

Info Seyssins

N°259

Novembre • Décembre 2025 • Janvier 2026

seyssins.fr



**Engagement citoyen
Des acteurs du quotidien**

P.6 Le point sur...
Le Repair café

P.13 Zoom sur...
L'assurance habitation solidaire

P.14 Banque alimentaire
Collecte nationale



UN VISAGE, UN MÉTIER

Ludivine

Agent citoyenneté

En moyenne, Ludivine et ses collègues accueillent près de 4 000 administrés, reçoivent 6 800 courriers et traitent plus de 3 000 courriels par an.

Au quotidien, elle est notamment en charge des recensements citoyens ainsi que de tous les actes d'état civil, participant ainsi activement à la vie des Seyssinois

**À VOS CÔTÉS,
DES AGENTS ENGAGÉS
AU QUOTIDIEN**

Carnet

■ NAISSANCES

Dalil TLIBA, le 19 août
Sandro DROGO, le 14 septembre
Andrea CUPANI, le 18 septembre
Giorgia ARNAL, le 1^{er} octobre

■ MARIAGES

Jean-Paul BEGUERIE et Véronique GONNET, le 16 août
Simon LECLERC et Marie GARRIGOS, le 30 août
Benoît BERTRAND et Florence TÉLOT, le 30 août
Mickael AROLES et Chloé LAFRANCESCHINA, le 30 août
Ariane MANSOUR et Alan BOURDINOT, le 5 septembre

Jessica GRILLI et Robin CHEVALIER, le 6 septembre
Lydie BOUCHER et Clément COURIOL, le 13 septembre
Sandrine NORINO et Stéphane BOYADJIAN, le 13 septembre
Caren FORIER et Abderraffi ALAMI AROUSSI, le 20 septembre
Laurène ARNAUD et Mathieu POUS, le 26 septembre
Lola CARRERE et Florent VINAS, le 27 septembre
Alicia NARDINO et Dylan CAUCHOIS, le 4 octobre
Meltem YILDIRIM et Mohammed-Baki COSKUN, le 11 octobre
Vérane WIERUCKI et Paul-Antoine COROT, le 24 octobre

■ DÉCÈS

Jocelyne ARMAND, le 8 août
Josette DUCLOT, le 12 août
Agnella ROBIN née GOSEK, le 15 août
Jean LAFOND, le 18 août
Lucie GOMEZ née LIGUORI, le 19 août
Gérard SEMPÉRÉ, le 14 septembre
Francis BLANC, le 16 septembre
Farah BALLOU, le 21 septembre
Jean-Claude BRET-DREVON, le 26 septembre
Jeannine FOLLIET née GENIN, le 1^{er} octobre
Raymonde COLLOMB-MURET née SOUGEY, le 2 octobre

seyssins.fr   

INFO SEYSSINS N°259 • NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2025 / JANVIER 2026

Directeur de la publication Fabrice Hugelé / Rédacteur en chef Freddy Nervesa / Mise en page Séverine Périllat / Rédaction Freddy Nervesa / Faissal Mostadi / Ont collaboré à ce numéro UAS / LEJS / Associations seyssinoises / Photos et illustrations Service communication de la ville de Seyssins / AdobeStock / Associations Seyssinoises / Impression Cédigraphe, 116, avenue de la République 38320 Bresson / Distribution Ville de Seyssins / Dépôt légal À parution n° ISSN 0999-8462 / Tirage 4200 exemplaires. Ce document est réalisé par le service communication de la ville de Seyssins / Contact 04 76 70 39 16 ou service.communication@mairie-seyssins.fr



Le mot du maire

La rentrée passée, il est temps de profiter des nombreux événements culturels, sportifs et festifs proposés pour partager, ensemble, des moments d'échanges et de joie.

Ce bel éventail d'animations ne serait pas possible sans l'engagement de tous ceux qui animent la commune, et surtout des bénévoles.

Le 5 décembre sera la Journée mondiale du bénévolat. Grâce à l'engagement citoyen de ces femmes et de ces hommes, nous pouvons donner un sens à la fraternité, être une ville solidaire qui agit pour tous et nous retrouver dans la convivialité.



Avec l'équipe municipale, j'ai souhaité, dans ce dernier numéro de l'année, mettre à l'honneur les bénévoles qui agissent au quotidien pour aider, participer à la vie associative, organiser un événement, transmettre la mémoire de l'Histoire. L'ancien secrétaire général de l'ONU Kofi Annan déclarait «*Si nos espoirs de construire un monde meilleur et plus sûr doivent devenir plus qu'un vœu pieux, nous aurons plus que jamais besoin de l'engagement de volontaires*». Je veux vivement remercier les bénévoles pour leur Humanité et pour leur engagement dans notre ville.

Je veux aussi remercier et féliciter nos jeunes écoliers récemment élus au Conseil Municipal Jeunes

qui s'engagent, eux aussi, pour construire le Seyssins de demain en répondant aux enjeux de notre société.

Je serai heureux de vous rencontrer à l'occasion des prochains événements, nombreux dans les prochaines semaines. En cette fin d'année qui approche, j'ai à cœur, avec un peu d'avance, de vous souhaiter de joyeuses fêtes et de très beaux moments de joie partagés avec tous ceux que vous aimez.

Avec mes cordiales pensées,

Fabrice Hugelé
Maire et président du Centre Communal d'Action Sociale

Ensemble pour la bonne cause

04/10/25

800 euros : c'est le montant collecté lors de la journée caritative organisée par l'Union des Associations Seyssinoises, en partenariat avec la commune, pour le Téléthon 2025. Grâce à la mobilisation des associations locales et à la générosité des participants, Seyssins soutient une nouvelle fois la recherche scientifique et l'accompagnement des personnes touchées par des maladies neuromusculaires. Un grand merci à tous pour votre engagement et votre solidarité !



Mille et une saveurs

13-17/10/2025

Du Maghreb à l'Albanie, en passant par l'Italie... les enfants du multiaccueil Fanny Vella et du Relais Petite Enfance ont dégusté, à l'occasion de la semaine du goût, des plats originaux concoctés par nos talentueuses cuisinières.

Une semaine où les goûts et l'éveil des sens étaient à l'honneur pour favoriser la découverte de textures et saveurs nouvelles et éveiller les papilles.

Bravo à Stéphanie et Kimete de permettre à nos enfants ces beaux voyages culinaires !





Tous en rose !

10/2025

Pose d'un ruban géant en entrée de ville, illumination de la façade de la mairie, confection de rubans par le pôle seniors et travail de sensibilisation... tout le mois d'octobre, les élus et agents se sont engagés contre le cancer du sein et rappelé l'importance du dépistage. À ce sujet, des ateliers gratuits de prévention du cancer du sein et des prises de rendez-vous médicaux seront proposés le mardi 18 novembre à l'espace sportif Jean-Beauvallet. Plus d'infos en page 22 de votre journal.



Seyssins ouvre ses portes

18/10/2025

Les familles ont répondu présentes à la traditionnelle cérémonie d'accueil des nouveaux habitants le samedi 18 octobre à la salle des jeux de l'espace Victor-Schoelcher. L'occasion pour l'équipe municipale, les services de la ville, les bénévoles associatifs, les représentants de l'Union des Associations Seyssinoises et du Conseil des sages de leur souhaiter la bienvenue et d'échanger avec eux, en toute convivialité, autour de la vie locale.



