Info Seyssins

N°264 | Novembre • Décembre 2026 • Janvier 2027 | seyssins.fr

Ensemble, protégeons nos espaces



P.8 Ils font le territoire
Alexis Rochas

P.10 Santé
Maladie d'Alzheimer

P.16 Marché de Noël
Appel à candidatures



UN VISAGE, UN MÉTIER

Gyslaine

Agente de restauration scolaire

Dès 6h du matin, Gyslaine prend son service pour nettoyer et mettre en place le restaurant du Priou. Contrôle et réception des livraisons, préparation des entrées, dressage des tables, remise en température des plats... Chaque jour, elle prépare environ 90 assiettes, réparties sur deux services.

Un engagement quotidien pour offrir une alimentation de qualité et faire découvrir de nouvelles saveurs aux enfants.

À VOS CÔTÉS, DES AGENTS ENGAGÉS AU QUOTIDIEN

Le Carnet

■ NAISSANCES

Nour **MEZAD**, née le 16 août
Leandro **FRENDO GONCALVES**, né le 19 août
Tasnim **DRIDI**, née le 1er septembre
Fatimata **CAMARA**, née le 2 octobre

■ MARIAGES

Laureen **PAUWELS** et Guillaume **LOHO**, le 22 juillet
Louise **VELUT** et Vincent **LEMAHIEU**, le 22 août
Sophie **FOUQUET** et Joris **BESSON**, le 19 septembre
Charline **BOURDIC** et Denis **VAICHERE**, le 19 septembre
Jessica **DEREY** et Nicolas **RIVERA**, le 26 septembre
Alexiane **PEREZ** et Antonio **CALABRO**, le 26 septembre
Isabelle **POCARD** et Pierre **BÉRARD**, le 26 septembre
Clara **PARIS** et Romain **ROTH**, le 26 septembre

■ DÉCÈS

Josette **RAVOTE** née **CARRIERE**, le 8 juillet
Vincent **LIONTI**, le 24 juillet
Marc **UGO**, le 31 juillet
Paulette **ALBANÈSE** née **GAMOND**, le 7 août
Joseph **COLLETTA**, le 11 août
Josette **VANHOLDERBEKE**, le 15 août
Robert **JEAN**, le 19 août
Colette **BRUNELLIÈRE** née **CHAILLOU**, le 20 août
Jutta **HEISSLER** née **BRETSCHNEIDER**, le 27 août
Josette **SEGAERT** née **BOUVET**, le 3 septembre
Roger **MARGOTAT**, le 19 septembre
Giuseppina **VENDRA**, le 21 septembre
France **PIERROT**, le 24 septembre
Nicole **LINTANFF** née **THÉROND**, le 25 septembre
Angela **EMERY** née **SANFILIPPO**, le 2 octobre

seyssins.fr

INFO SEYSSINS N°264 • NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2026 - JANVIER 2027
Directeur de la publication Fabrice Hugelé / **Rédacteur en chef** Freddy Nervesa / **Mise en page** Séverine Périllat / **Rédaction** Freddy Nervesa / Faissal Mostadi / **Ont collaboré à ce numéro** UAS / LEJS / Associations seyssinoises / **Photos et illustrations** Service communication de la ville de Seyssins / AdobeStock / Associations seyssinoises
Impression Cédigraphe, 116, avenue de la République 38320 Bresson / **Distribution** Ville de Seyssins / **Dépôt légal** À parution n° ISSN 0999-8462 / **Tirage** 4200 exemplaires. Ce document est réalisé par le service communication de la ville de Seyssins /
Contact 04 76 70 39 16 ou service.communication@mairie-seyssins.fr

Le mot du maire

La rentrée passée, l'année scolaire s'annonce dynamique, rythmée, riche d'animations, d'expositions, de compétitions sportives, de concerts... de nombreux moments de convivialité à partager avec de vraies nouveautés comme, par exemple, un nouveau marché de Noël organisé en soirée, autour de l'Hôtel de Ville, dans l'incroyable décor de sapins réalisé par les écoles. Décidément, il se passe toujours quelque chose à Seyssins !



Alors que la situation sociale en France apparaît sombre, à Seyssins, nous poursuivons notre engagement à construire avec vous une ville Nature et Solidaire, une ville à taille humaine, une ville ouverte et de dialogue, dans le respect réciproque et l'écoute. Ainsi, depuis plusieurs mois, l'équipe municipale est venue à votre rencontre, dans les quartiers, pour échanger avec vous, écouter et enregistrer vos attentes.
Toutes ces demandes et ces remarques font désormais l'objet d'un chiffrage financier pour voir lesquelles peuvent être raisonnablement mises en œuvre et contribuer à une ville où la qualité de vie ne se dément pas. Vous pouvez compter sur notre détermination.

Déjà, de belles initiatives en direction de nos aînés, de nos espaces naturels ou du tissu associatif, sont présentées dans ce numéro de votre magazine.

Avec un peu d'avance, je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année, des moments généreux de chaleur et de partage, d'amour, et de solidarités.
Pour ma part, j'aurai plaisir à vous retrouver lors de tous les temps forts qui sont annoncés dans ces pages.

Avec mes cordiales pensées

Fabrice Hugelé
Votre maire
Vice-président de Grenoble Alpes Métropole

Sensibiliser, prévenir et dépister
05 & 13/10/2026

Pendant Octobre rose, la ville s'est pleinement engagée dans la lutte contre le cancer du sein et la sensibilisation du grand public. Agents et élus se sont parés de rose en signe de soutien à cette cause de santé publique. Les élus ont également organisé une balade-lecture dans le parc Raymond-Aubrac, tandis que des rubans étaient distribués aux abords des écoles et du CCAS. Par ailleurs, le CCAS, en partenariat avec la CPTS et la CPAM de l'Isère, a proposé des ateliers de prévention animés par une diététicienne et une pharmacienne. Alimentation équilibrée, idées reçues, aliments à privilégier pendant un traitement... les échanges ont permis d'apporter des informations concrètes. L'occasion également de rappeler l'importance du dépistage, de l'auto-palpation et de la consultation d'un médecin ou d'une sage-femme en cas de doute.



Des massifs en couleur, une ville plus verte
05 & 13/10/2026

Qu'il pleuve ou qu'il vente, les agents du service des espaces verts s'activent chaque jour pour embellir notre cadre de vie. Depuis le début de l'automne, armés de pelles et de pioches, ils interviennent sur l'espace public dans le cadre de la campagne de plantation.
Au total, 75 chrysanthèmes et 840 plantes bisannuelles prendront racine dans les différents massifs de Seyssins.
En parallèle, la Métropole de Grenoble plantera une dizaine d'arbres dans le cadre du Plan Canopée. Un dispositif environnemental visant à lutter contre le réchauffement climatique et à rafraîchir la ville en été.











