à 14h15, les jeudis de 8h15 à 12h15 et les vendredis et samedis de 8h15 à 12h et de 13h à 17h30.

Agence postale communale - 04 76 49 24 89

Lundi de 14h à 19h

Du mardi au vendredi de 14h à 17h



AUTRES SERVICES

Permanences sur rendez-vous :

Avocat conseil - 04 76 70 39 00

Conseil énergie - 04 76 10 00 10

Architecte conseil - 04 76 70 39 02

Conciliateur (à Seyssinet) - 04 76 70 53 53



NUMÉROS D'URGENCE

EDF/GDF urgence gaz - 0 800 473 333

Enedis urgence électricité - 09 72 67 50 38

Eau potable - 04 85 59 50 005

Urgence hors horaires bureau - 04 76 98 24 27

Gendarmerie - 04 76 21 55 22

Aide information victimes (AIV) - 04 76 21 55 22

Pharmacie de garde - 0 825 74 20 30 (0,15€/min)
ou sur pharmadegarde.com

Pompiers - 18 ou 112

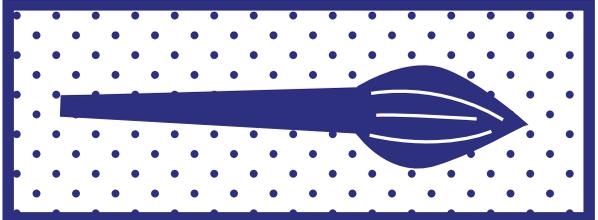
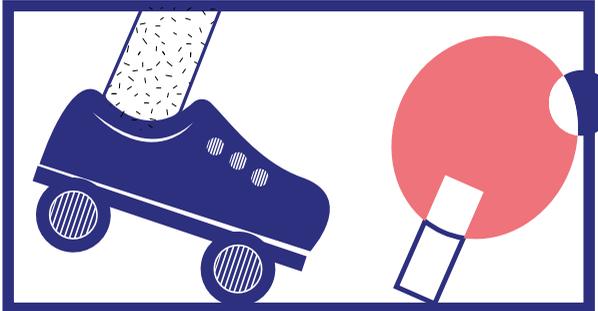
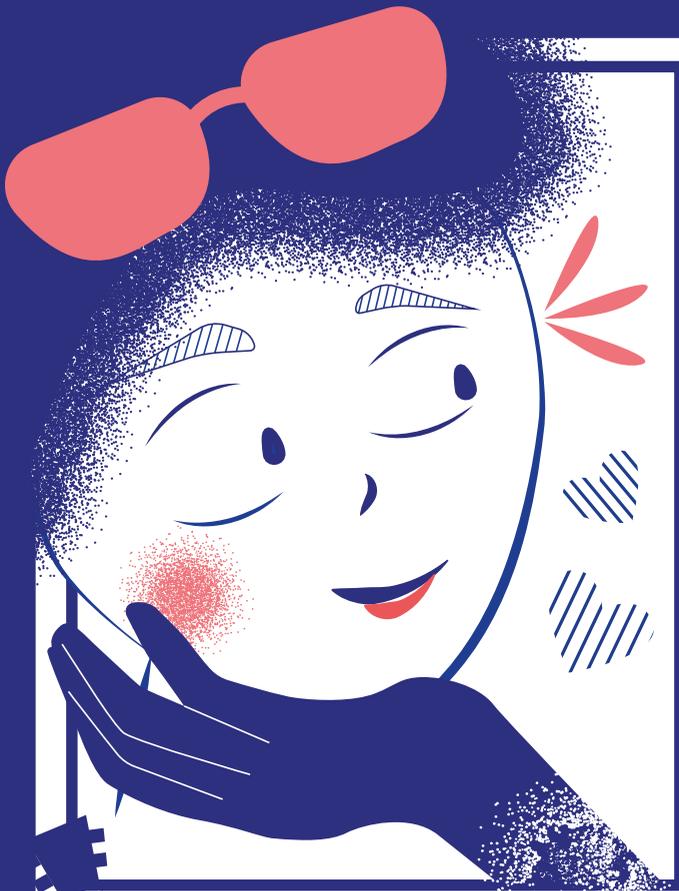
Samu - 15

Urgences sourds, malentendants - 114

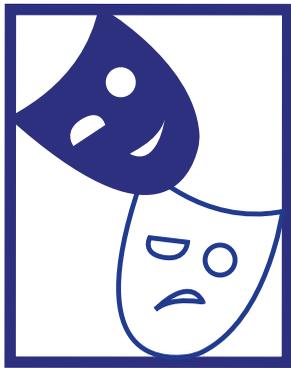
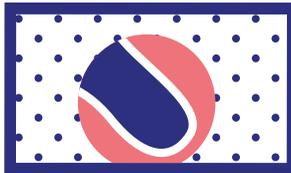
Centre antipoisons - 04 76 42 42 42

SOS médecin - 04 38 70 17 01

Service Local de Solidarités - 04 57 42 50 00



**FORUM
DE LA
VIE
ASSO-
CIATIVE**



**SAMEDI
6 SEPTEMBRE**

2025

**13H-17H
LE PRISME**