Repair Café : un bilan encourageant

Après une première année d'activité, le Repair Café de Seyssins dresse un bilan positif de cette initiative solidaire qui redonne vie aux objets du quotidien grâce à ses bénévoles.

Lancé en novembre 2024, le Repair Café s'est rapidement imposé comme un lieu incontournable pour les habitants soucieux de lutter contre l'obsolescence programmée et de donner une seconde chance à leurs appareils défaillants. En huit mois d'activité effective, le Repair Café a accueilli 94 visiteurs et reçu 88 demandes d'intervention portant sur des petits électroménagers, des appareils électroniques et même du petit mobilier... Le bilan affiche 41 réparations réussies, soit près de 50% des interventions.

Chaque réparation aboutie représente un objet sauvé de la décharge et des économies pour les usagers. Si tous les objets ne peuvent être réparés, faute de pièces détachées ou en raison de défaillances trop importantes, le résultat reste encourageant.

Fort de ce bilan, le Repair Café peut envisager sereinement sa deuxième année d'activité, avec l'ambition d'accueillir encore plus de visiteurs et de sauver toujours plus d'objets de la poubelle.



RAPPEL

Le Repair Café se tient tous les 2^e mercredi du mois, de 9h à 12h, en salle Simone Veil 63, avenue de Claix (hors vacances scolaires).

Renseignement au
04 76 96 03 25



Inscription sur les listes électorales

Les élections municipales auront lieu en 2026, avec le premier tour programmé pour le dimanche 15 mars et, si nécessaire, un second tour le dimanche 22 mars.

Pour pouvoir participer à ce rendez-vous démocratique, il est indispensable d'être inscrit sur les listes électorales.

Vous pouvez effectuer votre inscription en ligne jusqu'au 4 février inclus via le site officiel www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R16396, ou directement en mairie jusqu'au 6 février inclus, en présentant une carte d'identité ou un passeport ainsi qu'un justificatif de domicile datant de moins de trois mois.

À noter : Les cartes électorales seront envoyées quelques jours avant le premier tour du scrutin.

Info Seyssins... mais pas seulement !

Voici le 259^e numéro de votre journal municipal, couvrant les mois de novembre et décembre 2025 ainsi que janvier 2026.

Avec ce numéro,

vous trouverez le Dicrim - Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs - qui vous informe sur les risques existants et présente les mesures de prévention, de protection et de sauvegarde mises en place à Seyssins. Un document à conserver précieusement ! Le supplément Info Seyssins + sera, quant à lui, distribué en décembre, avant la sortie du prochain numéro.

Ouverture médicale au Village

Depuis le mois de septembre, le Dr Mélanie Trabelsi, rhumatologue, a ouvert son cabinet au 6, place du Village.



Collecte des déchets

Les poubelles sont collectées les jours fériés, à l'exception du 25 décembre, du 1^{er} janvier et du 1^{er} mai. Pour ces dates, une collecte de remplacement est organisée. Afin de sortir vos bacs de tri au bon moment, consultez le moteur de recherche des jours de collecte sur : grenoblealpesmetropole.fr > Mon quotidien, ma Métropole > Gérer mes déchets.

Église Saint-Martin, la mobilisation continue...

Vous êtes déjà plus de 100 à avoir répondu à l'appel aux dons pour la restauration, la préservation et la mise en valeur de l'église Saint-Martin. Merci pour votre générosité ! La collecte, encore ouverte pour un peu plus de deux ans, a déjà permis de réunir 30 325 €, soit plus de 50 % du montant total nécessaire à la sauvegarde de ce trésor architectural.

Que vous soyez un particulier ou une entreprise, vous pouvez, vous aussi, apporter votre pierre à l'édifice et contribuer à ce projet collectif et patrimonial.

Pour cela, rendez-vous sur le site Internet :

fondation-patrimoine.org/10111 ou flashez le QR code ci-dessous.

À noter : votre don ouvre droit à une réduction d'impôt de 75 % du montant versé, dans la limite de 1 000 €.



Acteurs de la citoyenneté

Tous engagés pour l'intérêt commun

Nombreux sont ceux qui s'engagent et agissent concrètement et bénévolement au service de la commune. Partout fleurissent des initiatives bénévoles motivées par l'intérêt commun et portées par des habitants investis. Retour sur quelques-unes de ces démarches citoyennes qui font vivre, chaque jour, l'esprit de solidarité et de participation à Seyssins.

La participation citoyenne et l'engagement citoyen sont ancrés dans l'ADN de Seyssins. Cela s'incarne notamment au sein d'instances participatives comme le Conseil des Sages, le Comité d'Évaluation Citoyenne ou le Conseil Municipal Jeunes. Chacune permet aux habitants d'exprimer leur avis et leurs idées sur les politiques publiques, ou de s'impliquer directement via des actions concrètes.

Des citoyens investissent aussi leur temps ou accompagnent les services de la ville, à l'image des Amis de la Bibliothèque Lucie-Aubrac, des bénévoles de la Banque Alimentaire, de la résidence autonomie Le Belvédère ou des ateliers d'écriture et d'alphabétisation organisés par le Centre Communal d'Action Sociale.

Tous ont en commun la volonté d'œuvrer, ponctuellement ou régulièrement, pour

améliorer la vie collective et renforcer l'entraide à Seyssins en partageant leurs connaissances, leurs compétences et leur temps aux autres.

Dans cette édition d'Info Seyssins, coup de projecteur sur l'engagement de François Rozand et sur les jeunes élus du Conseil Municipal Jeunes, qui feront prochainement leur entrée officielle dans la vie citoyenne de la commune.



François Rozand

Un enfant de Seyssins au service de la nature

À 64 ans, François Rozand, retraité et passionné par son territoire, consacre aujourd'hui une partie de son temps libre à la préservation de l'environnement seyssinois.

Enfant de Seyssins, il connaît chaque recoin de la ville, où son père, Bernard, apiculteur et ancien membre du Conseil des Sages sous Didier Migaud, entretenait déjà un lien fort avec la nature. C'est

ici que François a grandi, et où il choisit aujourd'hui de donner de sa disponibilité à l'Espace Naturel Sensible (ENS) de la colline de Comboire, en lien avec le service environnement et développement durable de la ville.

Un retour aux sources par l'engagement environnemental

C'est à l'occasion d'un comité de site sur l'Espace Naturel Sensible (ENS) de la colline de Comboire que François prend contact avec le service de la ville. Séduit par le projet et profondément attaché à son terrain de jeu d'enfance, il propose spontanément son aide.

Depuis, il s'investit activement dans la surveillance hebdomadaire du site de 60 hectares, contribuant à la sécurité des visiteurs et à la préservation de la biodiversité : prévention des risques de feux

et départs d'incendie, dégagement des accès, retrait des déchets, entretien du verger ou gestion des ligneux pour éviter que la forêt ne gagne trop de terrain.

Donner de son temps à la nature, c'est la meilleure façon de la comprendre et de la préserver.

Observer, apprendre et transmettre

Aux côtés de Gérard Capelli, bénévole à la LPO et connu comme « Papy oiseaux » par les enfants de Seyssins, François participe à l'installation et au suivi de nichoirs et de gîtes à chauves-souris. Plus d'une centaine sont déjà présents sur le site.