Cap sur les saveurs

08 & 12/10/2026

À l'occasion de la Semaine du goût et du Grand Repas, un événement national qui invite chacun à concevoir un repas avec des produits locaux et de saison, les tout-petits du multiaccueil Fanny-Vella ont eu rendez-vous avec le goût !
Paëlla aux fruits de mer, couscous, moussaka, nouilles au canard... Stéphanie et Kimete, les cuisinières de la structure ont imaginé une carte du monde gourmande, riche en saveurs et en textures, pour éveiller les papilles des bambins et nourrir leur curiosité culinaire.

Recrutement

Rejoignez l'équipe périscolaire

La ville de Seyssins recrute des animatrices et animateurs périscolaires, à temps partiel, afin de compléter ses équipes.
Vous êtes dynamique, créatif, et appréciez le travail en équipe ? Vous recherchez un emploi utile et porteur de sens, au sein duquel chaque journée contribue au bien-être et à l'épanouissement des enfants ? Rejoignez les équipes périscolaires de la ville.

Un métier utile et enrichissant
Les animateurs périscolaires accompagnent les enfants au quotidien, avant et après la classe ainsi que durant la pause méridienne. Ils contribuent à leur transmettre des valeurs essentielles, telles que l'égalité, le respect et la laïcité. En rejoignant la commune vous exercerez un métier utile au service des enfants et des familles, tout en bénéficiant d'une expérience enrichissante au sein du service public... le tout en évoluant dans un cadre de travail agréable, où l'esprit d'équipe occupe une place essentielle.

Des profils variés recherchés
Ces postes à temps partiel peuvent notamment convenir aux jeunes retraités souhaitant rester actifs, aux étudiants, aux professionnels recherchant un complément d'activité.



Pour découvrir les conditions du poste et déposer votre candidature, consultez l'offre d'emploi sur le site de la ville : www.seyssins.fr/158-offres-d-emploi.htm

Perte, fraude... êtes-vous sûr de vouloir continuer de payer par chèque ?

Le saviez-vous ? Un chèque peut être perdu ou utilisé à des fins frauduleuses, exposant ainsi son émetteur à des risques d'escroquerie.
C'est pourquoi la Direction générale des finances publiques (DGFiP) réduit progressivement le recours au paiement par chèque et accompagne les usagers vers des solutions plus simples, plus rapides et plus sécurisées.

Aujourd'hui, pour régler vos factures locales (cantines, crèche, eau, hôpital, services municipaux...), plusieurs moyens de paiement sont disponibles : le prélèvement automatique, le virement bancaire, le paiement en ligne par PayFiP...

Retrouvez l'ensemble des solutions de paiement sur www.impots.gouv.fr/payer-vos-factures-locales-cantine-creche-hopitaux-eau

Accueil des nouveaux habitants

Pour rappel, la cérémonie d'accueil des nouveaux seyssinois se tiendra le **samedi 14 novembre à 11h** à l'espace Victor-Schœlcher (89, avenue de Grenoble).

Si vous vous êtes installés après le 19 octobre 2025, pensez à vous inscrire en remplissant le formulaire en ligne (seyssins.fr > rubrique « Démarches » > « Nouveaux arrivants »).
À très vite !

Recensement de la population, la commune recrute



©Digital Photo Professional

Le recensement de la population, organisé par l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) et les communes, permet de connaître les chiffres de la population officielle de chaque commune ainsi que ses caractéristiques (âge, profession, conditions de logement…).

Ces statistiques permettent ensuite de définir les politiques publiques nationales et, en local, d'adapter notamment les équipements aux besoins des habitants. Il aura lieu, à Seyssins, en janvier et février 2027.
Pour mener à bien le recensement, la commune recrute 17 agents recenseurs, pendant environ 7 semaines avec 2 séances de formation préalables.

Vous êtes intéressés ?
Merci d'adresser votre candidature (CV et lettre de motivation manuscrite), **avant le dimanche 6 décembre** par courrier à l'attention de Monsieur le Maire – Parc François-Mitterrand – 38180 Seyssins, ou par mail à : courrier@mairie-seyssins.fr

Collecte des déchets : du changement

Afin d'optimiser la collecte des déchets, certains circuits vont être modifiés à compter du 30 novembre, changeant ainsi les jours de collecte. À Seyssins, cela concerne les poubelles de tri vertes et les poubelles grises des ordures ménagères.

- **Logements collectifs de la Plaine :** les poubelles vertes seront ramassées le mardi et le vendredi
- **Logements individuels de la Plaine :** les poubelles vertes seront ramassées le mardi
- **Secteur Centre :** les poubelles grises seront ramassées le mercredi et les poubelles vertes le mardi
- **Secteur Village :** les poubelles grises seront ramassées le mercredi et les poubelles vertes le vendredi
- **Clinique du Dauphiné :** les poubelles grises seront ramassées le lundi et le mercredi, et les poubelles vertes le mardi et le vendredi.

Pour plus de détails, vous pouvez aussi consulter le moteur de recherche rue par rue : grenoblealpesmetropole.fr/12-jours-de-collecte-des-poubelles.htm



©Grenoble Alpes Métropole : Lucas Frangella

Ensemble, protégeons nos espaces



Depuis plusieurs années, Seyssins s'engage pour améliorer la qualité de l'alimentation et faciliter l'installation et le maintien d'exploitations agricoles sur son territoire. Pour aller plus loin dans cette démarche, elle s'est associée à plusieurs acteurs pour mettre en place un Périmètre de protection des espaces agricoles et naturels périurbains, ou PAEN.

Porté par le Département et les communes voisines de Sassenage au Gua, le PAEN protège les zones agricoles et naturelles de la pression foncière pendant 30 ans et facilite l'accès des exploitants aux parcelles agricoles.
À Seyssins, 60 % du territoire est placé en zone PAEN, avec plusieurs exploitants actifs comme les jardins du Moucherotte ou le GAEC des Chamois… mais aussi des habitants, à l'image d'Alexis Rochas, dont la famille pratique l'apiculture depuis deux générations.

Alexis Rochas, de la ruche au pot

Les abeilles font depuis toujours partie de la famille Rochas. Enfant, Alexis se souvient des ruches empilées le long du mur de la maison familiale. Son père, Maurice, initié à l'apiculture par le curé du village, lui transmet les ficelles du métier en lui offrant un kit d'apiculture. 40 ans plus tard, Alexis est à la tête d'une soixantaine de ruches, réparties sur la colline de Comboire et dans les hauteurs de Seyssins.
Au fil des saisons, il nourrit, soigne, abrite et veille sur ses abeilles.

Le printemps
Les températures grimpent doucement, les montagnes se dévêtent de leur manteau blanc et les animaux émergent progressivement de l'hiver. Dans les ruches aussi, la vie reprend peu à peu. À l'arrivée des beaux jours, Alexis effectue une visite sanitaire, un état des lieux des ruches pour évaluer la santé des colonies. Lorsque les températures dépassent 15 °C, les abeilles partent butiner le nectar des fleurs, principalement d'arbres fruitiers, des pissenlits et des acacias. Elles le stockent dans leur jabot, tandis que le pollen s'accroche à leur corps. Rassemblé en pelotes sur leurs pattes arrière, il est ensuite rapporté à la ruche pour nourrir la colonie.
De retour, les abeilles stockent le nectar dans les alvéoles des cadres, ajoutés par Alexis. Elles le transforment ensuite en miel en le déshydratant, avant de sceller chaque alvéole d'une fine couche de cire. La première récolte a lieu à la fin du printemps.

L'été
Le butinage se poursuit. À cette période, les abeilles sont particulièrement friandes de tilleul et de châtaignier. Un menu varié, rendu possible notamment par une politique de fleurissement qui privilégie des essences diversifiées et adaptées à chaque milieu.
À la fin de l'été, Alexis procède à une deuxième et dernière récolte.

L'automne
Une fois la récolte terminée, Alexis retire la cire d'opercule des cadres, puis extrait le miel par centrifugation. Il le laisse ensuite filtrer et décanter une dizaine de jours, avant de le mettre en pot, de l'étiqueter et de le préparer pour la vente.
Parallèlement, les colonies se préparent à l'hiver : la proportion de couvain diminue, Alexis réadapte leur foyer, installe des cadres en polystyrène, plus efficaces contre le froid, et retire les cadres inoccupés. Il traite également les ruches contre le varroa, un acarien qui se fixe sur les abeilles et se nourrit de leur hémolymphe. Enfin, il protège les ruches du frelon asiatique afin de limiter les attaques sur les colonies.

L'hiver
Vient le temps de l'hivernage. Les abeilles se regroupent en grappe autour de la reine. Une organisation collective qui permet de maintenir la chaleur dans le foyer.
Tous les quinze jours, Alexis dépose du candi, une pâte de sucre sèche qui complète leurs réserves sans apporter d'humidité, pour les aider à passer l'hiver.
Pendant que les colonies hivernent, Alexis consacre une partie de son temps à débroussailler et entretenir ses terrains. Un travail de l'ombre qui contribue à préserver les espaces naturels de la commune et à prévenir les risques d'incendie.



Le saviez-vous ?

Plus de 1 000 espèces d'abeilles sauvages vivent en France. L'abeille domestique, celle qui produit le miel, n'en représente qu'une seule. Toutes jouent un rôle essentiel dans la pollinisation et la préservation de la biodiversité.

Des premières floraisons printanières aux dernières fleurs de l'été, la diversité des espaces naturels offre à ces *« créatures magiques »* leur *« gagne-pain »*.
C'est pourquoi Alexis rappelle l'importance de prendre soin de nos espaces et de *« se faire plaisir dans son jardin »*.



Vous souhaitez du miel de Seyssins ? Alexis propose ses produits en vente directe. 04 76 21 61 80



©Adobe Stock : Gabriele Rohde

Maladie d'Alzheimer

La comprendre pour mieux faire face

En France, 1,4 million de personnes étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en 2025. Au total, plus de 3,5 millions de personnes étaient concernées, en comptant les malades et leurs proches aidants*.

Pathologie neurodégénérative évolutive, la maladie d'Alzheimer apparaît le plus souvent après 65 ans et bouleverse le quotidien des personnes touchées. Elle provoque une disparition progressive des neurones, entraînant des pertes de mémoire, des troubles du comportement et une altération de certaines capacités comme le langage, l'attention ou le raisonnement… réduisant peu à peu l'autonomie des malades.

S'il n'existe pas encore de traitement curatif, une activité physique régulière, une alimentation équilibrée ou encore une vie sociale active peuvent contribuer à ralentir son évolution.

Partant de ce constat, et pour répondre à cet enjeu de santé publique majeur, **la ville et le CCAS proposeront, dès janvier 2027, huit rendez-vous gratuits aux Seyssinois récemment diagnostiqués ou en cours de diagnostic.**

Intitulé « Le Fil Conducteur : discussions, jeux et liens », ce cycle privilégiera l'expression, les échanges et le lien social, tout en valorisant l'histoire de vie des participants. Discussions thématiques et activités de remue-méninges rythmeront ainsi les ateliers. D'une durée d'une heure, ils se dérouleront au CCAS, salle Marius-Roche, et seront animés par l'animatrice du pôle seniors et Julie Galmès, neuropsychologue.

Une première rencontre d'information, pour répondre aux questions et organiser les inscriptions, aura lieu le jeudi 26 novembre à 14h30 au CCAS – 40, rue de la Liberté – Seyssins.

+ d'infos : pôle seniors au 04 56 40 88 39.



Delphine Grésil,
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
EN CHARGE
DES PERSONNES ÂGÉES.

La commune fait de l'accompagnement des personnes âgées une priorité. Avec le pôle seniors, elle veille à leur mieux-être et s'engage chaque jour pour proposer des activités adaptées, favorables au lien social et à la préservation de la qualité de vie.

*Source : Association France Alzheimer et maladies apparentées

La parole à...

Julie Galmès

PSYCHOLOGUE SPÉCIALISÉE
EN NEUROPSYCHOLOGIE



Pouvez-vous vous présenter ?
Après des études en psychologie, j'ai travaillé en gériatrie, en EHPAD, dans des services spécialisés et auprès d'associations. J'ai ainsi accompagné des personnes présentant des troubles cognitifs, participé à des démarches d'aide au diagnostic et apporté un soutien psychologique aux malades comme à leurs proches.
Je développe également des actions de prévention en santé notamment des ateliers mémoire et de gestion du stress. Formée au yoga et à la méditation de pleine conscience, je m'appuie aussi sur ces approches favorisant le mieux-être et la régulation émotionnelle.

À quoi ressemblera une séance d'atelier ?
Avec Anne Warin, animatrice du pôle seniors, nous avons imaginé des ateliers centrés sur le plaisir et le lien social, dans le respect du rythme de chacun.
Nous prendrons le temps de découvrir les attentes, envies et centres d'intérêt des participants afin d'adapter les activités. Les séances alterneront jeux, exercices et moments d'échanges pour travailler en s'amusant, stimuler sans mettre en difficulté dans un climat de confiance et de plaisir.

Pourquoi proposer un espace d'expression et de lien social ?
Le lien social est essentiel. Il stimule le cerveau et mobilise la mémoire, l'attention et la communication.
Écouter, échanger et partager des souvenirs et des connaissances permet de lutter contre l'isolement, de valoriser chaque personne et de l'aider à retrouver confiance, à son rythme, dans un cadre bienveillant.

La Passerelle, un lieu pour se sentir mieux



Ici, on échange, on jardine, on cuisine, on participe à des activités manuelles ou sportives, on joue... Bienvenue à l'accueil de jour La Passerelle de la résidence mutualiste Les Orchidées. Cet espace, réservé aux personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté, permet aux participants de s'évader quelques heures de leur quotidien et, bien souvent, de leurs soucis.