Ensemble, ils veillent, observent, apprennent à mieux comprendre la faune locale afin de protéger les espèces qui y habitent : mésanges, moineaux, sitelles torchepots, hirondelles ou encore le fameux Grand-Duc...

Pris de passion pour cette biodiversité, il la découvre au fil des saisons armé de ses jumelles. Passeur de nature, il n'hésitera pas à transmettre ses connaissances auprès du public seyssinois par le biais des nombreuses animations proposées...

**N'hésitez pas à aller à sa
rencontre ou à contacter le
service environnement pour plus
d'informations : 04 76 70 39 17
sedd@mairie-seyssins.fr**



En octobre, à l'occasion du Mois de la Nuit, temps fort national dédié à la sensibilisation aux impacts de la pollution lumineuse, François Rozand et Gérard Capelli, bénévole à l'association LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), ont animé un atelier de fabrication maison de nichoirs à oiseaux et de gîtes à chauves-souris auprès des familles seyssinoises. Les objectifs ? Favoriser la biodiversité locale et contribuer à la lutte contre la prolifération des moustiques tigres.

Conseil municipal jeunes Former les citoyens de demain !

L'engagement citoyen commence dès le plus jeune âge, et le Conseil Municipal Jeunes de Seyssins en est un bel exemple. En octobre, les élèves des classes élémentaires, du CE2 au CM2, ont exercé leurs droits citoyens en participant activement aux élections du Conseil Municipal Jeunes.

Après une campagne électorale pleine d'enthousiasme, pendant laquelle les candidats ont présenté des projets innovants visant à améliorer le quotidien des jeunes seyssinois (lutte contre le

harcèlement et l'isolement, installations de nouveaux équipements ludiques dans la ville, mise en place d'animations citoyennes et environnementales...), les écoliers ont été appelés aux urnes le jeudi 16 octobre pour élire les 30 représentants qui porteront diverses initiatives lors du mandat 2025-2027.

Le CMJ, c'est quoi ?

Instance participative d'apprentissage, d'écoute et de travail collectif, le Conseil Municipal Jeunes de Seyssins permet

aux jeunes élus de mieux comprendre le fonctionnement de la démocratie locale et les rouages d'une collectivité territoriale. C'est aussi un espace d'apprentissage concret, d'écoute et de travail collectif, qui prépare les enfants à devenir des citoyens responsables et engagés au service de leur commune et de ses habitants.

En somme, une première expérience citoyenne précieuse afin de rappeler l'importance du dialogue et de l'échange dans un intérêt commun.



Les élus pour le mandat 2025-2027

Lucas ARMANET, Andréa BENVENUTO, Sirine BOUTAHRA, Marrain BURNIER, Antoine CANTELE TROMBERT, Neyla CHEMENGUI, Eline DAL MOLIN, Kayla DELPLANQUE, Lena DONNIO, Neel EL KHALFI SILVESTRE, Charlotte GARNIER de FALLETANS, Emma GAUCHERAND, Maya GHOLAMI, Loris GIODANELLA, Chloé KREMER, Eden LAIB, Margaux LAVIT, Aziel MATUMUNA, Rayssa MATUMUNA, Salomé MICHALON, Victor MOMPAS, Imrane MOUHARRAR, Naomi PENTAGORA, Liam POILANE RILO, Elise RIBEIRO, Léontine ROUSSEAU, Alice SUIRE, Eliott THAENS, Ella TROUDI, Naïa VANIER



Et après ?

Le conseil municipal d'installation se tiendra le 17 novembre à 19h au Prisme (89, avenue de Grenoble).

Cette séance protocolaire marquera le début du mandat des nouveaux conseillers jeunes, symbolisant leur engagement citoyen au service de la commune et de ses habitants. À cette occasion, ils recevront leur écharpe tricolore, présenteront leurs premiers projets et s'organiseront en commissions pour mener à bien leurs initiatives.

Clara Gringelli

Une couronne contre le harcèlement

Le sourire aux lèvres, la couronne posée sur les cheveux, c'est avec fierté que Clara Gringelli s'est présentée lors de notre entrevue. Cette jeune seyssinoise, élue Miss Magnifique Auvergne-Rhône-Alpes en août dernier, a porté haut les couleurs de notre région à la finale de Miss Magnifique France, qui s'est tenue le 25 octobre.

Pour gagner en assurance et mieux apprendre à s'accepter, Clara s'est tournée vers le mannequinat, enchaînant régulièrement séances de photographie pour des salons de beauté de l'agglomération grenobloise. Repérée sur les réseaux sociaux par la déléguée du Comité Miss Magnifique, elle a saisi l'opportunité de relever un nouveau défi et de surmonter sa timidité en participant au concours régional.

Miss Magnifique, c'est un concours de beauté inclusif, ouvert à toutes personnes âgées de 16 à 30 ans, sans critères liés aux physiques des participants.



Le 2 août, jour de l'élection régionale, Clara a brillé. Défilant aux côtés de quatre autres candidates, elle se démarque grâce à sa robe, conçue par ses soins, sur le thème « Woman show ».

Autre moment marquant de la soirée, sa prise de parole devant le jury et le public pour sensibiliser à la lutte contre le harcèlement.

Une cause qui lui tient profondément à cœur et dont elle a fait son combat.

Une expérience enrichissante qui elle espère, sera source d'inspiration pour d'autres jeunes filles à prendre confiance, à s'exprimer librement et à oser relever de nouveaux défis. Félicitations Clara !

Alexia Coucher Le jardin d'Alexia



Artiste dans l'âme depuis son enfance, Alexis a profité d'une pause professionnelle pour renouer avec sa passion. Soutenue par ses proches, elle fonde Le Jardin d'Alexia, un univers délicat et poétique où s'épanouissent ses créations.

Marque-page, cartes postales, illustrations... Les œuvres d'Alexia s'inspirent de la nature et nous invitent à la détente et à l'évasion grâce à ses diverses créations florales et végétales.

Alexia vous propose un voyage poétique en dialoguant avec son pinceau et ses feutres, que cela soit sur du papier aquarelle ou par le biais de tableaux réalisés à partir de fleurs séchées. Par ailleurs, Alexis utilise également la technique du cyanotype pour ses créations. Un procédé photographique ancien produisant des images monochromes bleu profond qui sublime la finesse des formes végétales par le jeu du contraste et de la lumière.

Ses créations sont à découvrir sur ses réseaux sociaux, à la boutique de créateurs éphémère Les Rebelles (4, rue Lafayette à Grenoble), où elle tiendra des permanences les 22 et 29 novembre ainsi que les 6, 7 et 13 décembre ou au magasin The flower, place du Village.

Le + : à la recherche d'un cadeau de naissance ou d'une carte personnalisée ? N'hésitez pas à lui en faire part... Alexis propose des créations sur mesure selon vos envies et vos occasions.

Le Jardin d'Alexia - 07 86 16 05 67

📸 @jardindalexia | 📱 Le jardin d'Alexia

lejardindalexia.my.canva.site

Didier Torres Axinov



Après des travaux de conformité et l'installation d'une centrale d'aération, l'entreprise Axinov a implanté ses locaux sur la commune en janvier 2025.

Fort de 20 ans d'expérience dans la conception d'infrastructures dédiées aux mobilités douces, la société propose une gamme variée d'abris à vélos : consignes, arceaux, racks, etc. Privilégiant une économie locale, Axinov favorise les circuits courts et collabore exclusivement avec des partenaires du territoire. L'entreprise s'approvisionne notamment en bois certifié PEFC, provenant des forêts alpines, assurant ainsi une gestion responsable des ressources. « Nous avons la chance de bénéficier d'un bassin de vie très actif, riche en savoir-faire artisanal et capable de nous fournir des matières premières locales et de qualité. C'est en toute logique que nous travaillons en local. » précise Didier.

Soucieuse d'encourager la transmission de ses savoir-faire et le développement de l'emploi sur le territoire, Axinov recherche également des apprentis pour former les talents de demain aux métiers du métal et de la soudure. Au-delà des compétences techniques, l'entreprise seyssinoise forme ses équipes à la gestion des flux de production et à la logistique, pour une prise en charge complète du métier : de l'arrivée des matériaux bruts à la pose des abris-vélos. Vous souhaitez découvrir les métiers de la soudure à l'occasion d'un stage ou recherchez un apprentissage ? N'hésitez pas à franchir les portes de l'atelier Axinov !

Didier Torres – Axinov

61, rue Pasteur - 06 16 85 37 47 - axinov.fr



CES SEYSSINOIS QUI ENTREPRENNENT

Élodie Maza – Psychopraticien - Élodie, spécialiste en thérapie individuelle et en thérapie de couple, a ouvert son cabinet à Seyssinet-Pariset en octobre 2025 - 07 56 92 08 85 | 118, avenue de la République - 38170 Seyssinet-Pariset

Une nouvelle assurance habitation solidaire

Plus de 1,7 million de Français ne disposent pas d'assurance pour leur résidence principale. Un chiffre en constante augmentation dans un contexte de tensions sur le pouvoir d'achat. Pour protéger les foyers les plus vulnérables, la Métropole de Grenoble a lancé, avec le soutien de VYV Conseil*, une assurance habitation solidaire sur l'ensemble de son territoire. Décryptage.



À qui s'adresse cette nouvelle offre ?

L'assurance habitation solidaire s'adresse aux locataires à revenus modérés des parcs privé et social des 49 communes de la Métropole, sous conditions de ressources. Elle inclut les garanties essentielles (dégâts des eaux, vol, vandalisme, bris de glace, assistance en cas de sinistre...) pour un tarif mensuel transparent, calculé uniquement selon le nombre de pièces, sans frais cachés. Elle prévoit notamment une franchise contractuelle réduite de 150 €, afin de ne pas décourager les assurés de déclarer leurs sinistres.

Comment souscrire à l'assurance habitation ?

Les souscriptions sont possibles en ligne sur vyv-conseil.fr, par téléphone au 04 11 97 00 05 (numéro local non surtaxé) ou en agence à Grenoble :

- Harmonie Mutuelle - 5, cours Jean-Jaurès
- MNT - 19, rue Nicolas-Chorier

*VYV Conseil est l'expert de l'assurance habitation du Groupe VYV, premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France.

Lutter contre la « non-assurance » et la « mal assurance »

En 2024, les tarifs d'assurance ont augmenté de 7 % et, en 2025, cette hausse s'est située entre 8 et 12 %. Des augmentations qui pèsent lourdement sur les familles en difficulté financière qui se tournent alors vers des solutions à moindre coût, offrant

moins de garanties, voire qui renoncent purement et simplement à s'assurer.

Avec l'Assurance Multi-Risques Habitation (AMRH) de la Métropole, l'accès à l'assurance est facilité grâce à des tarifs attractifs, des garanties renforcées et des démarches simplifiées.

Collecte de la banque alimentaire

Grâce à la mobilisation de toutes et de tous, la Collecte Nationale des Banques Alimentaires a permis de récolter près de 9 914 tonnes de denrées alimentaires partout en France en 2024. On continue ?



©Cédric Doux

Cette année, la ville et le CCAS de Seyssins renouvellent leur engagement solidaire pour soutenir près de 2,4 millions de personnes en situation de précarité alimentaire. Un chiffre qui malheureusement augmente de façon croissante et régulière depuis 2008...

Pour mener à bien cette grande action nationale, bénévoles de la Banque Alimentaire de l'Isère, élus de Seyssins et agents du CCAS vous donnent donc rendez-vous le vendredi 28 toute la journée et le samedi

29 novembre au matin dans votre magasin Intermarché, partenaire historique, pour collecter le maximum de produits alimentaires et d'hygiène pour les plus démunis. Merci de votre générosité !

Habitants, mobilisons-nous !

Participez à cette action citoyenne en devenant « gilet orange », c'est-à-dire bénévole de la Banque Alimentaire le temps de l'opération.

Vous pouvez vous rendre disponible quelques heures les 28 ou 29 novembre

prochains pour contribuer à cette initiative solidaire ? Merci de vous inscrire en contactant le CCAS au 04 76 96 03 25.

Une autre façon d'aider la cause

Il est possible de soutenir les actions de la Banque Alimentaire en faisant un don financier directement en ligne. Votre don vous permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt égale à 75% de son montant, dans la limite du plafond de 1 000 €.

Rendez-vous sur :
banquealimentaire.org/faire-un-don

Repas de Noël des seniors : il est encore temps de s'inscrire

Madame

Nom, prénom :

Année de naissance :

Téléphone :

Adresse postale :

CHOIX N°1 ☐ Participer au repas de Noël
(merci de joindre votre règlement)

CHOIX N°2 ☐ Recevoir des chocolats

Monsieur

Nom, prénom :

Année de naissance :

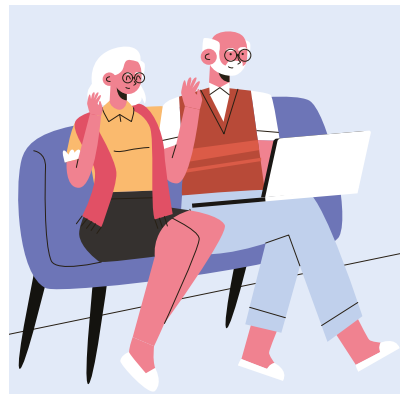
Téléphone :

Adresse postale :

CHOIX N°1 ☐ Participer au repas de Noël
(merci de joindre votre règlement)

CHOIX N°2 ☐ Recevoir des chocolats

La participation au repas dansant est de 12 € par personne. Les époux(ses) plus jeunes peuvent participer au repas. Gratuité pour les personnes dont le revenu mensuel ne dépasse pas 1 034,28 € pour une personne seule et 1 605,73 € pour un couple. Merci de libeller votre chèque à l'ordre du Trésor public.



Aides de fin d'année Allocations seniors

Vous avez 70 ans ou plus et percevez l'allocation de solidarité aux personnes âgées ?

Si vos revenus sont inférieurs à 1 034,28 € par mois pour une personne seule, ou à 1 605,73 € pour un couple, vous pouvez bénéficier de l'allocation seniors.

Pour déposer votre demande, merci de transmettre au CCAS, avant le 30 novembre 2025, les pièces suivantes :

- L'avis d'imposition 2025 sur vos revenus 2024
- Une copie de la notification Carsat 2025
- Une copie de votre carte nationale d'identité
- Un relevé d'identité bancaire

Allocations abonnés de l'eau

Si vous n'êtes pas imposable sur le revenu (avant déductions) et si vous avez au moins trois enfants à charge, vous pouvez bénéficier d'une aide liée à l'abonnement eau.