Ouvert depuis 2017, du lundi au vendredi de 9h30 à 16h, l'accueil de jour permet à 9 personnes par jour de profiter des nombreuses activités proposées par Cécile et Lydie, assistantes de soins en gérontologie.
Autour d'un café, d'un repas, à l'occasion d'une séance d'art thérapie, d'un jeu en groupe, de moments conviviaux et festifs partagés, de rencontres intergénérationnelles avec les enfants de la ville ou encore d'une promenade dans le parc François-Mitterrand, les personnes âgées mobilisent leurs capacités attentionnelles et leur mémoire.
Les objectifs ? Prévenir la perte d'autonomie, solliciter leurs capacités résiduelles, permettre le maintien à domicile et rompre l'isolement. *« Nous nous adaptons au quotidien des personnes atteintes de troubles cognitifs. Nous les accompagnons en stimulant leur mémoire et leur attention, et en les valorisant pour ralentir la dégénérescence »* expliquent Cécile et Lydie. Un accompagnement essentiel, qui offre également un précieux temps de répit aux aidants.

Pour s'inscrire ou inscrire un proche, un dossier de demande d'admission doit être déposé sur le site Viatrajectoire (https://trajectoire.sante-ra.fr) avant une visite de pré-admission.
+ d'infos : Lydie et Cécile - 04 76 48 99 22
acceuiljour.soins@mutualiteisere.org

Magalie Gontard

Shiatsu et massage thérapeutique



Et si vous preniez un moment pour vous ? Installée à Seyssins, Magalie vous invite à découvrir le shiatsu, une pratique japonaise qui accorde une place centrale à l'écoute du corps.
C'est lors d'une séance de massothérapie que Magalie découvre le shiatsu, une discipline traditionnelle japonaise combinant des pressions du pouce, des doigts et des paumes le long des méridiens, ainsi que des étirements en douceur. Cette approche, qui puise ses origines dans la philosophie chinoise, vise à faire circuler l'énergie et libérer les tensions en mettant l'accent sur la prévention. Convaincue du bien-fondé de cette méthode, Magalie se forme pendant 3 ans à Aix-en-Provence. Une fois diplômée, elle exerce d'abord à l'hôpital Nord de Marseille où elle accompagne le personnel soignant et des patients atteints de maladies chroniques. Désireuse de se rapprocher de sa famille, elle choisit d'ouvrir son cabinet à Seyssins.

Dans sa bulle de bien-être, elle vous propose ses séances sur futon ou sur une table de massage, adaptées aux besoins de chacun. Là où certaines thérapies passent par les mots, le shiatsu invite le corps à s'exprimer. Magalie vous accompagne pour lâcher prise et reprendre conscience de votre corps. À la clé : soulagement des douleurs chroniques, apaisement du système digestif, détente physique et mentale, et amélioration de la qualité du sommeil.
Alors, osez franchir le pas et découvrir l'univers du shiatsu.

Le + : Magalie propose également des massages aux huiles, pour des moments de détente et de bien-être.

6, rue Henri-Dunant
univershiatsubymag.fr
univers_shiatsu_by_mag
06 14 80 29 31 - magaliegontard@gmail.com

Willy Guilloux

WG services 38



Installé à Seyssins, Willy Guilloux a créé WG Services 38 avec une ambition claire : offrir un service de nettoyage adapté aux particuliers comme aux professionnels.

Après une longue carrière en tant que commercial, Willy change de cap et choisit la liberté de l'entrepreneuriat, un choix qui lui permet de concilier vie familiale et activité professionnelle.

Formé auprès d'un professionnel expérimenté, il a acquis les compétences nécessaires avant de lancer sa propre entreprise.
WG Services 38 propose une large gamme de prestation : nettoyage de vitres, nettoyage de textiles (canapés, fauteuils, sièges de voiture, moquettes), nettoyage de fin de chantier, entretien de bureaux pour les professionnels, ainsi que nettoyage à haute pression pour les allées et terrasses.
Polyvalent, Willy intervient également pour de petits travaux d'espaces verts comme la tonte et la taille des haies.

Mobile sur l'agglomération grenobloise et le Pays Voironnais, il privilégie les circuits courts en s'approvisionnant auprès de commerces seyssinois et utilise des produits écoresponsables pour ses interventions.

Le + : Willy s'engage à offrir un service de proximité, réactif et personnalisé, avec des délais d'intervention de quelques jours seulement.

WG Services 38
07 43 34 85 10 - Wgservices38@gmx.fr

L'Adie

Ou soutenir l'entrepreneuriat pour tous

L'Adie (Association pour le droit à l'initiative économique) est une association solidaire qui permet à chacun, même sans capital, sans diplôme ou sans réseau, de créer et développer son activité grâce à un microcrédit et un accompagnement personnalisé gratuit. Depuis plus de 35 ans, l'Adie finance et accompagne des porteurs de projets partout en France, avec un réseau de salariés et de bénévoles engagés pour une économie plus inclusive.

Micro-entrepreneurs, l'Adie peut vous financer

Les missions de l'Adie reposent sur le financement de projets professionnels (jusqu'à 15 000 €), sur un suivi individualisé comme l'aide au chiffrage, aux démarches administratives, le coaching, l'organisation d'ateliers thématiques (gestion, communication digitale, etc.), et sur la mise en réseau des entrepreneurs locaux. Si vous souhaitez vous aussi vous lancer dans l'aventure entrepreneuriale, n'hésitez pas à contacter l'association ou à vous rendre à la réunion publique organisée **le mardi 24 novembre à 17h,** en salle Simone-Veil (63, avenue de Claix).

Futurs bénévoles, envie de faire partie de cette aventure humaine et solidaire ?

Pour continuer à accompagner toujours plus de créateurs d'entreprise, l'Adie recrute régulièrement des bénévoles de tous profils. À Seyssins comme ailleurs, de nombreuses missions sont possibles : instruire des projets, co-animer des ateliers, coacher des entrepreneurs, aider à la communication ou à l'organisation d'événements locaux, ou encore faire connaître l'Adie auprès des partenaires du territoire. Pour cela, contacter les référents seyssinois ci-contre.

Réunion publique
Mardi 24 novembre - 17h
Salle Simone-Veil

Plus d'infos : www.adie.org ou www.adie.org/devenir-benevole



Vous souhaitez vous engager, quelques heures par mois ou de façon plus régulière ? Découvrez les opportunités de bénévolat près de chez vous et contactez les référents seyssinois : Philippe Debarge au 07 56 30 51 73 et Bruno Bayrou au 06 86 05 87 17.

Festivités de Noël

Il est encore temps de s'inscrire

Vous avez 70 ans ou plus ? Participez au repas de Noël des seniors qui aura lieu le dimanche 6 décembre à 12h, au Prisme Michel-Segaert.
Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir ce bulletin d'inscription et de le retourner à l'accueil du CCAS avant **le 20 novembre entre 8h30 et 12h, ou entre 14h et 17h.**
Si vous ne pouvez pas vous rendre au repas dansant vous pouvez bénéficier d'un ballotin de chocolats qui vous sera remis **le vendredi 11 décembre, de 14h à 17h**, salle des jeux Espace Victor-Schœlcher (sur présentation du reçu d'inscription).

À noter : Vous pouvez retourner ce coupon-réponse par mail à anne.warin.ccas@mairie-seyssins.fr, uniquement si vous ne pouvez pas vous déplacer.



Coupon-réponse

Monsieur

Nom, prénom : .....

.....

Année de naissance : .....

Téléphone : .....

Adresse postale : .....

.....