Pour en faire la demande, votre dossier complet doit être déposé au CCAS avant le 30 novembre 2025, accompagné des justificatifs suivants :

- Une copie du livret de famille
- L'avis d'imposition 2025 sur vos revenus 2024
- Un relevé d'identité bancaire

Pour plus d'informations, contactez le 04 76 96 03 25.



Confitures aux épluchures de courges

Découvrez une manière innovante et délicieuse de réduire le gaspillage alimentaire avec une recette de confiture d'épluchures de courge. Transformez ces parties souvent négligées en une confiture sucrée et savoureuse.

Ingédients

- 1 potimarron bio ou toutes autres courges soit 140g d'épluchures
- 125 g de sucre
- 20 cl d'eau
- 1/2 jus de citron
- 1 c.à.c de cannelle

Recette

- 1** - Dans une casserole, ajoutez l'eau et le sucre et portez à ébullition.
- 2** - Ajoutez les épluchures et laissez mijoter jusqu'à ce qu'elles soient bien tendres. Cela prend généralement 20 minutes.
- 3** - Ajoutez le jus de citron et la cannelle.
- 4** - Laissez cuire à feu doux en remuant régulièrement jusqu'à ce que le mélange épaississe et atteigne une consistance de confiture.
- 5** - Mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte lisse
- 6** - Pour vérifier la consistance, déposez une petite goutte de confiture sur une assiette froide. Si elle se fige, c'est prêt.
- 7** - Versez la confiture chaude dans des pots stérilisés. Fermez bien les pots et retournez-les pour les laisser refroidir. Cela contribue à la conservation.



©Fanny Soler

Astuces et conseils

Une fois refroidie, dégustez votre confiture d'épluchures de potimarron sur des crêpes, dans vos yaourts, dans vos biscuits roulés, ou même en version sucré-salé avec du fromage.

@ fanny.foodstudio f fan2recettes
fan2recettes.fr



Des séjours bien fréquentés

Seyssins Montagne

41 adhérents ont participé début septembre au séjour de 4 jours organisé par Seyssins Montagne à Saint-Véran.

Ce séjour complétait la série des trois proposés cette année, après ceux de fin juin près de Chamonix (19 participants) et de début mai dans le Haut-Buëch

(36 participants). Ces séjours, qui auront donc rassemblé au total près d'une centaine de randonneurs, sont l'occasion de découvrir de nouveaux massifs, de mixer les différents groupes de marcheurs, et de partager des moments de convivialité que ne permettent pas les sorties à

la journée organisées tous les jeudis par l'association.

Une date importante :

l'Assemblée Générale aura lieu le vendredi 6 février 2026 à la Ferme Heurard

Nos ateliers

Réseau d'échanges réciproques de savoirs

Ouverture de la saison 2025-2026 par la participation au forum des associations. D'ores et déjà de nouveaux échanges ont été proposés : Échange allemand, nouveau cours d'aquarelle le vendredi, peinture à l'huile, et bien d'autres à venir...

Invitation à participer à l'échange musical (plaisir d'échanger à propos de chants, instruments, musiques diverses...)

Notre AG aura lieu le 28 novembre.

Bonne saison à tous !



Retour sur...

Seyssins Jardins

Seyssins jardins a reçu le 11 octobre à 16h, l'ensemble à cordes de Seyssins dirigé par Juliette Tricot.

Le concert a reçu, pour sa 2^e édition, beaucoup de succès. Un petit goûter a suivi cet intermède musical.

Un rendez-vous a déjà été pris l'année prochaine pour une 3^e édition.



Nouvelle saison !

Seyssins Ski de Fond

L'assemblée générale de SSF s'est déroulée le 2 juin, avec près de 70 % des adhérents présents ou représentés !

La convivialité était de mise comme toujours : après les bilans et les votes, la réunion s'est poursuivie autour d'un diner où nous avons pu déguster les spécialités de chacun.

Une saison se termine, et nous préparons déjà la suivante ! Tout d'abord en accueillant et en informant les visiteurs au

Forum des Associations le 6 septembre. Ensuite la traditionnelle sortie festive a réuni, le 28 septembre, 53 adhérents et invités, pour se retrouver et patienter avant les premières neiges.

La matinée a été occupée par la découverte du musée de l'automobile Henri Malartre, à Rochetaillée.

Le repas à Pérouges, au Relais de la Tour, nous a permis d'échanger sur nos activités de l'été passé et enfin la visite de cette

belle cité médiévale, si bien préservée, sous le soleil, a ravi les participants.

Les adhésions se sont poursuivies le 2 octobre. Une nouvelle étape qui nous rapproche de la reprise du ski et de nos dimanches dans nos montagnes en janvier prochain !

Pour nous contacter :

seyssins.skidefond@gmail.com

Atelier de tapisserie

La main et l'outil

Nous vous proposons d'apprendre à restaurer : fauteuils, chaises, canapés.... Venez nous rejoindre à l'espace Schœlcher. Nos ateliers sont composés de 8 personnes avec une professionnelle qui nous encadre et nous guide dans notre travail de réfection. Les séances se déroulent dans une ambiance très sympathique.

Les séances (de 3 h) ont lieu le lundi et le jeudi 8h45/11h45 - 13h30/16h30 - 18h45/21h45
Il reste des places disponibles pour ce début d'année.

Pour tout renseignement :

la.mainetloutil@laposte.net



L'automne en fête

Seys'Danses

La rentrée 2025 est un succès, avec plus de 120 adhérents. Nos professeurs Perline et Jean-Christophe ont relancé les cours avec enthousiasme.

Vous aimez danser ?

Venez nous rejoindre au Prisme le dimanche 23 novembre à partir de 14h30.

L'orchestre SHARM vous attend.

Cet après-midi est coorganisé avec l'association Thé dansant de Fontaine. Le prix d'entrée est de 10 euros. Pour compléter ce moment joyeux, boissons et gâteaux seront proposés.

Renseignements et réservation si plus de 4 personnes au 06 27 38 16 04.

Nous comptons sur votre venue pour passer un dimanche d'automne radieux. À dans quelques semaines.



Les 50 ans du club : un week-end inoubliable !

Seyssins cyclotourisme

L'association a fêté ses 50 ans, les noces d'or, à Menthon-Saint-Bernard du 19 au 21 septembre 2025.

Une soixantaine de personnes se sont retrouvées pour le repas du vendredi soir au Pavillon des Fleurs. Si la plupart des participants sont venus en voiture, une quinzaine de cyclos sont venus à vélo sur 130 km par le col de Tamié.

Le samedi matin, une trentaine de cyclistes ont longé le lac, puis escaladé le col de Leschaux et enfin le Semnoz à 1700m. D'autres ont choisi la balade à pied sur les hauteurs du lac. Le soir, tous les

participants ont revêtu leur déguisement et dans une ambiance joyeuse, autour d'un barbecue géant, se sont succédés des jeux, des chansons, des danses.

Louis Lafranceschina a présenté un film souvenir retraçant l'histoire du club depuis 1975. Rires et émotion en pensant à nos amis disparus.

Serge Robert, notre président, a rappelé les événements importants et a célébré tous ceux qui au fil du temps ont contribué à la bonne marche du club, quel que soit leur rôle. Il a souligné l'état d'esprit du club : sportif et joyeux

La soirée dansante s'est poursuivie très tard dans la nuit...