CHOIX N°1 ☐ Participer au repas de Noël (merci de joindre votre règlement*)

CHOIX N°2 ☐ Recevoir des chocolats

Madame

Nom, prénom : .....

.....

Année de naissance : .....

Téléphone : .....

Adresse postale : .....

.....

CHOIX N°1 ☐ Participer au repas de Noël (merci de joindre votre règlement*)

CHOIX N°2 ☐ Recevoir des chocolats

* La participation au repas dansant est de 12 € par personne. Les époux(ses) plus jeunes peuvent participer au repas. Gratuité pour les personnes dont le revenu mensuel ne dépasse pas 1 043,59 € pour une personne seule et 1 620,18 € pour un couple. Merci de libeller votre chèque à l'ordre du Trésor public.

On fait l'po!nt

La prévention canicule

On le sait, les étés sont de plus en plus chauds et affectent tout un chacun. C'est pourquoi, chaque année, la commune investit pour améliorer le confort des Seyssinoises et Seyssinois dans les équipements publics.... En parallèle le CCAS de Seyssins se mobilise au quotidien dans le cadre de son plan canicule, dès le déclenchement d'une alerte climatique.

Cette année encore, les agents de solidarité ont été pleinement mobilisés pour prendre soin de nos aînés, des retraités isolés et des adultes en situation de handicap inscrits au registre des personnes vulnérables.

900

appels passés pour prendre des nouvelles des personnes inscrites sur le registre communal des personnes vulnérables

2

salles climatisées : la salle Marius-Roche au CCAS et le salon de la résidence autonomie du Belvédère, ouvertes tous les jours de la semaine en période de canicule



Collecte de la Banque Alimentaire

Les vendredi 6 et samedi 7 novembre.

Dans vos commerces Intermarché et La Cabane des saveurs au Village Merci de votre générosité !

Aides de fin d'année

ALLOCATIONS SENIORS

Vous avez 70 ans ou plus et bénéficiez de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa) ?
Si vos revenus mensuels sont inférieurs à 1 043,59 € pour une personne seule ou à 1 620,18 € pour un couple, vous pouvez bénéficier de l'allocation seniors.
Pour déposer votre demande, merci de transmettre au CCAS, avant le 30 novembre 2026, les documents suivants :

- l'avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025 ;
- une copie de la notification Carsat 2026 ;
- une copie de votre carte nationale d'identité ;
- un relevé d'identité bancaire.

AIDE AUX ABONNÉS DE L'EAU

Si vous n'êtes pas imposable sur le revenu, avant déductions, et avez au moins trois enfants à charge, vous pouvez bénéficier d'une aide liée à votre abonnement d'eau.
Pour en faire la demande, déposez votre dossier complet au CCAS avant le 30 novembre 2026, accompagné des justificatifs suivants :

- une copie du livret de famille ;
- l'avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 ;
- un relevé d'identité bancaire.

Pour plus d'informations, contactez le 04 76 96 03 25.



Marché de Noël de Seyssins

Appel à candidatures artisans et créateurs

Le jeudi 10 décembre, la ville de Seyssins organisera un marché de Noël de 16h30 à 22h sur le parvis de l'Hôtel de ville, en parallèle du traditionnel événement « La forêt de sapins enchantée ».

Vous êtes artisan, créateur ou producteur local ? Rejoignez l'édition 2026 du marché de Noël de Seyssins et faites découvrir vos produits dans une ambiance festive et conviviale !

COMMENT POSTULER ?

Merci de transmettre votre dossier de candidature avant le **15 novembre 2026** à l'adresse suivante : marchedenoel@mairie-seyssins.fr

PIÈCES À FOURNIR

- Coordonnées complètes (nom, prénom, contact) + copie d'une pièce d'identité en cours de validité
- Description de vos besoins techniques : mètres linéaires souhaités, puissance électrique, nombre de prises souhaitées
- Attestation d'assurance responsabilité civile
- Quelques photos de vos produits ou de votre stand (pour nous aider à mieux vous connaître)
- Si vous êtes professionnel (Extrait K-bis de moins de 3 mois, attestation de vigilance URSSAF de moins de 6 mois, attestation de formation aux normes d'hygiène et de sécurité alimentaire si vente de produits alimentaires)

CRITÈRES ET SÉLECTION

La commune se réserve le droit d'accepter ou de refuser les candidatures en fonction des critères suivants :

- Qualité et originalité des produits proposés
- Diversité commerciale (complémentarité avec les autres stands)
- Fabrication artisanale et ancrage local
- Adéquation avec l'esprit de Noël
- Qualité et esthétique du stand
- Dossier complet et conforme

Vie associative





Concert en plein air

Seyssins jardins

Samedi 3 octobre, a eu lieu la 3e édition d'un concert par l'orchestre philharmonique de Seyssins et Pont de Claix, dirigé par Juliette. Nous avons eu la surprise d'assister à une interprétation à la harpe, en solo, de Leyli Kafai du conservatoire de Grenoble. Le maire, Fabrice Hugelé, Rachel Rouillon et Julie de Breza représentaient notre commune.
Cette pause musicale s'est prolongée par un petit goûter pour remercier les musiciens et les 70 participants

Les personnes intéressées par une parcelle peuvent faire une demande par courrier à :
Seyssins jardins, UAS,
rue Joseph-Moutin
38180 Seyssins.

À l'automne

Seys'Danses

Une nouvelle année se présente avec 137 adhérents : Seys'Danses est en bonne santé !
Précisions pour les danses solo, Perline propose au 1er groupe, le jeudi à 18h45 des chorégraphies simples alors que celles-ci sont plus élaborées pour le 2e groupe, à 19h45.
Voici le bureau qui a assuré l'animation de l'association cette année qui se termine. Chacun a à cœur de s'investir avec son style et ses talents pour que cours et soirées soient agréables à tous.
Le 4 décembre, jour de l'Assemblée Générale, les mandats se finiront et pourront être renouvelés par le vote des adhérents.
Le bureau pourrait être étoffé d'une ou deux personnes, cet engagement n'est pas trop exigeant ; il mobilise de septembre à juin avec cinq réunions environ, et une participation active aux évènements festifs. Tout adhérent est invité à rejoindre le bureau, n'hésitez pas, renseignez-vous auprès de l'un de nous.
Agréable suite et fin de 2026 à tous.



Vie associative



En attendant la neige

Seyssins ski de fond et raquettes

Parce que janvier, c'est encore loin et que nous avons toujours plaisir à nous retrouver, comme chaque année le mois de septembre a été l'occasion d'une sortie festive. Cette année nous sommes partis découvrir le Mastrou, le petit train de l'Ardèche. Les 47 personnes présentes ont pu admirer les paysages de la vallée du Doux, un peu écouter l'histoire du chemin de fer du Vivarais, déguster un bon repas avec bien sûr d'excellentes caillettes, et surtout, surtout, bavarder ! Il y avait tellement à raconter depuis notre Assemblée Générale du mois de mai !