Dimanche matin, quartier libre, promenade, bateau, récupération...

Bravo à l'équipe animée par Serge Alezina qui a organisé ce séjour fantastique.

Marie-Luce et Nadia ont montré un talent d'animatrices "professionnelles".

Nota : L'Assemblée Générale se tiendra le 22 novembre à 18h à Beauvallet.

Plus d'info sur le club et sur les 50 ans : cyclo-seyssins.e-monsite.com

Succès pour le Téléthon !

UAS

Encore un grand merci à tous les bénévoles et participants qui ont permis de créer l'événement durant toute une journée festive organisée pour la collecte du téléthon. La générosité de tous les donateurs a permis de récolter 800 € qui seront reversés à l'association AFM (association française contre les myopathies).



Vous pouvez continuer à faire vos dons sur la plateforme internet via le QRcode ci-contre.

L'UAS organise également un tournoi de belote, le dimanche 30 novembre 2025 à 14h, à la salle des jeux de l'espace Victor-Schoelcher. Le droit d'entrée est de 10 € par personne et il y aura un lot pour chaque participant. Nous vous attendons nombreux.

Réservation jusqu'au 28 novembre 2025 à uasseyssins@free.fr ou au 06 30 28 82 83.



© Adobe Stock : Patryssia

Festival

Le Tigre

Pour sa 7^e édition, La Griffé revient à Seyssins avec trois jours intenses, quatre spectacles et un show dédié aux enfants. Née de l'envie de faire découvrir l'impro au plus grand nombre, *La Griffé* mêle représentations variées et moments conviviaux autour de la buvette, où comédiens et spectateurs se retrouvent pour échanger. L'occasion de prolonger l'expérience artistique autour d'un verre ou d'un hot-dog !

Depuis trois ans, le festival s'ouvre également à d'autres troupes venues partager la scène, fidèle à l'esprit d'ouverture qui anime l'impro. Une dynamique qui séduit : les représentations affichent régulièrement complet.

Le succès s'explique aussi par un écrin à la hauteur : le théâtre Régis-Prouté, niché dans l'espace Victor Schœlcher et mis à disposition par la mairie de Seyssins. Et parce que l'impro n'a pas

d'âge, le dimanche après-midi est un moment privilégié pour les enfants. Un spectacle pour eux, avec une large participation des enfants, invités à devenir eux-mêmes acteurs de cette expérience.



Quand on improvise, on ne sait pas à quoi s'attendre, on ne sait pas ce qu'on joue, mais on sait ce qu'on fait !

Si l'envie vous en dit, on sera ravi de vous voir du 28 au 30 novembre, plus d'informations sur www.tigre-impro.com.

Du sport et du lien social

Gym rando Seyssins

Après le forum, les activités proposées par l'association ont démarré le lundi 8 septembre.

Gym : lundi de 9h à 12h - mardi de 9h à 12h et vendredi de 8h à 12h15

Rando : sorties en covoiturage les jeudis à la journée

Suite à l'arrêt maladie d'Isabelle, il a fallu prévoir son remplacement immédiatement.

Profession Sport Culture 38 a réagi très vite et les cours des mardis et vendredis ont été pris en charge par deux intervenants.

L'assemblée générale a eu lieu le vendredi 10 octobre en présence de nombreux adhérents, de Loïck Ferrucci, adjoint au sport, représentant M. le maire ainsi que de Rachel Rouillon, présidente de l'UAS.

Les membres sortant se sont représentés et le renouvellement du comité directeur a été approuvé avec Fabienne Albiges, Mireille Berthoin, Catherine Bordel, Marylène Di-Genaro, Marie-Christine Galindo et Dominique Routin.

Des échanges ont pu se poursuivre autour du buffet offert par l'association.

Merci à vous tous de votre présence.

LEJS

Ski alpin du mercredi CP – CM2

Inscriptions à partir du lundi 24 novembre 2025 à 12h30 sur le portail familles.

Départ à 9h pour le stade de neige de Lans-en-Vercors et retour vers 16h30. Au programme, 1h30 avec les ESF avec passage des étoiles et 1h30 avec les animateurs et parents bénévoles ; repas de midi (non fourni) pris sur place après le ski.

Un tarif forfaitaire pour 7 mercredis : 07, 14, 21, 28 janvier / 04, 25 février et 04 mars

Accueil de loisirs Vacances de Noël

Inscriptions à partir du lundi 1^{er} décembre à 12h30 sur le portail familles. Uniquement en forfait 3 jours les 22,

23 et 24 décembre 2025

Les accueils de loisirs se feront exceptionnellement à l'école primaire Louis-Armand.

Pôle jeunesse :

Nous mettons en place le « Dispositif CLAS », en partenariat avec la Ville de Seyssins et la Caf qui a pour but de proposer un accompagnement à la scolarité des collégiens qui en ont besoin. Nous recherchons des bénévoles afin d'aider les jeunes à faire leurs devoirs et leurs apporter une aide à l'organisation de travail.

L'accompagnement se déroule de novembre à mai hors vacances scolaires, les lundis et mardis de 16h30 à 18h. Vos interventions peuvent être ponctuelles ou sur toute la période.

Si cela vous intéresse, contacter Camille Bourdin au 07 66 28 68 28 ou écrire à pole-jeunesse@lejs.com



Seyssins nature et solidaire

L'approche des élections municipales, en mars 2026, libèrent enfin l'énergie ! Les commentateurs experts parlent aussi fort... que leur silence fut épais ces cinq dernières années.

Pourtant, le mandat 2020-2026 appelait courage, inventivité, propositions ! Covid, guerre en Ukraine, explosion des prix et des coûts de l'énergie, instabilité politique nationale... sont des crises inédites qui ont fragilisé les collectivités.

Pour parer, de 2014 à 2024, la taxe foncière a augmenté de 24 % en moyenne en France. Dans l'agglomération, toutes les communes sont concernées. Jusqu'à +133 %. À Seyssins, la hausse se situe dans la moyenne, malgré l'effort demandé en 2023. Après 17 années de stabilité. Au moment où disparaissait la taxe d'habitation. Seyssins est aujourd'hui la 12^e des 49 communes de la Métro en termes de progression de taxe foncière.

Seyssins nature et solidaire

Fabrice Hugelé, Sylvain Cialdella, Josiane de Reggi, Jean-Marc Pauco, Anne-Marie Lombard, Loïc Ferrucci, Nathalie Marguery, Samia Karmous, Françoise Collot, Arnaud Pattou, Délia Moroté, Yves Donazzolo, Philippe Chevallier, Laurent Chapelain, Carole Viton, Pierre Anger, Pascal Faucher, Célia Borré, Emmanuel Courraud, Jihène Shaïek, Chantal Donzel, David Cigno

C'est exact. Mais c'est aussi la 11^e par sa population. Et ses équipements publics et son dynamisme associatif sont ceux d'une commune de 15 000 habitants.

En 2025, la dette seyssinoise par habitant est au plus bas. Seyssins n'a jamais compté autant d'espaces naturels et un CCAS aussi dynamique. Sur les marchés immobiliers, elle reste l'une des communes les plus recherchées du département.

Ces semaines prochaines, c'est sûr, nous allons en lire de toutes les couleurs : ceux qui « l'avaient bien dit ». Ceux qui auraient fait plus. Avec moins. Ceux qui auraient développé le service public. Et même baissé les impôts...

L'équipe municipale, elle, reste fidèle à son projet : chercher des solutions, défendre avec courage et transparence la qualité de vie qui fonde l'identité et la réputation de la commune.

Seyssins ensemble

« La frugalité budgétaire »

La formule a été employée par le député rapporteur général du budget à l'Assemblée Nationale pour qualifier l'impérieuse nécessité d'agir raisonnablement quand on engage l'argent public.

Il fait le constat des ronds-points nombreux et coûteux que l'on trouve typiquement tous les 300m pour des budgets allant de 500 000 à 2 000 000 d'euros.

À Seyssins, le rond-point en bas de la rue Louis-Vicat est sans cesse modifié et le rond-point des Garlettes est parfaitement inutile mais le pire est à venir :

- **La sécurisation de l'emprunt toxique** en 2016 avec un taux d'emprunt usuraire de 40% (10 fois plus que le taux normal)

- **Prénouveau** : cette version que nous n'approuvons pas nous coûte pas moins de 60 000€ en 2025, 60 000€ en 2026 et 97 000€ en 2027.

- **La médiathèque** : l'étude puis l'aban-

don de l'avant projet nous aura coûté la somme extravagante de 244 000€

- **La reprise du personnel de LEJS** dans le personnel communal augmente considérablement les frais de fonctionnement de notre commune et rend sa gestion plus complexe.

Seyssins Ensemble s'est opposé à chacune de ces délibérations mettant en avant une gestion catastrophique de notre commune.

Vous ne serez donc pas étonné de voir une augmentation de vos impôts de **26% +7,1% en 2023** de 4,1% en 2024 et 1,7% en 2025 et ceci sans aucune amélioration des services rendus aux Seyssinois.

Nous nous engageons dès à présent à stopper cette fuite en avant irresponsable.

La frugalité devient un art de vivre. Puissent l'État et les collectivités locales faire le nécessaire !

Si vous faites le même constat que nous...

Rejoignez nous !

Anne-Marie Malandrino et Bernard Lucotte
seyssins.ensemble@gmail.com

Inventons Collectivement Demain

Une majorité à bout de souffle !

Le dernier conseil municipal et sa préparation ont été fidèles à eux-mêmes : des caricatures de démocratie ! Le rapport annuel d'activité de la Métropole n'a pas été envoyé avant les commissions. Aucun élu de la majorité ne prend la peine de le présenter. Des élus métropolitains incapables d'expliquer les raisons de leurs votes discordants.

Les questions posées en commissions par les élus ICD, permettent de recueillir des informations : l'isolation de l'école Blanche Rochas va enfin commencer, après le déménagement de l'école de musique dans l'école des Iles, à l'abandon depuis 3 ans. Ça n'est donc pas pour demain ! Et la **chaufferie bois** pour les bâtiments publics **du centre : ajournée** pour cause **d'incompatibilité avec le PLUI !**

Malgré le renfort de communication, **la majorité ne parvient plus à masquer** l'impréparation, les ca-

fourillages, les rattrapages et **les rétropédalages coûteux !** Seraient-ils en grande difficulté pour penser et mettre en œuvre des projets de qualité ?

Une majorité qui croit savoir tout sur tout et continue de mépriser ceux qui souhaitent participer et partager des propositions. La plateforme citoyenne : à quoi sert-elle ? Lorsque l'on demande des retours en conseil, le maire nous répond qu'il n'y a aucune question d'ordre public, qu'elles sont privées. Lamentable !

Cette façon de « communiquer » a déclenché des recours sur plusieurs projets immobiliers accordés par la mairie. Affligeant et très dispendieux ! Ils auraient pu être évités si les parties prenantes avaient été « concertées » ! Difficile de faire ce que l'on n'a jamais su faire !

N'hésitez pas à nous interpeller, nous suivre sur notre site
ICD icd-seyssins.fr ; contact :
inventonscollectivementdemain@gmail.com

Laurence Algudo, Isabelle Boeuf, Catherine Brette, Éric Grasset

Conseiller municipal indépendant

LOI DE 1905

120 ANS UN ANNIVERSAIRE EXIGEANT

Le 9 décembre 1905 la loi concernant la séparation des Églises et de l'État est promulguée. C'est la loi fondatrice de la Laïcité qui dans son article 1 : « assure la liberté de conscience. Garantit le libre exercice des cultes sous les seules restrictions édictées ci-après dans l'intérêt de l'Ordre public. »

La laïcité est une valeur républicaine inscrite dans la Constitution française. D'aucuns voudraient nous persuader que la laïcité a vécu, qu'il faut la revisiter, la rendre positive, inclusive, ouverte.

Souhaiter requalifier la laïcité c'est déjà la diminuer, la fragiliser. C'est ignorer son histoire et affaiblir notre société.

Ferdinand BUISSON, Président en 1905 de la commission parlementaire chargée de préparer la loi avait déclaré que la laïcité résultait « d'un long travail des siècles ».

La grande loi de 1905 reste un texte d'apaisement. Elle assure que nul ne soit inquiété pour ses opinions philosophiques ou religieuses car l'État laïque est un État neutre mais ce n'est pas un État faible.

Des valeurs qu'il faut assumer, défendre et transmettre c'est pourquoi 87% des français considèrent aujourd'hui la laïcité comme un élément important de l'identité de notre pays sachant qu'elle permet de garantir le bien vivre ensemble une sorte d'ADN national en quelque sorte.

François Gilabert



BIBLIO'JEUX

Mercredi 5 | de 10h à 12h

Centre culturel Montrigaud
En partenariat avec la ludothèque.
Gratuit

CIRQUE

Judi 6 | 19h30

Le Prisme

À 2 mètres - Par la compagnie ADM VZW

Tarifs : De 11 à 18 €

① 04 76 21 17 57 - lesvagabondes.fr
billetterie@lesvagabondes.fr

THÉÂTRE

Jeu. 6, Vend. 7, Sam. 8 | 20h30

Dimanche 2 | 17h

Dim. 9 | 14h30 et 18h

Espace Victor-Schoelcher

Lorsque Françoise paraît

Comédie d'Éric Bu par la compagnie
23heures24

Tarifs : 8 et 10 € - ① 09 61 12 84 27
argaris.wixsite.com/23h24

COMMÉMORATION

Mardi 11 | 10h

Cimetière de la Paix - Vieux Village
Commémoration de l'Armistice de 1918, fin
de la Première Guerre Mondiale

REPAIR CAFÉ

Mercredi 12 | de 9h à 12h

Salle Simone-Veil - Gratuit

CONFÉRENCE

Mercredi 12 | 18h30

Bibliothèque Lucie-Aubrac

L'appel de cabanes

Par Frédéric Desfrenne - Entrée libre

Réservation conseillée : 04 76 21 48 47

bibliotheque.lucie.aubrac@mairie-seyssins.fr

EXPOSITION

Du 14 novembre au 4 décembre |

Vernissage le jeudi 13 à 18h30

Horaires sur seyssins.fr

Centre culturel Montrigaud

Mémoires tissées

Tatania Bailly et Laure Abouaf - Entrée libre

① 04 76 21 17 57 - lesvagabondes.fr

DANSE

Vendredi 14 | 19h30

Bibliothèque Lucie-Aubrac

Ubuntu, la renaissance - Danse afro-

contemporaine - Compagnie Woenyo

Participation libre sur réservation :

danseavecletogo@gmail.com

FOIRE AUX GRENIERS

Dimanche 16 | De 8h à 17h

Le Prisme

Organisée par Seyssins Accueil

Entrée libre

CONSEILS MUNICIPAUX

Lundi 17 | 19h

Conseil Municipal Jeunes

Lundi 17 | 20h

Conseil municipal

Le Prisme

Séances publiques retransmises sur

seyssins.fr et Youtube

SANTÉ



Mardi 18 | De 9h à 10h30

Espace sportif Jean-Beauvallet

Ateliers gratuits de prévention du cancer du sein. - À partir de 25 ans.