La soirée des inscriptions sera une nouvelle occasion de se retrouver, le 19 novembre prochain, à la salle Anne-Marie de la MDA, pour les anciens adhérents et pour les nouveaux, que nous espérons nombreux.
Et ensuite, avec la neige, la saison de ski sera là, avec les sorties le dimanche à partir du 10 janvier et le weekend en Haute-Savoie les 23 et 24 janvier !

Contact : seyssins.skidefond@gmail.com

Les Mardis de la connaissance

Caméra Club Dauphinois

À la découverte des métiers d'Art

Dans le cadre des Mardis de la connaissance, **le 17 novembre 2026, le Camera Club Dauphinois vous propose deux séances, à 15h et 20h30,** autour d'une thématique : les métiers d'Art.
Nous avons sélectionné plusieurs films dans le prolongement de notre partenariat interrégional et de notre participation, en tant que membre du jury, au festival régional organisé en avril dernier.
Nous aurons notamment le plaisir de vous faire découvrir les documentaires :

- *Le souffle de Notre dame,* de Pierre Charbonneau du club d'Aix-les-Bains, prix du reportage au festival régional de Voreppe en 2025
- *Solange,* de Aldo Vagnotti et Georges Caron du Club d'Annecy, grand prix du festival national en 2026,
- Et en hommage à nos anciens adhérents, *Le couteau Dauphinois* de Guy Arnod et François Ramirez.

Ces séances seront l'occasion de partager des passions et, pour certains, de découvrir les métiers d'art sous un autre angle, au fil du regard des réalisateurs.

Mardi 17 novembre 2026 -Salle Régis Prouté
Deux séances : 15h et 20h

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à venir partager ce moment avec nous !
Le CA du Camera Club Dauphinois



Retour sur...

Seyssins Accueil

Trente-trois adhérents ont participé à une escapade dans les villes impériales du Maroc avec la découverte de Marrakech, les jardins Majorelle, le palais El Bahia, le musée des Arts et Traditions, une balade en calèche, la célèbre mosquée Koutoubia, puis les cascades d'Ouzoud, les villes de Meknes et Fes avec minarets, portes monumentales, médina et médersa.

À Rabat, c'est le mausolée du roi Mohamed V et la tour Hassan qui étaient les plus imposants et à Casablanca la Mosquée de Hassan II.

La visite, un peu plus fraiche s'est terminée à Essouira, ville maritime sur l'océan Atlantique et sa Médina célèbre pour son artisanat.

Foire aux greniers le 15 novembre au Prisme
Tout est complet mais nous vous y attendons de 8h à 17h
Entrée gratuite pour les visiteurs
Petite restauration au bar.

Exposition-vente

Les Ateliers Créatifs

Depuis deux ans nos artistes amateurs s'activent pour concevoir et réaliser leurs meilleures pièces tant en poterie/céramique qu'en peinture sur porcelaine. Elles vous seront présentées lors de **l'exposition vente** de l'association « Les Ateliers Créatifs » qui aura lieu **le 13 novembre de 18h à 20h et le 14 novembre de 10h à 17h**, à l'espace Montrigaud.
Nous vous attendons nombreux pour une simple visite ou pour vos achats de Noël.

La recette de ces ventes est entièrement dédiée à l'association pour l'achat de fournitures et matériel. Les affiches apposées dans différents lieux vous donneront les lieux et horaires de cet événement.

Et si l'envie vous vient de venir rejoindre l'équipe de peinture sur porcelaine, c'est possible tous les jeudis de 14h30 à 16h à l'espace Victor-Schœlcher.

Vie associative

Loisirs Enfance Jeunesse à Seyssins

Le Ski alpin du mercredi :
Pour les enfants du CP au CM2, 6 sorties du mercredi de janvier (6/13/20/27) à février (3/10) 2027 à Lans-en-Vercors.
Les progrès des enfants sont évalués lors des séances avec le passage des premiers niveaux ESF.
Inscriptions aux 6 séances à partir du 23 novembre 2026.
Programme de l'activité consultable sur le site de lejs.fr

Pôle jeunesse
Le pôle jeunesse accueille les collégiens et lycéens tous les jours de 14h30 à 18h, excepté le mercredi. Mercredi après-midi, activités sur inscription.
L'objectif étant de passer du bon temps dans un lieu pensé pour eux. On papote, on joue, on découvre. L'équipe d'animateurs jeunesse est présente en permanence pour discuter et accompagner leurs projets.
Le pôle jeunesse organise des sorties de ski alpin les mercredis après-midi du 6 janvier au 10 février (forfait de 6 séances). Inscriptions à partir du 23 novembre 2026.

Accompagnement à la scolarité pour les collégiens.
Un dispositif qui permet aux jeunes de gagner en confiance, d'apprendre à s'organiser en s'appuyant sur le travail à faire à la maison. Ces ateliers sont encadrés par des bénévoles.
Il reste des places ! Si ça vous intéresse, contactez-nous.



Places disponibles

Cours de langues

Les cours d'anglais et d'espagnol ont repris fin septembre dans la bonne humeur habituelle. Notre nouvelle professeure d'anglais est d'ores et déjà très appréciée par ses élèves et notre professeur d'espagnol émérite a retrouvé ses classes toujours aussi motivées. Les apprentissages se déroulent dans la découverte des cultures anglo-saxonne et hispanique, rendant ainsi les cours très agréables.
Concernant les cours d'anglais, en raison de quelques nouvelles demandes, il est envisagé la possibilité d'ouvrir, à partir de janvier 2026, une classe adultes de niveau débutant le lundi de 17h à 18h. Cela pourrait se faire si le nombre de personnes intéressées est suffisant (minimum 5).
D'autre part, des places sont encore disponibles le mercredi après-midi pour les cours d'anglais. C'est l'occasion pour les jeunes de pratiquer cette langue si importante dans une ambiance conviviale, auprès d'une professeure expérimentée. Il serait dommage que les collégiens, notamment, ne profitent pas de cette opportunité d'améliorer leur niveau. N'hésitez pas à nous rejoindre !
Pour rappel, les cours dispensés par notre association se tiennent à la Maison des Associations (MDA) de Seyssins.

Pour tout renseignement, voici les contacts de notre association :
e-mail : cdl.seyssins@gmail.com
site internet : coursdelanguesseyssins.org

Assemblée Générale

Réseau d'échanges réciproques de savoirs

Tous nos adhérents ont vite repris leurs activités dans de nombreux échanges.
Quelques nouveaux échanges se mettent progressivement en place.

Prochainement se tiendra notre Assemblée générale : Vendredi 27 novembre à 18h à la salle Vauban à Seyssinet-Pariset. Nous vous espérons nombreux

Seyssins Nature et Solidaire

Les chiffres ne mentent pas. Le 16 novembre, le conseil examinera la décision modificative du budget 2026. Une recette de la Métropole, non inscrite par prudence, et des crédits redéployés permettront de climatiser et sécuriser nos écoles dès 2026, et de lancer la suite de la vidéoprotection. Certaines évolutions s'imposent à nous, comme les deux hausses du SMIC ou des recettes de l'État plus faibles que prévu. D'autres sont des choix assumés, comme la revalorisation du régime indemnitaire de nos agents, qui font vivre le service public. Nos dépenses restent pourtant conformes au budget voté. Les chiffres ne mentent pas.

Anticiper pour ne pas subir. Avec le budget 2027, nous voulons préserver la qualité de vie à Seyssins, en maintenant nos services publics et notre capacité à investir. Il faudra composer avec le projet de budget de l'État. Dans la version débattue au Parlement, l'effort demandé aux collectivités passerait de 2,2 à 5,5 milliards. Pour Seyssins, ce serait une nouvelle contribution d'environ 230 000 € dès 2027.

Et maintenant ? Nous achèverons notamment la rénovation énergétique de l'école Blanche-Rochas et engagerons celle du gymnase Beauvallet. Cela demande de la rigueur. Chaque service recevra des objectifs d'économies sur le fonctionnement. Nous intensifierons la recherche de subventions, avec déjà plus d'un million d'euros notifiés ou pré-attribués. Le CECI sera consulté avant les traditionnelles réunions publiques sur le budget. Et nous n'augmenterons pas le taux communal de la taxe foncière.

Vous lirez ailleurs des critiques, parfois approximatives. Des propositions ? Avis de recherche. Notre porte, elle, reste ouverte.

Seyssins Nature et Solidaire

Fabrice Hugelé, Jean-Marc Paucod, Isabelle Baudin, Loïck Ferrucci, Anne-Marie Lombard, Sylvain Cialdella, Carole Viton, Emmanuel Courraud, Rachel Rouillon, François Gilabert, Françoise Collot, Pascal Faucher, Pierre Chévrier, Delphine Grésil , Cyril Jacquier, Célia Borré, Jihène Shaïek, Sylvain Bugier, Mathieu Cianci, Marie Garrigos Leclerc, Ilona Ivars

Pour Seyssins, Ré-inventons Collectivement Demain

Taxe foncière et services publics : notre inquiétude est grande

Nous l'avons dit au dernier conseil municipal, nous sommes tristes d'avoir raison sur l'état critique des finances de la commune : **l'épargne nette est aussi faible à ce jour qu'en 2019 malgré l'augmentation considérable de la taxe foncière en 2023.** Ainsi, notre capacité à **investir ou absorber un imprévu s'est fortement réduite.** Nous avions publié cette analyse lors de la campagne. Les choses changent : la majorité, le 28 septembre, l'a reconnu **« les chiffres ne mentent pas »**.

La majorité nous reproche d'avoir fait appel de la décision du tribunal administratif quant au recours électoral et **nous accuse de mettre la commune en grande difficulté.** Dans une période où la confiance dans les institutions et dans l'État de droit est particulièrement importante, nous voulons rappeler fortement que **notre décision d'exercer ce droit n'a aucun impact financier, la majorité ayant toute latitude d'action.** Nous savons que la majorité aurait agi pareillement si elle s'était trouvée dans la même situation.

Le mouvement lycéen permet de faire entendre les aspirations et les attentes de nombreux jeunes face aux conditions de scolarité et d'orientation, à l'avenir et à l'évolution de la société, aux enjeux climatiques et géopolitiques, à la baisse du pouvoir d'achat… **Malgré des actes de violence insupportables que nous condamnons vigoureusement, nous affirmons notre attachement à nos valeurs d'écoute, de respect et de décision collective. Notre commune doit offrir plus d'espace aux jeunes seyssinois.es et développer plus d'actions pour la vie citoyenne.**

Vincent PEYTAVIN, Christine ANDRES, Hugo NIVOIX, Laurence ALGUDO, Corentin GAUTIER, Isabelle BOEUF

vos.elus@pourseyssins2026.fr
www.pourseyssins2026.fr

Seyssins Ensemble

« La chienlit »

Au moment où nous prenons la plume pour rédiger cette tribune, **la France est au bord de la guerre civile.** Après près de dix années de macronisme, les fractures sociales n'ont jamais été aussi importantes mettant en lumière les échecs de nos politiques d'intégration et d'assimilation.

Pour nos concitoyens seyssinois comme partout ailleurs, **la sécurité** demeure une priorité absolue. Après un week-end marqué par des émeutes et des pillages dans plusieurs grandes villes, la crainte d'un regain de violence est bien présente.

Seyssins Ensemble défend une politique de sécurité claire et déterminée : renforcer les effectifs et les moyens de la police municipale, systématiser les signalements et les dépôts de plainte auprès de la gendarmerie pour tous les actes délictueux et développer aussi largement que possible la vidéo protection.

Notre priorité est simple : protéger efficacement les personnes et les biens.

Sur le plan financier, la France est au bord de la faillite. Malgré les promesses du « Mozart de la finance », la dette publique continue de peser lourdement sur l'avenir de notre pays. Les tensions sociales et les incertitudes économiques renforcent les inquiétudes des marchés financiers quant à notre capacité à rétablir l'équilibre des finances publiques.

Face à cette situation, **Seyssins Ensemble** défend une gestion rigoureuse des deniers publics à l'échelle nationale comme communale : maîtrise des dépenses de fonctionnement, contrôle de la masse salariale et investissements limités aux projets réellement indispensables. Notre objectif est clair : éviter tout recours excessif à l'emprunt et toute nouvelle augmentation de la taxe foncière.

Chaque dépense doit être examinée à l'aune de son utilité et de son efficacité. Or aucune des deux listes plébiscitées en mars dernier ne nous paraît en mesure aujourd'hui de relever les défis sécuritaires et financiers auxquels notre commune est confrontée.

Dans ce contexte particulièrement trouble, nous formons le vœux d'une fin d'année sereine et apaisée pour tous les seyssinois.

Pour Seyssins Ensemble

Anne-Marie Malandrino, David Fraile
Seyssins.ensemble@gmail.com

11

CINÉ DOCUMENTAIRE
Jeudi 5 | 19h30
Espace Victor-Schœlcher
Soul kids
De Hugo Sobelman
Entrée libre sur réservation
ⓘ 04 76 21 17 57
billetterie@lesvagabondes.fr
lesvagabondes.fr

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE
Vendredi 6 et samedi 7 |
Intermarché – La Cabane des Saveurs

CHANT
Vendredi 6 | 19h30
L'ilyade – Seyssinet-Pariset
Le Truc - Par le collectif des Fiers désinvoltes. **Tarif unique :** 10 €
ⓘ 04 76 21 17 57
billetterie@lesvagabondes.fr
lesvagabondes.fr

VISITE GUIDÉE
Samedi 7| 14h
Fort de Comboire
Visite guidée du Fort
Tarif unique : 5€
Gratuit pour les enfants de - de 1,35 m
ⓘ 07 50 87 18 21

IMPRO
Samedi 7 | 20h30
Espace Victor-Schoelcher
Carnets de voyages
Par la compagnie Le Tigre
ⓘ tigre-impro.com

COMMÉMORATION
Mercredi 11| 11h15
Cimetière de la Paix
Commémoration de la signature de l'Armistice de 1918