Mammographie pour les femmes entre
50 et 74 ans

Inscription conseillée : 07 67 59 80 89

contact@cpts-drac-rivegauche.fr

MARIONNETTES

Mercredi 19 | 18h30

L'ilyade - Seyssinet-Pariset

Chaussure(s) à son pied

Par la compagnie Turak Théâtre

À partir de 10 ans

Tarifs : De 8 à 12 €

① 04 76 21 17 57 - lesvagabondes.fr

billetterie@lesvagabondes.fr

CONFÉRENCE

Judi 20 | 18h30

Espace Victor-Schoelcher

Le tabac - Par le Professeur Berger,

Président du Comité de l'Isère de la Ligue
contre le cancer. - Entrée libre

THÉÂTRE



Judi 20 | 19h30

Le Prisme

La famille vient en mangeant

Par la compagnie Mmm - Tarifs : De 11 à 18 €

① 04 76 21 17 57 - lesvagabondes.fr
billetterie@lesvagabondes.fr

MUSIQUE

Vendredi 21 | 20h30

L'ilyade - Seyssinet-Pariset

Anita Dongilli & Joe Bel

Tarifs : De 11 à 18 €

① 04 76 21 17 57 - lesvagabondes.fr
billetterie@lesvagabondes.fr

THÉÂTRE

Samedi 22 | 20h30

Dimanche 23 | 14h

Espace Victor-Schoelcher

Un trésor en héritage

Par la compagnie Hymne aux sens

Tarifs : De 8 à 13 €

① helloasso.com/associations/
hymne-aux-sens

CAFÉ DES AIDANTS

Judi 27 | de 14h30 à 16h

Espace Gisèle Perez

84, rue de l'Industrie - Seyssinet-Pariset

Les mesures de protection

juridiques - Atelier pour les personnes
accompagnant un proche dépendant.

① 04 38 12 38 62 / 04 76 96 03 35

CINÉ-DOCUMENTAIRE

Judi 27 | 19h30

Espace Victor-Schoelcher

L'Énergie positive des dieux

Laetitia Møller

Entrée libre sur réservation

☎ 04 76 21 17 57- lesvagabondes.fr

billetterie@lesvagabondes.fr

COLLECTE NATIONALE

Vendredi 28 et sam. 29

Intermarché

Collecte de la Banque Alimentaire

THÉÂTRE D'IMPRO

Vend. 28 et sam. 29 | 20h30

Dimanche 30 | 15h

Espace Victor-Schoelcher

Festival La Griffie - Par la Cie du Tigre

☎ tigre-impro.com

TOURNOI DE BELOTE

Dimanche 30 | 14h

Espace Victor-Schoelcher

Organisé par l'UAS

Tarif : 10 €

uasseyssins@free.fr / 06 30 28 82 83

Les rencontres sportives

• RUGBY - Dimanche 9 novembre -

15h15 - Seyssins reçoit l'US Renage Rives

// **Dimanche 16 novembre** - 15h15 -

Seyssins reçoit FC Tournon Tain // Espace sportif Jean-Beauvallet

• VOLLEY-BALL - Dimanche

2 novembre - 13h - Seyssins N3F reçoit le

Guc // 16h - Seyssins N3M reçoit le Guç //

Dimanche 16 novembre - 14h - Seyssins

N3F reçoit Lyon PESD // 16h - Seyssins

N3M reçoit Aix Université // **Dimanche**

7 décembre - 14h - Seyssins N3F reçoit

Chamalières // 16h - Seyssins N3M reçoit

Cannes // Gymnase Yves-Brouzet

• FOOTBALL - Samedi 22 novembre

- 19h - Seyssins reçoit Genas Azieu //

Samedi 6 décembre - 19h - Seyssins

reçoit l'AS Montreal La Clu // **Samedi**

13 décembre - 19h - Seyssins reçoit

l'entente Val d'Hyères // Espace sportif

Jean-Beauvallet

• COURSE À PIED - Dimanche

9 novembre - 10h - Endorun, course

caritative au profit de l'endométriose //

Départ Maison Des Associations

Dimanche 30 novembre - 9h30 -

Semi-marathon « La petite trotte des

ruisseaux » // Départ Saint-Paul-de-Varcès

arrivée mairie de Seyssins

Infos pratiques

HÔTEL DE VILLE

Parc François-Mitterrand - 38180 Seyssins

courrier@mairie-seyssins.fr

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h

et de 14h à 17h, mardi de 8h30 à 12h



SERVICES MUNICIPAUX

Accueil / citoyenneté - 04 76 70 39 00

État civil - 04 76 70 39 15

Secrétariat général - 04 76 70 39 00

Restauration scolaire - 04 76 70 39 29

Services techniques - 04 76 70 39 11

Urbanisme - 04 76 70 39 02

Location de salles - 04 76 70 39 94

Police pluricommunale - 04 76 70 53 51

CCAS « Le Patio » - 40, rue de la Liberté - 04 76 96 03 25

Bibliothèque Lucie-Aubrac - 133, avenue de Grenoble - 04 76 21 48 47

Déchèterie - 0 800 50 00 27

Toute l'année sauf juillet et août : les mardis et mercredis de 8h15 à 14h15, les jeudis de 8h15 à 12h15 et les vendredis et samedis de 8h15 à 12h et de 13h à 17h30.

Agence postale communale - 04 76 49 24 89

Lundi de 14h à 19h

Du mardi au vendredi de 14h à 17h



AUTRES SERVICES

Permanences sur rendez-vous :

Avocat conseil - 04 76 70 39 00

Conseil énergie - 04 76 10 00 10

Architecte conseil - 04 76 70 39 02

Conciliateur (à Seyssinet) - 04 76 70 53 53



NUMÉROS D'URGENCE

EDF/GDF urgence gaz - 0 800 473 333

Enedis urgence électricité - 09 72 67 50 38

Eau potable - 04 85 59 50 00

Urgence hors horaires bureau - 04 76 98 24 27

Gendarmerie - 04 76 21 55 22

Aide information victimes (AIV) - 04 76 21 55 22

Pharmacie de garde - 0 825 74 20 30 (0,15€/min)

ou sur pharmadegarde.com

Pompiers - 18 ou 112

Samu - 15

Urgences sourds, malentendants - 114

Centre antipoisons - 04 76 42 42 42

SOS médecin - 04 38 70 17 01

Service Local de Solidarités - 04 57 42 50 00

5
+

La Renaissance De Kikan Ayigah

**Vendredi
14 nov. 2025
19h30**

Espace Victor-Schoelcher

Compagnie
Woenyo

©William Belle

Participation libre - Sur Réservation
>> danseavecletogo@gmail.com