PRÉVENTION ROUTIÈRE
Jeudi 12 | de 16h30 à 18h30
Pôle multimodal du Prisme Michel-Segaert
Village de sensibilisation Lumière & Vision – Par l'Association de Prévention Routière.
Action de sensibilisation sur l'importance d'être bien visibles et de bien voir.
Tout public. **Gratuit**

EXPOSITION-VENTE
Vendredi 13 | de 18h à 20h30
Samedi 14 | de 10h à 17h
Vernissage vendredi 13 | 18h30
Centre culturel Montrigaud
Poterie et peinture sur porcelaine
Par Les Ateliers Créatifs
Entrée libre

THÉÂTRE

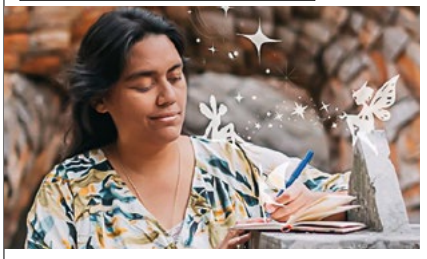
Samedi 14 | 20h30
Dimanche 15 | 14h
Espace Victor-Schœlcher
Le dîner de Condé – Par La compagnie Hymne aux sens
Tarifs : de 8 à 13 €
hymneauxsens@gmail.com
ⓘ helloasso.com/associations/hymne-aux-sens

FOIRE AUX GRENIERS
Dimanche 15 | De 8h à 17h
Le Prisme Michel-Segaert
Organisée par Seyssins Accueil
Petite restauration et boissons au bar
Entrée libre

CONSEIL MUNICIPAL
Lundi 16 | 20h
Le Prisme Michel-Segaert
Séance publique retransmise sur seyssins.fr et Youtube

THÉÂTRE
Mardi 17 | 19h30
L'ilyade – Seyssinet-Pariset
3 minutes de temps additionnel
Par la Cie Ophelia Théâtre
Tout public dès 10 ans
Tarifs : de 5 à 18 €
ⓘ 04 76 21 17 57
billetterie@lesvagabondes.fr
lesvagabondes.fr

REPAIR CAFÉ
Mercredi 18 | 9h-12h
Salle Simone-Veil
Venez faire réparer votre petit électroménager avec les bénévoles du Repair Café
Gratuit

RENCONTRE D'AUTEURE

Mercredi 18 | 18h
Bibliothèque Lucie-Aubrac
Mélanie Marie-Jeanne
Auteure du roman fantasy Lulyen
Entrée libre sur réservation
ⓘ 04 76 21 48 47
bibliotheque.lucie.aubrac@mairie-seyssins.fr

EXPOSITION
Du 19 novembre au 9 décembre | Vernissage mercredi 18 | 18h30
Centre culturel Montrigaud
Écouter la montagne. Paroles de bergers et d'éleveurs
Par Emmanuel Breteau

Entrée libre
ⓘ lesvagabondes.fr

THÉÂTRE

Mardi 24 | 19h30
Le Prisme Michel-Segaert
On n'est pas assez nombreux pour jouer Shakespeare -
Par la Cie Le Chat du Désert
Tout public dès 12 ans
Tarifs : de 8 à 18 €
ⓘ 04 76 21 17 57
billetterie@lesvagabondes.fr
lesvagabondes.fr

LES BÉBÉS BOUQUINENT

Mercredi 25 | 10h30
Bibliothèque Lucie-Aubrac
Entrée libre sur réservation
ⓘ 04 76 21 48 47
bibliotheque.lucie.aubrac@
mairie-seyssins.fr

Les rencontres sportives

• **RUGBY - Dimanche 15 novembre - 15h15 -** Seyssins reçoit Renage-Rives // *Espace sportif Jean-Beauvallet*
• **VOLLEY-BALL - Dimanche 22 novembre - 14h -** Seyssins N3F reçoit Vidauban **- 16h -** Seyssins N3M reçoit Nice **| Dimanche 6 décembre - 14h -** Seyssins N3F reçoit Vitrolles **- 16h -** Seyssins N3M reçoit Villefranche
• **FOOTBALL - Samedi 7 novembre - 19h -** Seyssins reçoit Echirolles **| Samedi 5 décembre - 19h -** Seyssins reçoit Aix // *Espace sportif Jean-Beauvallet*
• **TENNIS DE TABLE - Samedi 14 novembre - de 12h à 20h | Dimanche 15 novembre - de 8h à 16h -** Critérium fédéral Tour 2 // *Gymnase Jean-Beauvallet*
• **TRAIL - Dimanche 29 novembre - La Petite Trotte des Ruisseaux -** 21km (464 D+) avec **départ à 9h30** depuis Saint-Paul-De-Varces et une arrivée à Seyssins.

Infos pratiques

HÔTEL DE VILLE
Parc François-Mitterrand - 38180 Seyssins
courrier@mairie-seyssins.fr
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h
et de 14hà 17h, mardi de 8h30 à 12h

SERVICES MUNICIPAUX
Accueil / citoyenneté - 04 76 70 39 00
État civil - 04 76 70 39 15
Secrétariat général - 04 76 70 39 00
Restauration scolaire - 04 76 70 39 29
Services techniques - 04 76 70 39 11
Urbanisme - 04 76 70 39 02
Location de salles - 04 76 70 39 94
Police pluricommunale - 04 76 70 53 51
CCAS « Le Patio » - 40, rue de la Liberté - 04 76 96 03 25
Bibliothèque Lucie-Aubrac - 133, avenue de Grenoble - 04 76 21 48 47
Déchèterie - 0 800 50 00 27
Toute l'année sauf juillet et août : les mardis et mercredis de 8h15 à 14h15, les jeudis de 8h15 à 12h15 et les vendredis et samedis de 8h15 à 12h et de 13h à 17h30.
Agence postale communale - 04 76 49 24 89
Lundi de 14h à 19h
Du mardi au vendredi de 14h à 17h

AUTRES SERVICES
Permanences sur rendez-vous :
Avocat conseil - 04 76 70 39 00
Conseil énergie - 04 76 10 00 10
Architecte conseil - 04 76 70 39 02

NUMÉROS D'URGENCE
EDF/GDF urgence gaz - 0 800 473 333
Enedis urgence électricité - 09 72 67 50 38
Eau potable - 04 85 59 50 00
Urgence hors horaires bureau - 04 76 98 24 27
Gendarmerie - 04 76 21 55 22
Aide information victimes (AIV) - 04 76 21 55 22
Pharmacie de garde - 0 825 74 20 30 (0,15€/min)
ou sur pharmacie-de-garde.ameli.fr
Pompiers - 18 ou 112
Samu - 15
Urgences sourds, malentendants - 114
Centre antipoisons - 04 76 42 42 42
SOS médecin - 04 38 70 17 01
Service Local de Solidarités - 04 57 42 50 00







EXPOSITION

Écouter la montagne.
Paroles de bergers et d'éleveurs

Par Emmanuel Breteau

Les vagabondes

Du 19 novembre au 9 décembre

Centre culturel Montrigaud - Seyssins

Avec le soutien de L'Union Européenne, de la DRAC Aura, de la Région Aura et du département de l'Isère